**Чтобы сделать прививку от коронавируса, нужно:**

* **Позвонить в медучреждение и пройти осмотр у врача**.
* **Записаться на прививку** можно через сайт «Госуслуги» или позвонив в медучреждение. Пациента вносят в лист ожидания, затем перезванивают и назначают дату и время вакцинации.
* **На вакцинацию нужно взять** с собой паспорт и СНИЛС, заполнить анкету и подписать согласие на прививку. В медучреждениях созданы специальные бригады для вакцинации, в составе которых есть врач, осуществляющий предварительный осмотр пациента.
* **За несколько недель до прививки** врачи советуют максимально ограничить контакты, чтобы не заразиться коронавирусом, пока иммунитет еще не сформирован.
* **После проведения второго этапа прививки** пациент получает сертификат о вакцинации.

**Противопоказания для прививки**

* У пациента не должно быть никаких проявлений ОРВИ: насморка, кашля, плохого самочувствия; температура тела не выше 37 градусов;
* В течение месяца до вакцинации не должно быть обострений хронических заболеваний;
* Возраст до 18 лет;
* Беременность и период грудного вскармливания;
* Людям с аллергическими реакциями необходимо за день до прививки и через день после принять антигистаминные препараты;
* Наличие злокачественных новообразований также является противопоказанием.
* Кроме того, важно психологически подготовиться к прививке. У впечатлительных людей может на фоне стресса подняться давление. Во время любой прививки происходит выброс адреналина, это влияет на сосуды.
* За три дня до вакцинации нежелательно употреблять алкоголь и тяжелую жирную пищу.
* После прививки необходимо полчаса посидеть в медучреждении, чтобы исключить немедленные острые реакции. При повышении температуры врачи советуют принять жаропонижающее средство.