



## СПЕЦОДЕЖДА

# Хороши ли костюмы



ФОТО АНАТОЛИЯ ШИТЕЛОВА

На сети выдают спецодежду из новой коллекции

**Техническая инспекция профсоюза опросила работников ОАО «РЖД» о том, устраивает ли их новая спецодежда. В опросе приняли участие более 8,5 тыс. человек. В целом железнодорожники довольны новой коллекцией.**

По сравнению с предыдущей, они отмечают улучшение качества изготовления спецодежды, внешнего вида, комфортности, теплозащитных свойств, защиты от загрязнений.

«Большинство работников не отметили каких-то критических недостатков, — рассказал «Сигналу» председатель Дорпрофжел на СвЖД Анатолий Гарашенко. — Озвучивались такие моменты: «новый костюм понравился, удобный и с лямками, все продумано», «все супер, даже есть петелька на куртке». Впро-

чем, звучали и конструктивные предложения». Так, в каждой службе были работники, отметившие, что в коллекции нет одежды межсезонного типа. А размерный ряд не предусматривает костюмы для физически развитых сотрудников с линии, особенно хозяйства пути.

Согласно результатам опроса, из 54 наименований специальной одежды замечания получили чуть более десяти. Так, сотрудники Восточно-Сибирской, Забайкальской, Калининградской магистралей пожаловались на мужские и женские теплозащитные комплекты «Железнодорожник».

Существуют разные модификации этих комплектов, рассчитанные на работу в разных климатических поясах. Но они одинаково неудобны: слишком тяжелые, теплая подстежка стесняет движения, а без

нее костюм слишком свободный, капюшон плохо защищает от ветра, закрывает глаза, к тому же костюм «садится» после стирки.

Как рассказал главный технический инспектор Дорпрофжел на СвЖД Дмитрий Москалюк, работники дистанций пути и СЦБ просили добавить в норму выдачи СИЗ защитные наколенники, потому что ткань брюк теплозащитных комплектов в области колен быстро изнашивается. А вагонники предложили для защиты от загрязнений «усилить» рукава и брюки дополнительной морозостойкой накладкой.

Главная претензия к летним мужским и женским комплектам «Железнодорожник-Л» — стесняет движения при наклонах. Работники Северной железной дороги отметили, что у этих костюмов непрочная фурни-

тура, слабая фиксация подтяжек на брюках.

Есть вопросы и к сигнальным плащам повышенной видимости: плотный материал не пропускает воздух, из-за чего создается парниковый эффект, пластиковые кнопки быстро выходят из строя.

Железнодорожниц Западно-Сибирской магистрали не устроили рабочие халаты. Грубая ткань «не дышит» и плохо отглаживается после стирки, неудачный покрой стесняет движения.

Профсоюз продолжит мониторинг использования новой коллекции спецодежды в условиях уже более длительного периода носки.

**Материал подготовили  
Ирина ТОКАРЕВА,  
Дорпрофжел на СвЖД,  
Ольга ПРЯМИЦЫНА,  
корр. «Сигнала»**

СПОРТИВНЫЕ  
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКИ  
СТР. 4

ЛИЧНОЕ ДЕЛО ВРАЧЕЙ  
СТР. 5

ЧУДЕСА ЕЩЕ СЛУЧАЮТСЯ  
СТР. 6

РУСКЕАЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС  
СТР. 8

## РЕШЕНИЕ

### Внеплановые выходные оплатят

**Минтруд России подготовил разъяснения о привлечении к работе и оплате 24 июня и 1 июля, объявленных нерабочими днями в соответствии с указами Президента России.**

Внеочередные выходные связаны с проведением Парада Победы и общероссийского голосования по поправкам к Конституции РФ.

Минтруд России разъяснил, что за 24 июня работник должен получить столько, сколько получил бы, если бы отработал этот день полностью.

При этом работники организаций, которые в силу специфики работы — например, учреждения ЖНХ, медицины, непрерывное производство — все равно будут трудиться в этот день, также получают обычную зарплату, а не повышенную, как за труд в праздничный или выходной день. На производственный календарь выходной 24 июня не влияет, указанный день не исключается из нормы рабочего времени, отпуск на этот день не продлевается.

«Зато за выполнение рабочих обязанностей 1 июля трудящиеся получат двойную оплату. Те, кто будет отдыхать, — как за обычный рабочий день. Работавшим сдельно будет выплачено дополнительное вознаграждение как за работу в другие праздничные дни в соответствии с локальными нормативными актами организаций», — рассказала заведующая отделом экономического анализа, заработной платы и нормирования труда аппарата ЦК РОСПРОФЖЕЛ Людмила Зелинская.

По желанию сотрудника, работающего 1 июля, может быть предоставлен другой день отдыха. Однако, как разъяснил руководитель департамента социального партнерства, труда и заработной платы аппарата ЦК РОСПРОФЖЕЛ Александр Лоцагин, следует помнить, что в этом случае работа непосредственно в день голосования оплачивается в одинарном размере, а день отдыха оплате не подлежит. При этом 1 июля не исключается из нормы рабочего времени, отпуск на этот день не продлевается.

## ДЕТСКИЙ ОТДЫХ

## Смена закрыта

**ОЛЬГА ПРЯМИЦЫНА,**  
корр. «Сигнала»

**Завершилась первая смена в детском онлайн-лагере «Страна железных дорог». В режиме видеоконференции прошла церемония награждения победителей.**

Церемония виртуальная, но соблюдены все правила настоящей: красная ковровая «дорожка», по которой «проходили» участники смены, большой «зал» и «сцена», где происходило награждение, и даже «конверты»

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**Николай НИКИФОРОВ,**  
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ  
РОСПРОФЖЕЛ:

— Несмотря на то, что пока вам не удалось попасть в детские оздоровительные лагеря, у вас все равно была возможность пообщаться, узнать что-то новое, раскрыть свои способности. Надеемся, что вы сможете побывать в настоящем лагере.

с именами победителей. Атмосфера настоящего праздничного события была обеспечена.

Зрители тоже уже на местах: на награждение собралось более 2100 участников. Без награды не ушел практически никто. Победителей определяли в четырех блоках номинаций, внутри каждого из которых было по три номинации.

В блоке «Здоровье» первые места заняли Северо-Кавказский лагерь, Дальневосточный и Южно-Уральский. Вопросам здорового образа жизни в «Стране железных дорог» уделялось особое внимание. Спортсмены РФСО «Локомотив» проводили тренировки, кулинары учили готовить полезные блюда, участникам рассказывали, как правильно строить свой день, чтобы не засиживаться за столом и перед компьютером в ущерб здоровью.

В номинациях блока «Профориентация» победителями стали лагерь Восточно-Сибирской, Куйбышевской и Красноярской магистралей.

«Знаю, что многие из вас, пройдя «фабрику профессий», решили связать свою жизнь с железной дорогой, продол-

жить свое обучение в железнодорожных техникумах и вузах и стать частичкой самого большого коллектива в стране. Предложили инновационные решения по развитию разных сфер деятельности компании. Добро пожаловать в профессиональную среду железнодорожников», — сказал заместитель генерального директора ОАО «РЖД» Дмитрий Шаханов.

Три участника получили сертификаты на целевое обучение в профильных вузах.

Участники онлайн-лагеря не только узнавали новое, но и делились тем, что знают сами, — в интеллектуальных конкурсах, играх и межлагерном квизе, в ходе которого отвечали на заковыристые вопросы по истории РЖД, литературе, искусству. Награды за знания в номинации «Эрудиция» получили лагерь Приволжской, Свердловской и Октябрьской дорог.

И еще, конечно, ребята много творили на мастер-классах и сами по себе. Рисовали, пели, мастерили поделки, ставили спектакли, снимали видеоролики. Всего на портал



«Страна железных дорог» было загружено около 800 работ. В блоке номинаций «Творчество» победителями стали лагерь Горьковской, Северной и Забайкальской магистралей.

Профсоюз также учредил свою номинацию — «Эффективное социальное партнерство». Победителями в этой номинации стали все 15 лагерей.

Также была определена тройка лучших, не зря же ребята всю смену зарабатывали «железнодорожные километры». Бронзу большого конкурса лагерей взял Юго-Восточный, серебро — Западно-Си-

бирский, а абсолютным чемпионом стал Московский.

А 75 самых активных участников онлайн-лагеря получили путевки в Международный детский центр «Артек».

Лучшим доказательством того, что смена первого в истории виртуального детского лагеря удалась, стали, наверное, слезы грусти участников в конце торжественной церемонии — смена закончилась и надо прощаться с друзьями. И признания родителей, что и дети, да и сами взрослые провели время в лагере с огромной пользой.

## КОНСТИТУЦИЯ

## Почему вы пойдете голосовать 1 июля?

**Александр ГОЛУБЕВ,**  
председатель Дорпрофжел на ОЖД:

— С момента принятия действующей Конституции в 1993 году Российская Федерация прошла долгий путь перехода на рыночную экономику — многие отрасли учились работать в новых условиях. За это время появились другие технологии и виды деятельности.

Главный документ страны должен сохранять заложенные в нем базовые ценности, а также учитывать реалии современного мира. Предлагаемые поправки направлены в первую очередь на повышение социального статуса государства, развитие семейных ценностей, культуры и укрепление единства страны.

Мы — граждане РФ — посещением избирательных участков и голосованием обязаны показать свое личное отношение к Конституции, сделав вклад в будущее страны.

**Андрей БАБИНЦЕВ,**  
председатель Дорпрофжел на ЮУЖД:

— Как гражданин и патриот своей страны, не могу оставаться в стороне от общественно значимых событий, тем более, если это касается голосования за внесение поправок в Основной закон государства. Это основа всей системы права. И важно, чтобы в этом документе были закреплены все гарантии, права и свободы граждан. Мне не все равно, в каком государстве буду жить я и мои близкие, друзья, коллеги.

От нашего выбора сегодня зависит, как будет развиваться страна, будет ли у нас, наших детей и внуков достойное образование, медицинское обслуживание, хорошо оплачиваемая работа и достойная пенсия.

Считаю важным дополнением в действующую Конституцию поправку о мерах поддержки институтов гражданского общества, в том числе некоммерческих организаций. Их участие в формировании социальной политики государства будет учитывать интересы большой категории граждан. Голосуя за или против внесения поправок, мы реализуем право высказать свою позицию, и этим правом я обязательно воспользуюсь.

**Василий ЩИБУНОВ,**  
председатель ППО эксплуатационного локомотивного депо  
Лиски-Узловая:

— Непременно приму участие. Ведь это изменения в Основном законе страны.

Учитывая, как бурно обсуждаются эти поправки и сколько разных комментариев, слухов и толкований ходит в интернете, считаю, что не проголосовать попросту нельзя. За или против — личное дело каждого. Но очень важно разобраться в этом вопросе лично для себя. Не стоит читать публикации в соцсетях, комментарии в лентах на тему поправок или интересоваться мнением знакомых. Слухи и чужое мнение — плохие советчики для принятия решения. Нужно самому изучить документ, который предлагается россиянам к рассмотрению. Я специально потратил время на то, чтобы прочитать и обдумать предлагаемые поправки. И увидел много хорошего.

**Василий ПОЛИЩУК,**  
председатель Дорпрофжел на Крымской железной дороге:

— Голосовать пойду обязательно. Как гражданин, считаю важным закрепить в главном законе страны волю многонационального народа Республики Крым — быть и всегда оставаться неотъемлемой частью Российской Федерации.

Как профсоюзный работник приветствую дополнительные меры защиты трудящихся и людей пенсионного возраста.

Как человек горжусь своей родиной, победами своих предков и уверен в достойном будущем своих детей и внуков.

**Анатолий ГАРАЩЕНКО,**  
председатель Дорпрофжел на СвЖД:

— Я не только ознакомился со всеми поправками, но и проанализировал их, потому что на эту тему постоянно идет диалог как в семье, так и на работе. Внуки и сыновья задают вопросы, а также и председатели первичек, особенно те, кто только избран, только пришел в профантив, потому что им идти в коллектив и вести разъяснительную работу.

Обязательно пойду голосовать, потому что хочу жить спокойно сам и быть уверенным в будущем моих

детей и внуков. Уверен, что наши потомки будут благодарны всем, кто проголосовал за изменения в главный закон страны, ведь они гарантируют работу, социальные гарантии, неделимость нашего государства, сохранение исторической памяти.

**Олег ПРОНИН,**  
председатель ППО Дальневосточной дирекции  
по энергообеспечению:

— Считаю, новые поправки к Конституции целесообразными и полезными для развития страны. Есть ряд поправок особенно ценных для профсоюза как защитника интересов работников и неработающих пенсионеров.

Например, государством будет гарантироваться минимальный размер оплаты труда не менее величины прожиточного минимума. Согласно поправкам, планируется индексировать не реже одного раза в год пенсии, социальные пособия и иные соцвыплаты.

Особое внимание в Конституции будет уделено укреплению и защите семей, инвалидов, развитию промышленности, поддержке волонтеров. В целом поправки нацелены на создание условий для экономического роста страны и повышения благосостояния граждан.

**Дмитрий МОПОЛКИН,**  
председатель Дорпрофжел на ГЖД:

— Пойду 1 июля голосовать, потому что, во-первых, я как председатель дорожного профсоюза много работаю с конкретными людьми. Мне с ними и дальше работать.

А Конституция Российской Федерации — это основной закон, по которому будет строиться их дальнейшая жизнь в нашей стране. Поэтому я очень заинтересован в принятии важных актуальных поправок к этому закону, которые непосредственно скажутся на всех без исключения сферах жизни членов профсоюза.

Во-вторых, я иду голосовать за будущее своих детей и внуков. Мне безразлично, каким будет их завтрашний день, какие правовые основы их дальнейшей жизни закладываются сегодня.



## НАША СТРАНА, НАША КОНСТИТУЦИЯ, НАШЕ РЕШЕНИЕ!

**ГЛАВНЫЙ ПРИОРИТЕТ – ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГОЛОСОВАНИЯ В УСЛОВИЯХ,  
ГАРАНТИРУЮЩИХ СОХРАННОСТЬ ЗДОРОВЬЯ УЧАСТНИКОВ ГОЛОСОВАНИЯ**

### КАК ПРОГОЛОСОВАТЬ, ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ НЕ ДОМА?

Если Вы проживаете или временно находитесь не по месту регистрации, то можете проголосовать на любом удобном для Вас участке для голосования.

Подайте заявление о желании проголосовать по месту нахождения:



в любом многофункциональном центре «Мои документы»  
с 5 июня до 14:00 21 июня



через портал «Госуслуги»  
(с 5 июня до 14:00 по МСК 21 июня)

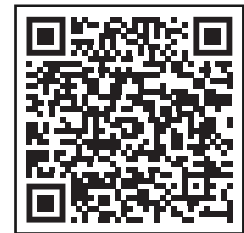


в любой территориальной комиссии с 5 июня  
до 14:00 21 июня



в любой участковой комиссии  
с 16 июня до 14:00 21 июня

Ваш участок  
для голосования



[cikrf.ru](http://cikrf.ru)

### МОЖНО ЛИ ПРОГОЛОСОВАТЬ ЗАРАНЕЕ?

Вы можете прийти на участок голосования, где Вы включены в список участников голосования, как в день голосования, так и заранее, с 25 по 30 июня. Это поможет минимизировать одномоментное нахождение на участке большого количества людей.

### КАК ПРОГОЛОСОВАТЬ НА ДОМУ?

Если Вам удобнее проголосовать на дому, Вы можете это сделать с 25 по 30 июня или в день голосования – 1 июля.

**Голосование будет проведено  
с соблюдением всех санитарных норм и правил**

Уточнить, включены ли Вы в список участников голосования, и получить другую дополнительную информацию можно



по телефону Информационно-справочного центра ЦИК России

**8 800 200 00 20**



на сайте

**конституция2020.рф**

## МОЛОДЕЖЬ

## Дистанционка в ШМПЛ

ОЛГА ПРЯМИЦИНА,  
корр. «Сигнала»

**Финал Школы молодого профсоюзного лидера пройдет в онлайн-формате. Сроки уже определены — с 9 по 12 сентября.**

Несмотря на то, что участники ШМПЛ будут находиться каждый в своем городе, у монитора своего компьютера, организаторы обещают максимально повторить программу традиционного финала. Она будет включать в себя образовательный блок, встречи с руководителями профсоюза и холдинга «РЖД», развлекательную программу.

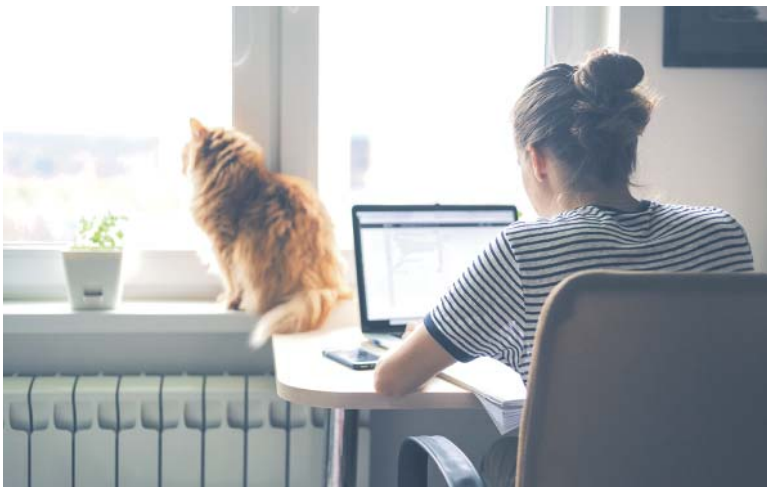
«Все пункты программы, включая открытие, финальное мероприятие, защиту проектов, можно провести в дистанционном формате», — говорит председатель Молодежного совета профсоюза, эксперт Департамента кадровой и организационной работы при аппара-

те ЦК РОСПРОФЖЕЛ Андрей Максименно.

Чтобы учеба в онлайн-формате шла легче, участников — а всего их 150 человек — разделяют на группы. Приглашенные лекторы прочитают лекции, председатели Дорпрофжел поделаются опытом работы в профсоюзе. Учащихся ждет даже такой обязательный элемент ШМПЛ, как утренняя зарядка.

Расписание онлайн-мероприятий составят с учетом разных часовых поясов. Также организаторы ШМПЛ предлагают работодателям участников освободить их на эти дни от рабочих обязанностей, как это бывает при очном финале.

«Онлайн-формат не дает эффекта полного погружения, к сожалению, — продолжает Андрей Максименно, — так что нам важно, чтобы наши молодые профсоюзные активисты как можно меньше отвлеклись, участвуя в видеоконференциях».



## ПЕРЕВОЗКИ

## Скидки для больших семей

**Многодетные семьи смогут путешествовать летом на поездах со скидкой 20%.**

Семьи с тремя и более детьми, младший ребенок в которых не достиг 18-летнего возраста, при планировании путешествия по России на поезде этим летом могут воспользоваться специальным тарифом «Большая семья».

С 19 июня по 31 августа многодетные семьи могут оформить билеты в купе пассажирских поездов со скидкой 20%. Предложение действительно и для индивидуальных поездок каждого из членов многодетных семей.

Чтобы получать скидки на поездки в течение всего лета, одному из членов многодетной семьи нужно прийти в любую кассу АО «Федеральная пассажирская компания» и получить статус «Большая семья» в программе лояльности «РЖД Бонус».

Для этого необходимо предъявить кассиру документы, удостоверяющие личность всех членов семьи, свидетельства о рождении детей или документы об их усыновлении, а также свидетельства о браке при необходимости регистрации супруга. Подробности о списке необходимых документов смотрите на сайте «РЖД Бонус» (rzd-bonus.ru).

Приобрести билет по тарифу «Большая семья» можно в железнодорожной кассе, на сайте ОАО «РЖД», а также с помощью мобильного приложения «РЖД Пассажирам», указав номер участника программы лояльности «РЖД Бонус».

Напомним, малыши до 5 лет путешествуют бесплатно (если ребенок не занимает отдельное место), а дети от 5 до 10 лет — по детскому тарифу, который составляет 35% от стоимости взрослого.

## СИТУАЦИЯ

## Спортивные железнодорожники

ИРИНА ПАРВОВА,  
корр. «Сигнала»

**Победы железнодорожников на спартакиадах, фестивалях и других массовых мероприятиях, проводимых РОСПРОФЖЕЛ, были бы невозможны без регулярных тренировок. Для этого нужны стадионы, оборудованные инвентарем спортзалы, бассейны, наконец, опытные тренеры. В больших городах это все есть. А как быть, если живешь и работаешь там, где стадиона нет?**

В городе Кинель Самарской области в прошлом году организовали спортивный клуб «Локомотив — Кинельский узел», объединивший любителей спорта вагонного депо, эксплуатационного локомотивного депо, станции Кинель, дистанции сигнализации, централизации и блокировки, других предприятий узла. Возглавляет его электромеханик Самарского регионального центра связи ОАО «РЖД» Владимир Иванов.

Член профкома, он отвечает за спортивную работу первички с 2015 года. Ему хорошо известно, с какими трудностями приходится сталкиваться при организации соревнований и тренировок. Своей площадки для проведения командных игр у спортивного клуба нет. Поэтому Владимир договаривается заранее об аренде зала с руководством кинельских средних школ. Хотя, бывает, что найти площадку на запланированную дату возможности в городе нет. Да и залы, которые клуб арендует для турниров, не всегда могут вместить всех желающих, ведь на мероприятия железнодорожники приходят семьями.

«Но мы не сдаемся! — улыбается Владимир, — совместно с председателями первичных организаций узла организуем и соревнования по разным видам спорта, с учетом пожеланий членов профсоюза. И мы очень

благодарны всем, кто нам помогает: РФСО «Локомотив», Дорпрофжел, Молодежному совету и Самарскому филиалу Дорпрофжел на КбшЖД».

Физкультурно-спортивный клуб создан в апреле прошлого года и в городе Кизел Пермского края. На первом этаже здания бывшей железнодорожной поликлиники Пермская дистанция гражданских сооружений Свердловской дирекции по эксплуатации зданий и сооружений, на балансе которой оно находится, провела ремонт, оборудовав два спортивных зала. В одном из них — силовая установка и тренажеры, в другом — теннисные столы. Спортивный инвентарь приобретен на средства работодателя и профсоюза.

«Кизел — вымирающий город, — рассказывает председатель ППО Пермской дистанции гражданских сооружений Екатерина Лунева. — После ликвидации основных градообразующих предприятий он стал одним из самых промышленно депрессивных муниципальных образований в Пермском крае». Там сейчас живет 14 тыс. человек. Понятно, что и инфраструктура, в том числе и спортивная, не развита. С открытием ФСК на станции Кизел железнодорожники и члены их семей получили возможность заниматься спортом совершенно бесплатно.

«Я обратилась к руководству, — продолжает Лунева, — с просьбой открыть ставку тренера по фитнесу для наших женщин. Однако пока этот вопрос не решен. А железнодорожники очень хотели бы посещать такие занятия».

При содействии Абаканского филиала Дорпрофжел на КрЖД открыт и тренажерный зал Саянской дистанции сигнализации, централизации, блокировки. Там установлены теннисный стол, наклонная скамья, скамьи для жима штанги, шведская стенка, эллипсоид-станок для силовых упражнений, имеется набор гантелей

и штанг. Так что все сотрудники дистанции, желающие заниматься спортом, имеют такую возможность.

«Большая удача, когда есть помещение, где можно проводить спортивные занятия, — говорит председатель ППО Нижегородской дистанции пути Татьяна Гусева. — У нас в дистанции трудно организовать на местах спортивные занятия. Поэтому ребята из городов Починки, Балахны, Павлово, Богородск обращаются ко мне с просьбой оформить карты в спортивные клубы Нижнего Новгорода. Клубную карту им частично оплачивает работодатель в соответствии с коллективным договором. И все желающие этим пользуются и ездят заниматься спортом в Нижний».

«В Батайске у нас нет своего стадиона, — продолжает тему председатель ППО станции Батайск Северо-Кавказской дороги Юлия Матвеева. — Профсоюз свои спортивные мероприятия пока проводит на открытых школьных площадках, где собирается очень много людей».

Батайск — вообще очень спортивный город. У членов профсоюза есть возможность приобретать абонементы на посещение городских клубов по льготным расценкам, право на которые дает электронный профсоюзный билет. «Привлекаем сотрудников к занятиям спортом, — говорит Юлия, — рассказываем о льготах, объясняем, как можно купить абонемент и получить частичный возврат денег от работодателя по колдоговору».

В ближайшем будущем на Батайском узле появится и физкультурно-спортивный клуб. Уже определены помещения, где требуется небольшой ремонт и установка оборудования, чтобы люди могли начать заниматься. Но коронавирус затормозил процесс. Впрочем, как только жизнь вернется в прежнее русло, объект доведут до ума.



## ТОЧКА ЗРЕНИЯ

# Личное дело врачей

В конце марта «РЖД-Медицина» перепрофилировала часть своих мощностей в Москве для оказания помощи больным с COVID-19. Позже к местным медикам присоединились врачи, медсестры, санитарки со всей сети. Сегодня они вернулись домой и рассказали о том, что для них оказалось самым сложным и что запомнилось больше всего.



**Сергей РАЙСКИЙ,**  
заведующий поликлиникой № 5 на станции Егоршино  
**МЕСТО РАБОТЫ:** Центральная клиническая больница № 1  
**ВРЕМЯ РАБОТЫ:** 2 месяца

— Самыми запоминающимися были, конечно же, очень тяжелые случаи. Например, к нам в отделение попали два пациента: мать и дочь, они лежали в разных палатах, дочь выздоравливала быстро, а вот маму пришлось переводить в реанимацию и подключать к ИВЛ. Женщины не виделись два месяца. И в момент, когда маму переводили обратно в наше отделение, произошла их встреча. Она была настолько эмоциональной и трогательной, что плакали даже врачи.

А уехали в столицу мы с женой Дилярой, которая работает цеховым терапевтом, 15 апреля. Организаторы пошли навстречу и определили нас не только в одну больницу и в одно отделение — инфекционное, но и в одну смену. Поэтому мы были неразлучны, а рабочие трудности сплотили нас.

Для меня как для руководителя поездка имела особую ценность. Опыт колоссальный. Наблюдал за организационными процессами и почерпнул очень много информации. Поразил высокий уровень организации: от встречи и обучения медперсонала до рабочих моментов.



**Елена ЕЖКОВА,**  
врач ультразвуковой диагностики  
НУЗ «Дорожная клиническая больница на станции Челябинск ОАО «РЖД»  
**МЕСТО РАБОТЫ:** подразделение ЦКБ № 1 на Волоколамском шоссе  
**ВРЕМЯ РАБОТЫ:** 2 месяца

— Прибыв в столицу, в срочном порядке прошли обучение и, как нам тогда казалось, были готовы ко всему. Реальность же оказалась намного тяжелее.

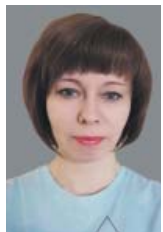
Первый день работы врачом в приемном покое стал настоящим испытанием. В защитном воздухо-непроницаемом костюме без еды и питья пришлось находиться по восемь часов, очки постоянно запотевали, на лицо давила маска.

Но сложнее всего оказалось психологически. Когда идет бесконечный поток больных, хочется помочь каждому. Люди ведь поступали иногда целыми семьями, все со своей историей. В этот момент понимаешь, какая на тебе лежит ответственность, что важна каждая минута и нужно вовремя сориентироваться.

Поначалу было страшно, не хватало опыта, ведь пришлось работать не по своей специализации. Такого стресса я не испытывала никогда в жизни. Но мы быстро мобилизовались. Помогли коллеги, которые поддерживали, консультировали. Очень хорошо нас приняло руководство Центральной дирекции здравоохранения и главврач больницы, с пониманием относились ко всем пожеланиям и просьбам.

Главврач Челябинской больницы также постоянно был с нами на связи. Мы создали группу в Viber, где общались после смены, много шутили, подбадривали друг друга. К нам приезжали волонтеры, которые привозили продукты с добрыми пожеланиями и благодарностями. Все это помогало снять психологическую напряженность.

Но несмотря на все трудности, о принятом решении (а мои родные на семейном совете его поддержали) — помочь в борьбе с инфекцией — ни разу не пожалела.



**Алена ДОЛМАТОВА,**  
заведующая терапевтическим отделением ЧУЗ «Поликлиника «РЖД-Медицина» города Иланский»  
**МЕСТО РАБОТЫ:** Центральная клиническая больница № 1  
**ВРЕМЯ РАБОТЫ:** 1 месяца

— Самое запоминающееся — это ощущение сплоченности и взаимопомощи медицинских работников в борьбе с новой болезнью. Несмотря на массовое поступление тяжелых больных, неудобства работы в СИЗ, врачи разных специальностей — хирурги, реаниматологи, урологи, эндокринологи, отоларингологи и многие другие — по первому зову коллег спешили на помощь.

Всем было тяжело, никто не имел опыта работы в таких сложных условиях, но желание помочь больным победить этот недуг, не допустить распространение инфекции объединило всех.



**Елена НАЗАРЕНКО,**  
медицинская сестра хирургического отделения ЧУЗ «Больница «РЖД-Медицина» города Уссурийска»  
**МЕСТО РАБОТЫ:** подразделение ЦКБ № 1 на Волоколамском шоссе  
**ВРЕМЯ РАБОТЫ:** 1,5 месяца

— Отправиться в Москву добровольцем — душевный порыв. Давно хотела проверить свои силы в неординарных условиях. Вместе со мной на предложение откликнулись врач-инфекционист Катерина Стулева и медсестра Арюна Жапова. Решение приняли быстро. В понедельник нам объявили о наборе, а во вторник — уже улетели в столицу. К работе приступили на следующий же день после прилета и инструктажа. Все новое приходилось схватывать на лету.

Работала на штабном посту в отделении на 73 койки. В конце смены отчитывалась о работе всего отделения.

Как для поликлинической медсестры здесь для меня все было в новинку. Но московские коллеги отнеслись к нам замечательно: много помогли и благодарили за помощь.

Самым сложным было по восемь часов находиться в защитных костюмах. В них не расслабишься, жарко и непривычно проводить медицинские процедуры. Так, капельницы первое время ставила буквально на ощупь. Но постепенно приоровилась. Работать приходилось очень быстро, без выходных, в одном слаженном ритме с коллегами. Безусловно, было сложно, но если снова понадобятся волонтеры — соглашусь не задумываясь.



**Галина ИВАНОВА,**  
медицинская сестра дневного стационара ЧУЗ «РЖД-Медицина» города Тайшет»  
**МЕСТО РАБОТЫ:** Клиническая больница имени Семашко  
**ВРЕМЯ РАБОТЫ:** 2 месяца

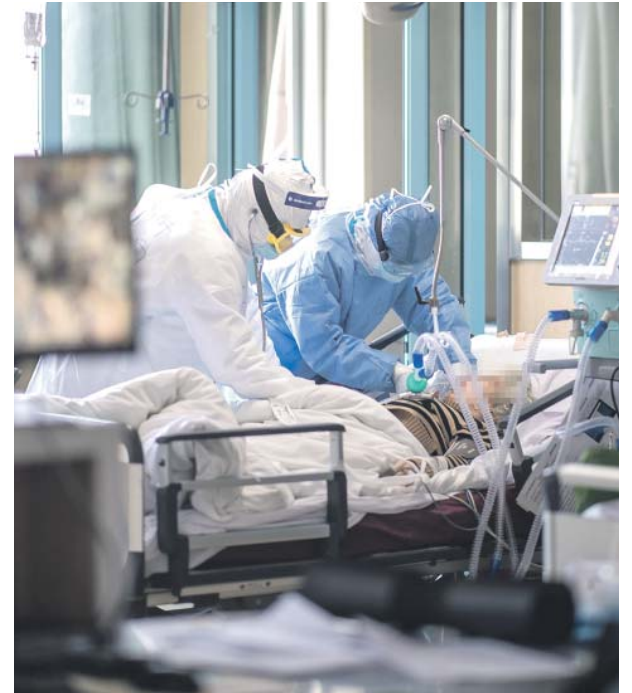
— Сегодня я переписываюсь со многими пациентами, которые болели COVID-19. Они присылают мне свои фотографии уже после выписки. И я безмерно рада за них, дай Бог им здоровья.

О том, что поеду в Москву, решила сразу, как только объявили, кто-то же должен помогать людям. Сын очень переживал, а знакомые твердили, что только безбашенные могут по собственному желанию отправиться в очаг заражения, но я уже настроилась. Со мной в напарниках полетела санитарка Наталья Золотарева.

Медицинский персонал был рад помощникам и принял нас по-дружески.

Трудились я каждый день с 8:00 до 20:00. В отделении лежали 66 больных. Каждому нужно поставить капельницу, измерить сатурацию, пульс, давление. Больным сахарным диабетом несколько раз в день мерили сахар крови и делали инсулиновые подколки, заряжали небулайзер для ингаляций. Работы было очень много.

Осложнялось все тем, что на нас были специальные защитные костюмы, которые сковывали движение, и в них было жарко. Пот бежал в три ручья, очки запотевали, а капельницы ставить нужно. Я ста-



ралась изо всех сил делать свою работу хорошо, понимая, что профессионализм врачей жизненно необходим пациентам.

Перед тем как идти к больным, мы надевали три пары перчаток, защитные очки и костюм, маску. Важно, чтобы ни одного кусочка тела не было видно. Красная зона — территория, где находились зараженные COVID-19. Здесь врачи соблюдали все меры предосторожности. В течение шести часов, пока идет смена, нельзя есть, пить, пользоваться телефоном и ходить в туалет. После выхода из красной зоны проходили дезинфекцию: сначала антисептиками обливали защитный костюм, затем аккуратно снимали другие средства — бахилы, маски, шапочку для волос, очки. После обтирали тело спиртовыми салфетками и только потом шли в душ и одевали чистую одежду. Такие процедуры мы проходили несколько раз в день.

Беда всех сплотила и уравнила. На смену мы выходили без макияжа и причесок, с вмятинами на лице от масок и очков. Все старались помочь, поддержать и подбодрить товарища. Никто ни разу не сказал обидного слова.

Состояние больных было тяжелое: у кого-то на коже были высыпания от антибиотиков, у других пропадало обоняние, у третьих — постоянно колотил озноб и они кутались в одеяла, пытались согреться. Многим было трудно просто пошевелиться — любое физическое усилие вызывало сильную отдышку, так как легкие сильно повреждены.

На смену я всегда шла с хорошим настроением и старалась подбадривать больных, они, конечно, это чувствовали и настраивались на хорошую волну. Один из пациентов мне сказал: «Вы, сибиряки, — стойкие, в 1941 отстояли Москву и сейчас нас отстоите от вируса». А после таких слов энергии прибавляется.

Эта командировка — один из ключевых этапов моей жизни. На память я привезла свой костюм индивидуальной защиты.

Мне повезло, и я не заразилась COVID-19. Хотя скорее всего это даже и не везение вовсе, а элементарные правила безопасности.



**Ирина КРИЧКО,**  
медицинская сестра ЧУЗ «Поликлиника «РЖД-Медицина» города Иланский»  
**МЕСТО РАБОТЫ:** подразделение ЦКБ № 1 на Волоколамском шоссе  
**ВРЕМЯ РАБОТЫ:** 1,5 месяца

— Для меня все было в новинку. Но нам очень повезло: московские коллеги отнеслись к нам просто душевно, помогали, как могли. Все приходилось схватывать на лету. Самым сложным было по восемь часов находиться в защитном костюме, но постепенно приоровилась и к этому. Работать надо было очень быстро, в одном слаженном темпе с коллегами. Если снова возникнет ситуация, когда понадобится помощь, соглашусь не задумываясь.

## УСЛОВИЯ ТРУДА

## Курорт на рабочем месте

ЕЛЕНА ПАВЛОВА,  
корр. «Сигнала»

**«Мы понимаем, что такое коллективный договор, и ценим соцпакет, — показывая вокзал Адлер, рассказывает его начальник Елена Клычева. — Профсоюз всегда старается что-то для нас сделать, поэтому я, как и все работники вокзала, состою в нем».**

По колдоговору ОАО «РЖД» работникам положены оборудованные места для приема пищи, и на вокзале Адлер они есть. Комфортные, укомплектованные всем необходимым. Раздевалки, санузлы, душевые выглядят так, словно вчера их только построили. На самом деле вокзалу шесть лет, его возвели к зимним Олимпийским играм.

«По задумке архитектора, вокзал выполнен в форме волны с элементами брызг, — говорит Елена. — Комплекс

представляет собой два семиуровневых здания, разделенных на «городскую» и «морскую» части. Они соединены распределительным залом в 6 тыс. кв. метров, расположенным над железнодорожными путями».

При строительстве здания использовались современные технологии, например, солнечные коллекторы. Во время активной эксплуатации коллекторов в световое время суток происходит нагрев холодной воды для нужд горячего водоснабжения. В темное время суток и на улице, и в здании электричество включается автоматически.

«На вокзале 1,5 тыс. помещений. В каждом для персонала есть раздевалки, душевые, комнаты приема пищи, санитарные комнаты», — говорит Елена.

На четвертом этаже в кабинете дежурного помощника начальника вокзала есть все удобства для качественной работы. Отдельно — комната

приема пищи, даже с диванчиком для отдыха. Холодильник и кулер с питьевой водой, особенно актуальный для жаркого климата. Есть и собственный туалет.

По типу кабинета дежурных по вокзалу устроено и помещение инспекторов досмотровой службы, состоящих в штате комплекса: шкафчик для канцелярии, комната приема пищи, туалет, душевая кабина.

Для обеспечения безопасности вокзал оснащен системой видеонаблюдения, которая значительно облегчает труд сотрудников. Например, дежурного по вокзалу, который контролирует все подразделения — билетные кассы, камеры хранения ручной клади, справочное бюро, комнаты отдыха пассажиров, матери и ребенка, пунктов питания. Он же организует информацию об изменении движения поездов, контролирует своевременное оповещение пассажиров, работу эскалаторов и билетопечатающих автоматов, обеспе-



чивает безопасную посадку/высадку в поезда детских групп, решает вопросы по обращениям пассажиров и следит за соблюдением работниками смены правил охраны труда, техники безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности.

Несмотря на такой объем обязанностей, дежурная Наталья Ермакова отмечает, что при наличии камер видеонаблюдения работа дается легче, ведь часть ее можно делать, не выходя из кабинета. У дежурного помощника есть дополнительный кабинет, где хранятся фонари и газодымозащитные фильтрующие комплекты «Са-

моспасатель», необходимые при чрезвычайных ситуациях, — для каждого работника. «Фонари на тот случай, если при ЧС вдруг электропитание отключат. У нас такого не бывает, но для подстраховки все должно быть в наличии», — говорит начальник вокзала.

Здание вокзала со всех сторон имеет громадные остекленные поверхности, и, ожидая поезд внутри здания, можно наслаждаться красивыми пейзажами: с одной стороны горами, а с другой — морем.

Сегодня здесь, как, впрочем, и везде, ждут возобновления потока отдыхающих и туристов.

## ТВОИ ЛЮДИ, ПРОФСОЮЗ

## Чудеса еще случаются



ЕЛЕНА ПАВЛОВА,  
корр. «Сигнала»

**Впервые за почти девять лет работы на железной дороге машинисту Игорю Вострякову пришлось применить знания по оказанию первой помощи пострадавшим. Локомотивная бригада эксплуатационного депо Няндомы Северной дороги помогла людям, попавшим ночью в ДТП в населенном пункте, где нет даже аптеки.**

«Мы водим поезда до Малошуйки, — рассказывает Игорь Востряков. — В конце апреля у нас с помощником Сашей Крючковым там закончилась смена, мы пошли в дом отдыха. Проходим через дворы и слышим характерный для аварии звук. Подошли туда искореженная машина лежит в канаве. У меня сразу появилась мысль: «Все ли в порядке?» Подходит пострадавшая девушка, видно, что она в шоковом состоянии, гово-

рит: «Помогите, у меня что-то с рукой». Гляжу, а там кость видно из раны, а рана на ширину всей наружной части руки. Тошнота подкатила, потом взял в руки себя, подумал: она не должна понять, что там на самом деле есть, а то начнет истерить. Мне и самому страшно было, я же не робот. Как выяснилось позже, эта девушка сидела на переднем сиденье, и с учетом повреждения авто она очень легко отделалась».

Игорь пережил пострадавшей руку, решив, что даже если сейчас кровотечения нет, то позже оно может появиться. И попросил Александра отвести пострадавшую в фельдшерский пункт. Пешком до него минут 15, никакой иной медицинской помощи в Малошуйке с населением 2,5 тыс. человек нет. Потому-то сами попавшие в ДТП, а их оказалось трое, вызывать скорую и не пытались.

«Накая там скорая, если в поселке даже аптеки нет, — говорит Востряков. — Если что-то экстренное, до больницы, которая в соседнем поселке, люди добираются три часа на двух дежурках (это два пассажирских вагона на тепловозной тяге), которые ходят раз в день. Сначала по одной ветке, а потом по ветке на Онегу. Пешком можно пройти только зимой, когда встанет лед на реке».

Крючков повел девушку в фельдшерский пункт, а к Игорю подошел водитель искореженной машины и сказал,

что у него в автомобиле сестра и она не двигается. Игорь взглянул в машину — на заднем сиденье лежит девушка. Похоже, без сознания. «Трогать нельзя, — подумал он, — вдруг у нее перелом позвоночника». А нам всегда с собой аптечки выдают, и там есть нашатырь. Помахал ей перед носом, она очнулась. Жаловалась, что сильно болит голова. Руками-ногами пошевелила, вроде бы ничего страшного нет. Помог ей вылезти, посадил рядом на тропинку, дал чаю, который с собой был».

К этому времени вернулся Крючков. И только тогда, по прошествии не менее получаса, возле места ДТП остановился еще один автомобиль. Но этому факту можно не удивляться, — в Малошуйке и днем-то не многолюдно, а уж в два часа ночи людей на улице и с огнем не найти.

Игорь попросил водителя отвезти девушку к фельдшеру, и бригада отправилась в дом отдыха. Имен пострадавших Игорь Востряков не узнал, говорит, что было не до того. Да и к чему? В их семье помогают попавшим в беду и заботиться о близких — обычное дело. Сестра Игоря, Татьяна Злобина, говорит, что брат всегда был таким ответственным, никогда не пройдет мимо. Этот эпизод лишь доказывает, что так их воспитала мама. И, тем не менее, она гордится братом.

Возможно, свою роль здесь сыграл и кадетский класс Дома детского и юношеского

творчества, в котором Игорь Востряков учился с 5 по 8 класс. Ребята ведь там учили этике, эстетике, — тому, как вести себя в обществе. А также всему, что нужно знать будущему офицеру, ведь у кадетов были льготы на поступление в Нахимовское или Суворовское училище. «Изучали историю оружия, деятельность полководцев, проходили строевую и огневую подготовку и даже учились игре на гитаре и правилам хорошего тона, — вспоминает машинист. — В общем замечательное дополнительное образование для юноши. Но далее идти по этой стезе не получилось. Ну а после 9-го класса я «попал в сети» РДЖ».

Вообще, раньше Игорь видел себя только в творчестве, серьезно занимался репом. А железнодорожником стал из-за мамы. Для получения какой-то иной специальности надо было уехать из родного города, чего он сделать не мог, — надо было помогать живущей одной маме. А железка — вот она, Няндомы ведь и появилась на карте России только благодаря ей. И технику железнодорожный свой имеет. И депо локомотивное. И зарплата достойная в регионе, опять же, только на ней.

Серьезно музыкой Востряков увлекся как раз в техникуме, когда учился на помощника машиниста. Восемь лет он выступал в коллективе «Бонус», который был частью городского ансамбля «Саночки». Ездили на фестивали, занимали первые места на всероссийских конкурсах.

Работать в локомотивном депо Игорь Востряков начал в 19 лет. Сначала ездил помощником, потом стал машинистом электровоза, а сейчас осваивает тепловозную тягу. «Буду универсалом, — говорит он. — Учусь, потому как считаю, что на достигнутом останавливаться нельзя. Да и скучно просто так, ничего не делая, жить».

Сам-то он человек активный. И в профсоюзе состоит, и в деповском совете молодежи, одно время даже возглавлял его. Еще год назад участвовал в молодежных форумах, и в проекте «Сеть ЗД» побывать довелось.

Сейчас Вострякову 28 лет. Года два-три как перестал выступать на городских праздниках. А все потому, что стал Игорем многодетным отцом. «Сначала у нас родился сын, а около трех лет назад — дочка-близняшки. Как раз и машинистом стал, ответственности прибавилось. Стало не хватать времени на то, чтобы посидеть-посочинять, на репетицию съездить. Вот к творчеству и остыл несколько», — говорит он.

Но зато сейчас, в период самоизоляции, когда детские сады закрыты, Игорь спокойно остается дома с тремя детьми, пока супруга на работе. «С одной стороны, чувствуешь себя спокойнее, когда все дети рядом, под присмотром, а с другой — немного тяжело. Ты и за воспитателя, и за няню. Но справиться можно», — утверждает многодетный отец. И ему можно верить.

ПРЕЦЕДЕНТ

Скучная работа довела до суда

**Француз отсудил у своего работодателя 45 тыс. долларов за то, что его работа была слишком скучной: из-за этого мужчина впал в депрессию, пережил приступ эпилепсии за рулем, а затем его уволили.**



До 2015 года Фредерик Деснар работал менеджером в парижской парфюмерной компании Interparfum, сообщает Oddity. Компания вынудила его взять отпуск на несколько месяцев, а затем использовала длительное отсутствие Деснара как предлог для увольнения. В 2016 году он подал на компанию в суд, потребовав компенсации в 400 тыс. долларов.

Наконец, после четырех лет разбирательств, парижский суд вынес решение: 48-летний француз получит компенсацию, хотя и намного меньше, чем требовал.

Суд постановил, что Фредерик Деснар страдал от «усталости», которая технически противоположна выгоранию, когда работник перегружен работой. А адвокат бывшего менеджера заявил, что полное отсутствие стимула на работе заставило мужчину чувствовать себя невостребованным и никому не нужным, что привело к ухудшению здоровья.

Это первый подобный судебный прецедент во Франции. Теперь юристы ожидают, что количество подобных судебных дел возрастет.

ИСТОРИЯ



Картина Виктора Панфилова «Александр Матросов». 1954 год

Грудью на амбразуру

ВАЛЕРИЙ БРОК, внеш. корр. «Сигнала»

**На Великой Отечественной войне солдаты каждый день совершали подвиги. Об одних широко писала фронтовая пресса, о других вспоминали лишь после войны.**

Помните о рядовом Александре Матросове, закрывшем грудью 27 февраля 1943 года амбразуру немецкого дзота в деревне Чернушки на Псковщине и тем давшем возможность своему батальону продолжать наступление, мы обязаны случаю: неподалеку оказался военкор газет «За Родину» и «Боевое знамя» Михаил Бубеннов, по совместительству писавший в «Красную звезду». Он-то и описал в прессе подвиг 19-летнего парня, после чего известие о нем дошло до Верховного главнокомандующего. «Вот как надо воевать — равнение на Александра Матросова!» — сказал Сталин, прочитав очерк.

Так подвиг Матросова стал символом личного героизма и самопожертвования на войне. Между тем подобные подвиги за время войны совершили более 400 человек (445 по последним подсчетам, среди них даже как минимум одна женщина — белорусская партизанка Нина Шершнева), и от семи до 14 из них (по разным данным) остались живы.

Работники станции Алмата-II знали приемосдатчика груза и багажа Сабалана Оразалинова как человека добросовестного, отзывчивого, принципиального, честного и крайне неразговорчивого. Знали, что фронтовик, что, несмотря на многочисленные боевые ранения, трудится, являясь примером для молодой жизни. И все. Ну не любил пожитой казах вспоминать прошлое. Так молчал бы, наверное, и дальше, если бы корреспондент «Красной звезды» по Казахстану и начальник отдела газеты Среднеазиатского военного округа «Боевое знамя» Сапаргали Жагипаров не разыскал в архивах номер газеты Ленинградского фронта «Ленинский путь» от 6 декабря 1944 года. Там описывалось, как ефрейтор Оразалинов во время Моонзундской наступательной операции закрыл собой амбразуру дзота. Только тогда дед разговорился.

Сам Сабалак рассказывал так: «Плотно прижимаясь к земле, пополз по-пластунски, придерживая гранату... Приблизившись и приподнявшись, бросил — она разорвалась, обдав мне лицо комьями земли. Осколок угодил в руку, по спине прошел холодный пот. Пулемет смолк, но неожиданно ожил вновь. Думать некогда, принимаю решение: встав во весь рост, броситься на минжальный огонь дзота. Так и поступил». Оразалинов был прошит очередью из пулемета. Поначалу его даже сочли мертвым, но, к счастью, заметили некоторые признаки жизни. Получив семь пуль, Сабалак 15 суток находился между жизнью и смертью, а потом быстро пошел на поправку.

За подвиг ефрейтор награжден в свое время так и не был. Лишь к 40-летию Победы, 6 апреля 1985-го, после того как его «нашли», Оразалинову вручили орден Отечественной войны I степени. Скончался он в родном Казахстане в 1988 году.

**Подвиг Александра Матросова на фронтах Великой Отечественной повторили железнодорожники Яков Богдан, Георгий Григорьев, Алексей Клепач, Сергей Коваленко, Сергей Коровин, Владимир Леваков, Николай Мирошник, Иван Недвижай, Николай Новицкий, Сергей Орешков, Георгий Попов, Павел Пудовкин, Леонид Рытиков, Алексей Шемигон и Виктор Ястребов.**

|                         |                            |                         |                            |                         |                              |                   |                    |                           |  |  |  |                          |
|-------------------------|----------------------------|-------------------------|----------------------------|-------------------------|------------------------------|-------------------|--------------------|---------------------------|--|--|--|--------------------------|
| Маршал метких стрелков  | Нарпаник Карла Маркса      |                         |                            |                         |                              |                   |                    |                           |  |  |  |                          |
|                         |                            | Ловец адреналина        | Расшифрован у человека     | Первый публичный музей  |                              |                   |                    |                           |  |  |  |                          |
| Наша прибивальная часть | Склад угощений для бурёнок |                         |                            |                         |                              |                   |                    |                           |  |  |  |                          |
|                         |                            | «Гарем» барана          | Вершки корешков            | Звук самолёта в небе    |                              |                   |                    |                           |  |  |  |                          |
| Всадник для Пегаса      | «Испорченный» квадрат      |                         | Удочка на кита             |                         |                              |                   |                    |                           |  |  |  |                          |
|                         |                            | Выступ на ободке колеса | Чертовски тихая заводь     | Летнее «хобби» Стрекозы | Стрельба лампочной спирали   |                   |                    |                           |  |  |  |                          |
| Блок-пост бастующих     | Месяц, возбуждающий котов  |                         |                            |                         |                              |                   |                    |                           |  |  |  |                          |
|                         |                            |                         | Долька чеснока             | Медовая роща            | Карманная единица речи       |                   |                    |                           |  |  |  |                          |
| Поющий Вилли            | Навес, настил              |                         |                            | Страна, родина пива     | Столица Южной Кореи          |                   |                    |                           |  |  |  |                          |
|                         |                            |                         | Дерево с серой корой       | И княжество, и участь   |                              |                   |                    | Начало битвы за урожай    |  |  |  | Служение божеству        |
|                         |                            |                         |                            |                         | Пляска парубка               |                   |                    |                           |  |  |  |                          |
|                         |                            |                         | Остров тысячи храмов       | Литература-макулатура   |                              |                   |                    |                           |  |  |  | «Дом» на пасеке          |
|                         |                            |                         |                            |                         | Пустое обещание              |                   |                    |                           |  |  |  |                          |
| Нена сытное авто-брюхо  |                            |                         | Деньги для получения денег | Пророк, жрец            | Женщина из Солнечной системы | Красивая выправка |                    | Вырубается до Нового года |  |  |  |                          |
| Мокрый «топ»            | Порт на реке Дон           |                         |                            |                         |                              | Солнечный зайчик  |                    |                           |  |  |  |                          |
|                         |                            |                         | Кличка собаки-комиссара    |                         |                              |                   | Научное сочленение | «АВ» на колёсах           |  |  |  | Аптечный пушок           |
| Певичка Пиаф            | У него склероз на родство  |                         |                            |                         |                              | Балерина Павлова  |                    |                           |  |  |  | Только он достоин Парижа |
|                         |                            |                         | Маркер по железу           |                         |                              |                   | Ладья на поле боя  |                           |  |  |  |                          |
| Тупик воспитания        | Узор в литье               |                         |                            |                         |                              | Коллега дебета    |                    |                           |  |  |  |                          |
|                         |                            |                         | Магма «в бегах»            |                         |                              |                   |                    |                           |  |  |  | Она, уходя, слёзы льёт   |

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 20

**По горизонтали:** Пупок. Репка. Дойл. Испанна. Минск. Илиада. Мужичок. Ацтек. Сажень. Натиск. Гам. Бутса. Лассо. Ишак. Тмин. Мороз. Ястреб. Сопрано. Норт. Нора. Варвара. Синод. Нактус. Войско. Станок. Качели. Ирина. Утес. Тарань.

**По вертикали:** Провинциал. Полисмен. Крап. Шпон. Началка. Скуна. Алиби. Киоск. Агент. Альфа. Тромбонист. Свинство. Мастерок. Бампер. Унор. Стон. Степ. Мясник. Рана. Зона. Адвокат. Вой. Рык. Суслик. Она. Суэта. Опись. Азия. Чур. Лен.

## ТУРИЗМ

## Рускеальский экспресс

ЕЛЕНА ПАВЛОВА,  
корр. «Сигнала»

**В Сортавалу Октябрьской дороги прибыл паровоз редкой серии П. Как и его «братья» других серий, он стал локомотивом ретропоезда, который возит туристов по маршруту Сортавала — Рускеала — Сортавала.**

В связи с открытием после карантина горного парка «Рускеала» РЖД возобновляет рейсы ретропоезда «Рускеальский экспресс», да еще и усиливает популярный у туристов маршрут дополнительным паровозом. Он будет курсировать в праздничные и выходные дни, когда поток желающих посетить знаменитый мраморный карьер значительно увеличивается.

Ежедневный поезд на паровозной тяге «Рускеальский экспресс» запустили год назад. В качестве локомотива — паровоз серии ЭР 1949 года. Желающих добраться до горного парка на дымящем «живом» красавце было в избытке, ведь поезд необычен и впечатляет внутренним убранством. Его

интерьеры выполнены в стиле конца XIX — начала XX века. Кстати, оформили вагоны на Воронежском вагоноремонтном заводе.

Изначально в составе было три вагона, а сегодня уже пять — четыре купейных и вагон-ресторан. В купейных местах только сиденье — шесть человек сидят друг напротив друга. Из окон хороший обзор, можно полюбоваться на карельскую природу. Поезд оборудован кондиционерами и санузлами. В ресторане можно выпить чаю с пирожками.

## ЦИФРА

**За год курсирования «Рускеальский экспресс» перевез более 50,5 тыс. пассажиров.**

Путешественники отмечают, что больше всего впечатляет во время поездки — паровоз. Перед отправлением машинист попивает чаек из железной кружки, кочегары бегают по углям, подбрасывая горсть в печь, на платформе звучит железнодорожная рында. В пути паровоз производит невероятное впечатление, шу-

мит, гудит, «дышит». Двигается поезд со скоростью 50 км/час. Иногда рывками. Проезжая мимо сел и мостов, неистово гудит. В окне виден угольный дым. Вся поездка занимает 1 час 10 минут.

Раньше в Рускеальский горный парк из ближайшего города — Сортавалы — можно было добраться только на машине, что делало этот природный заповедник недоступным для большинства посетителей. Да и знали об объекте преимущественно бывалые туристы. Теперь, после ввода «Рускеальского экспресса», его красотой может насладиться гораздо большее число людей.

В первый месяц после запуска ретропоезда им воспользовались 3,5 тыс. человек, а потому количество рейсов пришлось увеличить вдвое.

Для запуска ретропоезда были восстановлены почти 2,5 км пути, инженерные коммуникации для снабжения паровоза водой и его технического обслуживания, отремонтированы платформа станции Сортавала и поворотный круг бывшего верного локомотивного депо.

В планах РЖД разрешить водить в депо экскурсионные группы. В перспективе в Рускеале восстановят старый исторический вокзал, возле которого будут два пути и поворотный круг. Приезжающий паровоз у всех на виду будет разворачиваться и заправляться водой, чем не дополнительный элемент шоу для туристов? Ну а сегодня ветка эта тупиковая, и для вывода состава в обратном направлении из Сортавалы пригоняют второй паровоз.

«Рускеальский экспресс» сегодня — единственный в стране ежедневный поезд на паровозной тяге.

## ФОТОФАКТ



**На Московской магистрали прошла онлайн-акция «Спасибо, доктор!».**

Ее участники разместили свои фотографии с логотипом «Спасибо, доктор!» в соцсетях и мобильных приложениях. Таких набралось более 200 человек. Видеообращения с благодарностью медицинским работникам записали и выложили в сеть и председатели многих первичек. Не остались в стороне и воспитанники двух детских дорог.

На полигоне Московской дороги с COVID-19 боролись 5926 медицинских работников. В пик эпидемии на дежурство ежедневно заступали 930 человек, за два месяца пандемии врачи спасли 1770 жизней.

## КОНКУРС

## Все могут дети

ГЕННАДИЙ АСТАХОВ,  
Дирпродфжел на ДВЖД  
Тында

**Первичка Тындинского территориального общего центра обслуживания подвела итоги онлайн-конкурса «Я все могу».**

Его участниками стали дети и внуки работников не только головного учреждения, но и групп обслуживания, находящихся на станциях Февральск, Верхнезейск, Дипкун и Бернаки.

Конкурсные произведения рассматривались по номинациям: «Я могу рисовать», «Я могу стихи читать», «Я могу петь, танцевать, играть на музыкаль-

ных инструментах», «Я — мужчина, я все могу».

Как рассказала председатель ППО Тындинского территориального общего центра обслуживания Светлана Иванова, жюри оказалось в непростой ситуации, выбрать победителей было сложно. Так, например, Вова Алехно смастерил скворечник для птиц, а Лера Иванова написала картину, посвященную Великой Отечественной войне. Прохор Прокопьев потряс всех стихотворением «Говорил нерожденный малыш...». Мини-подборку стихов Александра Сергеевича Пушкина подготовила Настя Кравцова.

И все же жюри пришлось выбрать лучшие работы. Победители получили подарки.



## АКЦИЯ

## Поделились кровью

ЕЛЕНА ПАВЛОВА,  
корр. «Сигнала»

**Почти 19,5 литра крови за один день сдали железнодорожники Московско-Смоленского региона Московской дороги.**

«Во всех СМИ слышны призывы о помощи врачам в борьбе с пандемией COVID-19, и наша молодежь решила внести свой вклад, — рассказывает участник акции, председатель ППО Московско-Смоленского центра организации работы железнодорожных станций Юрий

Сонькин. — Хотя, конечно, в данной ситуации требуется кровь, в которой есть антитела. Но наша медицина всегда испытывает дефицит и «обычной» крови, требующейся для переливания при операциях, для пострадавших в ДТП и других тяжелых случаях.

Забор крови производился прямо в административном здании Московско-Смоленского региона магистрали, для чего к железнодорожникам приехала медицинская бригада во главе с врачом-трансфузиологом. Такое в регионе проходило впервые.

Для исключения скопления людей и соблюдения норм Роспотребнадзора был разработан график сдачи. Принять участие в этой акции пожелали 62 добровольца из разных подразделений.

Сначала они прошли врачебный осмотр, затем сдали анализ крови, и... 20 человек получили отвод по медицинским показаниям. А 42 работника благополучно сдали кровь в общем объеме 19 440 мл.

После процедуры всех доноров покормили в столовой, причем административно-хозяйственный центр МЖД организовал для них питание бес-



платно. Также, каждый работник, сдавший кровь, получил справку, дающую право на дни отдыха, положенные по законодательству.

Ну, а молодежь после акции решила перечислить полу-

ченные за донорство денежные средства в фонд ветеранской организации столичной магистрали. В итоге расчетный счет Совета ветеранов Московско-Смоленского региона пополнился почти на 40 тыс. руб.



Газета «Сигнал» зарегистрирована Комитетом Российской Федерации по печати. Регистрационное свидетельство № 012726. Учредитель: Общественная организация — Российский профессиональный союз железнодорожников и транспортных строителей (РОСПРОФЖЕЛ)

Главный редактор: Н. ПАШНАЛОВА  
Заместитель главного редактора: М. ВОЛКОВА  
Ответственный секретарь: О. ПРЯМИЦЫНА  
Ведущий дизайнер: С. ПЛАКСИНА  
ПОДГОТОВЛЕНО К ПЕЧАТИ В ИНФОРМЦЕНТРЕ ЦН ПРОФСОЮЗА.  
Наш адрес: 105066, Москва, Новорязанская ул., д. 24

Телефон: 8 (499) 262-17-66

Факс: 8 (499) 262-08-13

Интернет: <http://rosprofzheh.rzd.ru>

E-mail: [pashhalovanv@rpzt.ru](mailto:pashhalovanv@rpzt.ru); [volkovamn@rpzt.ru](mailto:volkovamn@rpzt.ru); [PryamitsynaOV@chrpgt.org.rzd](mailto:PryamitsynaOV@chrpgt.org.rzd)

Инtranet: <http://10.248.11.133>  
[volkovamn@chrpgt.org.rzd](mailto:volkovamn@chrpgt.org.rzd)

ВЫХОДИТ 48 НОМЕРОВ В ГОД. ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ ССЫЛКА НА «СИГНАЛ» ОБЯЗАТЕЛЬНА.  
Тираж отпечатан в АО «Красная Звезда» 125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38  
Тел.: (495) 941-32-09, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62  
<http://www.redstarph.ru>  
E-mail: [kr\\_zvezda@mail.ru](mailto:kr_zvezda@mail.ru)

Газета печатается в Волгограде, Воронеже, Енатеринбурге, Иркутске, Калининграде, Красноярске, Москве, Нижнем Новгороде, Новосибирске, Ростове-на-Дону, Самаре, Санкт-Петербурге, Саратове, Хабаровске, Челябинске.  
Индекс в каталоге Роспечати: 29866  
Общий тираж: 108593 экз.  
Номер подписан: 23.06.2020 г. №