**Актуальные вопросы и ответы о наступающем сезоне гриппа 2021/2022**

*Осенью традиционно проходит вакцинация от* [*гриппа*](https://www.diavax.ru/infections/gripp/)*. Но в 2021 году она будет идти параллельно с* [*вакцинацией от COVID-19*](https://www.diavax.ru/vaccination/privivka-ot-covid-19/)*. Опасно ли это, надо ли соблюдать интервал между вакцинациями, какие будут вакцины от гриппа? На эти и другие вопросы отвечает генеральный директор центра вакцинопрофилактики «Диавакс», заведующая кафедрой инфекционных болезней у детей РНИМУ им. Н.И. Пирогова, д.м.н., профессор* [*Шамшева Ольга Васильевна*](https://www.diavax.ru/specialists/shamsheva-olga-vasilevna/)*.*

**Сентябрь-ноябрь — оптимальное время для вакцинации против гриппа, так как еще нет подъема заболеваемости ОРВИ. Какие существуют противопоказания к вакцинации?**

В этом году, как обычно, ожидается подъём заболеваемости гриппом и другими ОРВИ. Основным противопоказанием к прививке против гриппа является [аллергическая реакция на куриный белок](https://www.diavax.ru/news/vakcinaciya-protiv-grippa-i-pishchevaya-allergiya-na-kurinoe-yajco/), на основе которого сделана вакцина.

Кроме того, временным противопоказанием являются обострение хронических заболеваний или острые инфекционные заболевания, сопровождающиеся повышенной температурой, например, ОРВИ. В случае, если ОРВИ протекала легко, вакцинацию можно провести сразу после нормализации температуры, если тяжело, то через 2 недели. К тяжелому течению ОРВИ относятся температура выше 39 °С, осложнения в виде бронхитов, отитов и др.

Появление в месте инъекции отёка и покраснения свыше 8 см в диаметре также является противопоказанием к введению вакцины в следующем году.

**Как долго защищает прививка против гриппа?**

Иммунный ответ на прививку формируется от двух недель до месяца (в среднем — 21 день) и обеспечивает защиту до года. Поэтому прививаться необходимо ежегодно.

**Можно ли заразиться гриппом от прививки?**

От прививки заразиться нельзя. Могут появиться лёгкие симптомы, например, слабость, как реакция на введение вакцины, которые могут присутствовать до 3-х дней.

**В каком возрасте можно прививаться?**

Гриппозными вакцинами можно прививаться с 6 месяцев и до глубокой старости.

**Почему надо прививать детей от гриппа?**

Именно дети, особенно школьники, постоянно находятся в коллективе и заражают друг друга. Они могут принести инфекцию в семью, где их ежедневно окружают братья, сестры, бабушки и дедушки. Вакцинация от гриппа детей означает, что широкий круг людей будет защищен, в том числе пожилые.

Если Вы не хотите прививать детей от гриппа или у них есть противопоказания к вакцинации, необходимо привить всё окружение ребенка. Вакцинация против гриппа детей, прививающихся впервые, проводится двукратно с интервалом 1 месяц.

**Вирус гриппа постоянно меняется, как же в этом случае может помочь вакцина?**

Состав вакцины меняется вместе с мутацией вируса гриппа – это еще одна причина, по которой надо прививаться ежегодно. Всемирная организация здравоохранения тщательно отслеживает появление новых штаммов гриппа и корректирует состав вакцин до начала предстоящего эпидемического сезона.

**Можно ли привиться самому?**

Вакцинация — медицинская процедура. Она проводится только после осмотра врачом и только медицинским работником. Кроме того, при хранении вакцин соблюдается холодовая цепь, которая возможна только в специализированных учреждениях.

**Можно ли от гриппа прививаться беременным?**

Беременность во II-III триместрах является показанием для вакцинации против гриппа. Поствакцинальные антитела проходят через плаценту к плоду и защищают его от вируса гриппа внутриутробно и в первые 6 месяцев жизни.

Решение о проведении прививки принимает врач, наблюдающий беременную женщину. Для вакцинации беременных применяются только инактивированные гриппозные вакцины.

**Кто еще должен в первую очередь привиться от гриппа?**

Грипп тяжелее всего переносят дети, пожилые, беременные женщины и лица с ослабленным иммунитетом, а также люди с тяжёлыми хроническими заболеваниями. Грипп может также усугубить хронические заболевания, такие как эмфизема, хронический бронхит, астма, ишемическая болезнь сердца и застойная сердечная недостаточность.

Все эти состояния входят в группу риска тяжелого течения гриппа с развитием осложнений, поэтому им рекомендуется вакцинироваться как можно раньше, не дожидаясь подъёма заболеваемости.

**Какой вакциной лучше привиться — отечественной или зарубежной?**

Все применяемые в России вакцины лицензированы, содержат одинаковый состав безопасных вирусов и не отличаются по качеству и эффективности.

Всемирная организация здравоохранения постоянно отслеживает появление новых штаммов гриппа и информирует о них всех производителей.

**Какие вакцины от гриппа ожидаются в сезоне 2021-2022?**

На данный момент известно, что **зарубежные вакцины от гриппа в 2021 году в Россию поступать не будут** ([Ваксигрипп](https://www.diavax.ru/vaccines/vaksigripp/) / [Инфлювак](https://www.diavax.ru/vaccines/influvak/)).

Доступные вакцины:

* Совигрипп
* [Гриппол +](https://www.diavax.ru/vaccines/grippol-plus/)
* [Ультрикс](https://www.diavax.ru/vaccines/ultriks/)
* [Ультрикс Квадри](https://www.diavax.ru/vaccines/ultriks-kvadri/)
* [Флю-М](https://www.diavax.ru/vaccines/flu-m/)

Кроме того, в августе 2021 года Минздрав России [зарегистрировал](https://spbniivs.ru/press-center/news/fmba-zaregistrirovalo-novuyu-vaktsinu-ot-grippa/) новую четырехвалентную инактивированную гриппозную вакцину [Флю-М Тетра](https://www.diavax.ru/vaccines/flu-m-tetra/). В массовое использование она поступит этой осенью (октябрь).

**Какую отечественную вакцину против гриппа Вы можете посоветовать?**

В настоящее время для вакцинации детей с 6 лет, подростков и взрослых широко применяется противогриппозная инактивированная вакцина [Флю-М](https://www.diavax.ru/vaccines/flu-m/), иммунитет к которой вырабатывается через 8-12 дней после вакцинации и сохраняется до 12 месяцев. Производитель – ФГУП СПбНИИВС ФМБА России.

**Какие вакцины рекомендовано вводить одновременно с вакцинами против гриппа?**

Одновременно с вакцинацией против гриппа рекомендуется [вакцинация против пневмококковой инфекции](https://www.diavax.ru/vaccination/privivka-ot-pnevmokokka/), но в разные части тела. Это связано с тем, что Пневмококк является частой причиной развития острого бронхита, острого отита, пневмонии, а у маленьких детей – пневмококкового менингита и генерализованной пневмококковой инфекции. Очень распространено носительство этого патогена среди детей и взрослых, когда один человек, не имея симптомов, может заражать других.

Вакцина против пневмококковой инфекции ([Превенар 13](https://www.diavax.ru/vaccines/prevenar-13/)) детям 2-х лет и старше, а также взрослым вводится однократно. Для детей от 2 мес. до 2 лет вакцинация проводится по схеме, которую назначает врач.

**Что будет, если одновременно заболеть гриппом и COVID-19?**

[Доказано](http://cgon.rospotrebnadzor.ru/content/63/4509), что в этом случае:

* Болезнь будет протекать тяжелее
* Выше вероятность летального исхода
* Чаще требуются реанимационные мероприятия
* Выше вероятность развития осложнений

**Какой интервал должен соблюдаться между прививкой против COVID-19 и прививкой против гриппа?**

Не менее 1 месяца. Такой интервал соблюдается между введениями любых вакцин Календаря профилактических прививок.

**Влияет ли вакцинация против гриппа на заболеваемость COVID-19?**

Нет, не влияет. Каждая вакцина содержит определенные антигены, против которых вырабатываются свои антитела. Однако доказано, что там, где был более высокий уровень вакцинации против гриппа, было меньше смертей от COVID-19.