



# НОВЫЙ ГОД

детям-онлайн



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

с 06 по 09 января

время (МСК)	1 ПОТОК 7-10 ЛЕТ	2 ПОТОК 11-13 ЛЕТ	3 ПОТОК 14-16 ЛЕТ
<b>день первый. 6 января</b>			
09.30-10.00	Фитнес-зарядка		
10.00-10.30	Марафон ценностей здорового образа жизни по группам «Поколение Зож». Челлендж. Этап 1. Приседания. Планка	Марафон ценностей здорового образа жизни по группам «Поколение Зож». Челлендж. Этап 1. Приседания. Планка	Марафон ценностей здорового образа жизни по группам «Поколение Зож». Челлендж. Этап 1. Приседания. Планка
11.00-11.40	Виртуальная экскурсия по Музею Победы (Москва)		
11.40-12.00	Онлайн КВИЗ по пройденному маршруту		
12.30-13.30	<b>Торжественное открытие проекта, приветствие от руководства ОАО «РЖД» и РОСПРОФЖЕЛ, парад дорог-участниц проекта</b>		
14.00-15.30	<b>Новогодняя игра от Деда Мороза и Снегурочки. Кулинарный Мастер-класс «Пряничная роспись»</b>		
<b>день второй. 7 января</b>			
09.30-10.00	Фитнес-зарядка. Запуск танцевального флэшмоба		
10.00-10.30	Марафон ценностей здорового образа жизни по группам «Поколение Зож». Челлендж. Этап 2. Пресс. Отжимания	Марафон ценностей здорового образа жизни по группам «Поколение Зож». Челлендж. Этап 2. Пресс. Отжимания	Марафон ценностей здорового образа жизни по группам «Поколение Зож». Челлендж. Этап 2. Пресс. Отжимания
11.00-11.40	Виртуальная экскурсия по Музею «Вселенная воды» (Санкт-Петербург)		
<b>МАСТЕР-КЛАССЫ НА ВЫБОР</b>			
12.00-13.00	1. Кулинарный мастер-класс	1. Мастер-класс «Юный художник»	1. Мастер-класс «Тайм-менеджмент»
	2. Мастер-класс «Ожившие фигурки»	2. Тренинг «Презентация себя»	2. Тренинг «Презентация себя»
	3. Мастер-класс «Объемные снежинки из бумаги»	3. Мастер-класс «Декор ежедневника»	3. Тренинг «Кибербуллинг: как противостоять недоброжелателям в интернете»
	4. Мастер-класс «Ёлочная игрушка из фетра»	4. Кулинарный мастер-класс	4. Кулинарный мастер-класс «Кекс с сюрпризом» (или печенье «Елочка», печенье «Оленята»)
13:30-14:10	Виртуальная обзорная видеоэкскурсия по Санкт-Петербургу с посещением самых популярных достопримечательностей Северной столицы		
14:10-14:40	Онлайн КВИЗ по пройденным маршрутам		
<b>день третий. 8 января</b>			
09.30-10.30	Фитнес-зарядка с инструктором команды. Продолжение танцевального флэшмоба		
11.00-11.40	Виртуальная экскурсия по Павильону Космос на ВДНХ г.Москва		
<b>МАСТЕР-КЛАССЫ НА ВЫБОР</b>			
12.00-13.00	1. Мастер-класс «Снеговик или зайчик из носочка»	1. Тренинг на тему коммуникаций «Учимся дружить»	1. Танцевальный мастер-класс «Брейк-Данс»
	2. Мастер-класс по современным танцам с аниматорами	2. Кулинарный мастер-класс «Приготовление молочных коктейлей»	2. Мастер-класс по стилю
	3. Мастер-класс новогодняя картина в технике «Квиллинг»	3. Мастер-класс по современной технике рисунка «Граффити»	3. Мастер-класс «Декор ежедневника»
	4. Мастер-класс «Что делать если...»	4. Мастер-класс «Скетчинг» - искусство быстрого эскизного рисунка	4. Мастер-класс «Академия блогера» («Елочка», печенье «Оленята»)
13:30-14:10	Виртуальная обзорная видеоэкскурсия по Москве с посещением самых популярных достопримечательностей столицы		
14:10-14:40	Онлайн КВИЗ по пройденным маршрутам		
<b>день четвертый. 9 января</b>			
09.30-10.00	Фитнес-зарядка с инструктором команды. Танцевальный флэшмоб. Подведение итогов танцевального флэшмоба		
10.30-11.10	Виртуальная обзорная видеоэкскурсия по Казани с посещением самых популярных достопримечательностей столицы Республики Татарстан		
11.10-11.40	Онлайн КВИЗ по пройденному маршруту		
12.30-13.30	<b>Работа по группам. Акция «Письмо другу». Дети со всей страны обмениваются письмами- пожеланиями на следующий год</b>		
14.00-15.00	Мастер-класс «Слайм - как нетрадиционный материал в развитии творческих способностей»		
15.10-16.00	Завершение программы, подведение итогов - награждение лучших!!!		