Сигнал

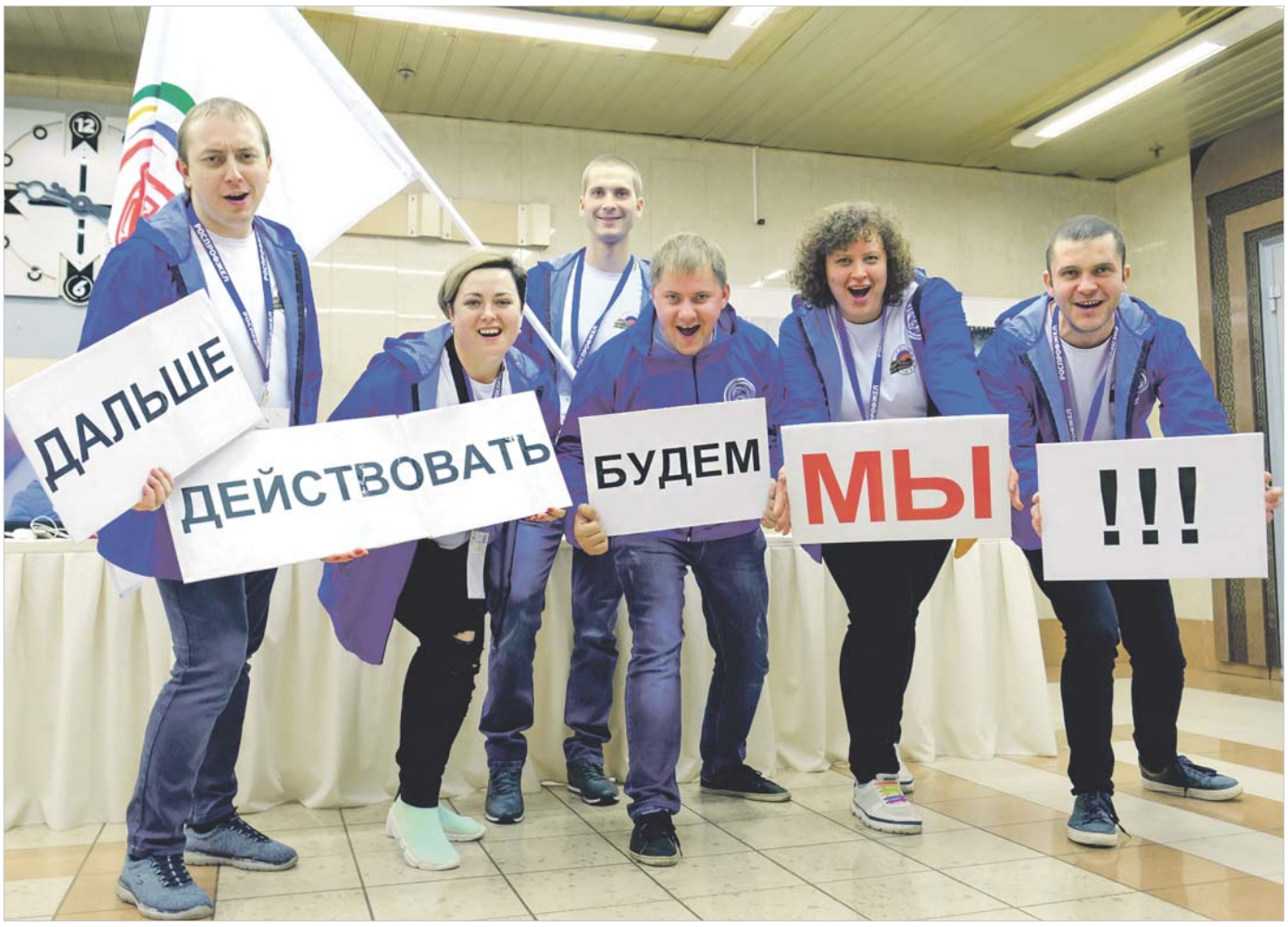
ИЗДАЕТСЯ СО 2 АВГУСТА 1994 Г.

№ 17 (1001)
28 МАЯ — 3 ИЮНЯ
2020 ГОДА

ГАЗЕТА РОССИЙСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ И ТРАНСПОРТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ

МОЛОДЕЖЬ

ШМПЛ уходит в сеть



На ШМПЛ всегда царит особая атмосфера

Обучение в Школе молодого профсоюзного лидера не должно быть поставлено на паузу решили в Молодежном совете регионального отдела Дорпрофжел на ВСЖД и последовали примеру других учебных заведений, проведя конкурс проектов онлайн. Победители регионального этапа будут участвовать в ШМПЛ на дорожном уровне.

«Мы успели подготовить программу своего этапа ШМПЛ до введения режима самоизоляции и ограничений, — рассказывает председатель Молодежного совета регионального отдела Дорпрофжел на ВСЖД Дмитрий Винокуров. — Так что, когда все массовые мероприятия отменили, решили провести его онлайн. Это что-то новое, интересное».

Оценив преимущества разных интернет-платформ, организаторы решили проводить Школу в мессенджере Telegram, а для лекций в прямом эфире использовать Instagram.

Программа ШМПЛ включала лекции, инструктажи, интерактивные конкурсы, профсоюзный тест и даже зарядку в видеоформате. Прямые эфиры и круглые столы вели руководители и специалисты Дорпрофжел на ВСЖД, представители ФНПР. Была и совместная видеоконференция через приложение Zoom. Она помогла ребятам и организаторам поближе познакомиться, непринужденно пообщаться и даже спеть песни под гитару.

Количество зарегистрированных участников составило 55 человек, хотя организаторы опасались, что не все желающие смогут подключиться к виртуальной школе.

«Все же привыкли, что ШМПЛ обычно проводится очно, — продолжает Дмитрий Винокуров. — Это особые два-три дня, когда участники проекта отвлекаются от работы, находятся вместе на турбазе, погружаясь с головой в атмосферу слета. А сейчас кто на удаленке, кто ходит на работу в обычном режиме. Им надо было найти возможность в определенное время подключиться к трансляции. Но все, кто хотел, сумели это сделать».

Один из наиболее важных элементов — защиту проектов — провели в формате видеозаписи. С одной стороны, это лишило ее остроты в виде неожиданных вопросов от жюри, с другой позволило конкурсантам показать себя с наиболее выгодной стороны. Тем более что перед ШМПЛ они просмотрели специально подготовленный семинар о том, как правильно сделать презентацию проекта.

Кстати, впервые в Школе была вручена награда «Звезда ШМПЛ», которая дает право участнику на включение его в состав делегации второго этапа ШМПЛ. В нее попадут и авторы лучших проектов после отбора конкурсной комиссией.

Окончание на 2 стр.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Андрей МАКСИМЕНКО,
председатель Молодежного совета РОСПРОФЖЕЛ:

— Отчасти смысл подобных ШМПЛ проектов в полном погружении в атмосферу, когда участники собираются в определенном месте и оказываются оторванными от привычных дел. Но все-таки цель Школы в первую очередь получить знания и опыт. А это можно сделать и онлайн, раз уж мы не можем сейчас провести мероприятие в привычном формате. Так что, скорее всего, дорожные этапы будут проводиться дистанционно.

А срок проведения всероссийского финала ШМПЛ пока остается прежним — сентябрь. Но на всякий случай мы готовимся и к проведению его в онлайн-режиме. Ведь в конечном счете главное — это обмен мнениями, проекты, рассмотрение и поддержка новых инициатив и чтобы молодежь чувствовала, что ее слышат.

В МЕТРО СЕРЬЕЗНЫЙ СОЦПАКЕТ СТР. 2

ЖИЗНЬ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ СТР. 3

КОНКУРС НЕ ОСТАВИЛ РАВНОДУШНЫМ СТР. 6

ЗДРАВНИЦА ДЛЯ СВОИХ СТР. 8

НОВОСТИ

ДЕТСКОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ НЕРАБОТАЮЩИХ ВЫРАСТЕТ

С 1 июня минимальный размер ежемесячного пособия по уходу за первым ребенком в возрасте до полутора лет для неработающих граждан увеличится до 6752 руб. Пособие получат в том числе и студенты. До принятия закона эта выплата составляла 3375 руб. в месяц. Это одна из новых мер поддержки граждан в условиях угрозы распространения новой коронавирусной инфекции, которую приняла 22 мая Госдума.

БЮДЖЕТ РЕЗАТЬ НЕЛЬЗЯ

Профсоюз попросил правительство сохранить в полном объеме бюджетное финансирование железнодорожных вузов. Председатель РОСПРОФЖЕЛ Николай Никифоров обратился к первому заместителю председателя правительства РФ Андрею Белоусову с письмом, в котором, в частности, сказано: «Министерством финансов Российской Федерации предложено Росжелдору в 2020 году сократить бюджетные расходы на обеспечение деятельности подведомственных агентству учреждений образования на 286,1 млн руб. и направить их в резервный фонд». А это может привести к снижению качества подготовки специалистов, к дефициту кадров, необходимых железнодорожной отрасли, и главное — к увольнению до 400 высококвалифицированных педагогических работников университетских комплексов Росжелдора. К тому же сегодня из-за распространения COVID-19 внебюджетные доходы вузов, складывающиеся за счет платного обучения и научной деятельности, резко сократились. И у университетов практически отсутствуют собственные дополнительные финансовые возможности для сохранения зарплаты работников на достигнутом на начало этого года уровне.

С МАЯ ПОДРОСЛА ЗАРПЛАТА

Зарплата работников ФГУП «Крымская железная дорога» с 1 мая проиндексирована на 1,2%. Обязательство индексации, прописанное в коллективном договоре, выполнено, несмотря на резкое снижение объемов перевозок из-за ограничительных мер.

Среднемесячная зарплата крымских железнодорожников за первый квартал этого года составила 33 988 руб. Следующую индексацию намечено провести 1 ноября.

СИГНАЛ
№ 17 (1001) 28 мая — 3 июня 2020 года

КОЛДОГОВОР

В метро серьезный соцпакет

В ГУП «Московский метрополитен» подписан коллективный договор на 2021–2023 годы. Документ сохранил все основные социальные льготы и гарантии, а некоторые его пункты улучшены. Об этом «Сигналу» рассказал председатель Дорпрофжел Московского метрополитена Владислав ЕЛАНСКИЙ.

— Владислав Георгиевич, каждый коллективный договор для его создателей — документ выстраданный, где каждый пункт обоснован и подтвержден материально. Что было главным для профорганизации метрополитена при подготовке нового колдоговора?

— Основной вопрос — суметь сохранить в нем гарантии тем нашим работникам, которые трудятся во вредных условиях, а их десятки тысяч. Нам удалось договориться с работодателем и оставить все на уровне действующего сейчас коллективного договора. А это — очень хороший и действительно весомый пакет для данной категории работников.

Для всех сотрудников сохранены льготы, касающиеся годового вознаграждения, — так называемая 13-я зарплата, выплаты за выслугу лет, при уходе впервые на пенсию, компенсация проезда в пригородном сообщении. Зафиксированы позиции профсоюза по ветеранам метрополитена, по совету молодежи, большое внимание уделено пакету для сотрудников с детьми. Все сохранено, даже некоторые позиции добавились.

— Всегда интересно узнать о новшествах, чего могут ожидать метрополитеновцы?

— Например, конкретизирована ситуация с компенсацией железнодорожного проезда в пригородном сообщении от места жительства до работы. Порядка 25 тыс. работников проживают в Московской области. Согласно действующему колдоговору, проезд на работу им оплачивается. Но в последние несколько лет категорий поездов пригородного сообщения стало больше, появились и более комфортные, и более скоростные. Поскольку определенности в этом вопросе не было, людям оплачивали проезд в обычной электричке, что вызывало некоторое недовольство. Но в новом документе мы прописали, что теперь доступны все категории поездов пригородного сообщения.

— Полезное дополнение для почти половины штата метрополитена. Как работодатель пошел на это, ведь ему придется компенсировать большую сумму, чем раньше?

— Конечно, это повлечет увеличение стоимости проезда, но теперь работник будет быстрее добираться в более комфортных условиях. С учетом того, что некоторые живут на окраине Московской области (а это 2–2,5 часа езды), в современных электропоездах дорога сокращается как минимум на полчаса. В целом это выгодно и метрополитену, и сотруднику.

Также удалось договориться о сохранении бесплатного питания во время ночного отдыха локомотивных бригад. И о предоставлении питания всем работникам в дополнительные технологические дневные и ночные окна.

— В вашем действующем колдоговоре не предусмотрено поощрение уполномоченных по охране труда и общественных инспекторов по безопасности движения...

— Когда мы его принимали, в РОСПРОФЖЕЛ только готовили документы, регламентирующие деятельность этих общественных институтов. Сейчас положения приняты и действуют, вот и мы договорились с работодателем, что их поощрение будет регулироваться локальным актом.

О сумме выплат пока говорить рано, главное, что это зафиксировано в колдоговоре. К январю локальный акт обязательно будет готов. Это позволит дополнительно стимулировать работников, а их у нас порядка двух тысяч.

— Для работодателя это снова дополнительные расходы. Не было возражений с его стороны?

— Были опасения, что по некоторым позициям будет сложно договориться, но все прошло нормально. А вообще у нас и так был достойный коллективный договор, и серьезный соцпакет.

Беседовала Елена ПАВЛОВА

ФОТО ВЛАДИСЛАВА КУЛИКОВА

Локомотивным бригадам столичного метро сохранили бесплатное питание во время ночного отдыха

ПЕНСИЯ

В интересах клиентов

СВЕТЛАНА ИВАНОВА,
внеш. корр. «Сигнала»

Филиалы и отделения НПФ «Благосостояние» постепенно возобновляют прием посетителей. Для защиты здоровья посещение офисов фонда пока возможно только по предварительной записи.

Клиентов уже принимают филиалы и отделения фонда в Москве, Владивостоке, Екатеринбурге, Калининграде, Комсомольске-на-Амуре, Нижнем Тагиле, Тынде, Тюмени, Хабаровске и Южно-Сахалинске. А с 1 июня по предварительной записи можно будет прийти в филиал или отделение в других городах.

Записаться на прием можно по телефону бесплатной справочной службы: 8 800 775 15 20 (с шести утра до пяти вечера по московскому времени).

Офисы фонда снабжены дезинфицирующими средствами для обработки рук, в помещениях обеспечены условия для соблюдения социальной дистанции 1,5–2 м.

Впрочем, все вопросы можно решить и дистанционно. Так, например, клиенты, которые выходят на заслуженный отдых в мае и июне, могут обратиться за назначением выплат в справочную службу. Специалисты зафиксируют дату звонка в качестве даты официального обращения за назначением негосударственной пенсии. Лично подписать документы и предоставить банковские реквизиты для выплат можно будет позднее в подразделении НПФ «Благосостояние» или отделе кадров по месту работы. Главное, что негосударственная пенсия будет рассчитана с даты телефонного обращения в фонд.

Также продлено обслуживание клиентов, у которых истек срок действия документов, удостоверяющих личность: зачисление пенсионных взносов, выплата пенсий и выкупных сумм не прекратились.

> **Клиенты, которые выходят на заслуженный отдых в мае и июне, могут обратиться за назначением выплат в справочную службу.**

«Эти меры позволяют не подвергать дополнительному риску здоровье клиентов фонда, значительная часть которых — пожилые люди. Надеемся, они также способствуют сохранению психологического комфорта, что не менее важно в условиях вынужденной изоляции», — отмечает первый заместитель генерального директора НПФ «Благосостояние» Максим Элик.

МОЛОДЕЖЬ

ШМПЛ уходит в сеть

Окончание. Начало на 1 стр.

«Конечно, личного общения с коллегами и тренерами, как во время слета, ничто не заменит, — подводит итог Дмитрий Винокуров. — Но в сложившейся ситуации мы нашли хороший выход. Думаю, наш опыт вполне успешен, и региональные этапы можно проводить онлайн, чтобы, когда снимут ограничения и можно будет проводить дорожный этап, уже быть готовыми к нему».

Однако все идет к тому, что и дорожные этапы придется проводить дистанционно.

«Региональные этапы мы провели до режима самоизоляции. Но теперь стоит вопрос о проведении Школы на уровне Дорпрофжел, так как задачу отбора проектов, достойных представлять дорогу на общероссийском финале, никто не отменял, — говорит ведущий специалист отдела организационной и кадровой работы Дорпрофжел на ОЖД Олег Гельвиг. — Рассчитываем, что к середине июля, когда наступает дедлайн этапа, можно будет провести его в обычном формате, в виде слета. Но разрабатываем и концепцию ШМПЛ онлайн».

В соответствии с ней, в июне на Октябрьской дороге пройдет предзащита проектов в формате видеоконференции, после которой приглашенный специалист разберет с участниками их ошибки и научит, как сделать презентацию более интересной и исчерпывающей. В июле пройдет второй этап. Он будет длиться несколько дней, каждый из которых посвящен своей теме. Один — защита проектов, второй — soft skills, третий — профсоюзная тематика. То есть в рамках ШМПЛ онлайн участники получат все то, что обычно бывает в Школе в реале. С той скидкой, что молодежь будет трудиться, а значит, график ШМПЛ нужно будет подстраивать под ее рабочий график. По этой же причине будет ограничена длительность онлайн-мероприятий, до полутора или двух часов. Возможно, из-за этого проведение дорожного этапа ШМПЛ придется растянуть на большее количество дней.

Чисто технически организовать дистанционную Школу несложно, уверена председатель Молодежного совета Дорпрофжел на ЗСЖД Елена Антонова, — участники хорошо владеют современными технологиями. Можно и вовсе просто выбрать сильнейшие проекты. Но в данном случае важнее не идеи, а личности их авторов.

«На нашей дороге региональные этапы в привычном варианте — в виде слета на базах отдыха, с лекциями, тренингами, мастер-классами — пришлось отменить. Вместо этого мы собрали проекты от конкурсантов, выбрали 43 лучших, — говорит она. — Но мне важно увидеть участников лично — по моему мнению, харизма важнее презентации. Ведь жюри и Центральный комитет смотрят и на то, кто представляет проект: их умение держаться, аргументировать, отстаивать свою точку зрения. Чтобы собрать хорошую команду для финала, мало дистанционного общения».

Однако, констатирует Елена Антонова, дорожный этап ШМПЛ, скорее всего, так же будет проводиться онлайн. А сейчас у участников есть возможность доработать проекты, чтобы представить их наилучшим образом — в новых условиях возможностей для личной консультации уже не будет.

Материал подготовили: Ольга ПРЯМИЦЫНА, корр. «Сигнала» Анастасия ДЬЯЧЕНКО, Дорпрофжел на ВСЖД

ИНСПЕКЦИЯ

Документационная иерархия

ИРИНА ТОКАРЕВА,
Дорпрофжел на СвЖД
ЕКАТЕРИНБУРГ

Правовая инспекция Дорпрофжел на СвЖД добилась соблюдения документационной иерархии в пользу железнодорожницы.

При уходе на пенсию у контролера-кассира Свердловской пригородной компании непрерывный стаж работы составлял 12 лет, тем не менее, положенные выплаты — единовременное поощрение за добросовестный труд и преданность компании — она не получила. А это пять среднемесячных заработков. Причина отказа — отсутствие работника в связи с болезнью более чем 100 календарных дней в течение года.

За поиском правды железнодорожница обратилась в правовую инспекцию отраслевого профсоюза, где помогли подать иск в суд. «Мы посчитали решение работодателя незаконным, аргументируя свое мнение тем, что он применил п. 4.6.4 Коллективного договора АО «Свердловская пригородная компания», который ухудшает положение работников по сравнению с п. 8.2.2 Отраслевого соглашения по организациям железнодорожного транспорта», — рассказала правовой инспектор труда Нижнетагильского филиала Дорпрофжел на СвЖД Татьяна Сухарева.

Суд первой инстанции не нашел противоречий в решении работодателя, поэтому отказал истцу. Однако с таким решением не согласилась судебная коллегия, куда с апелляционной жалобой при поддержке правовых инспекторов профсоюза обратилась контролер-кассир.

«Судебная коллегия согласилась с нашими доводами о том, что СПК является участником Отраслевого тарифного соглашения, заключенного на федеральном уровне социального партнерства, и, значит, не может в своем коллективном договоре ухудшать условия, прописаные этим документом, — пояснила Татьяна Сухарева. — Суд апелляционной инстанции отметил, что такого ограничения, как невозможность исполнения трудовых обязанностей по причине временной нетрудоспособности, соглашение не содержит, а значит, и отказ в выплате неправомерен».

В пользу железнодорожницы суд взыскал не только единовременное поощрение за добросовестный труд и преданность компании, но и компенсацию за нарушение срока выплат и морального вреда.

ПРОФСОЮЗ ПОМОГ

Долгожданный переезд

ИРИНА КЕЛЛЕРМАН,
Дорпрофжел на ЮУЖД
ЧЕЛЯБИНСК

Работники Челябинского отдела поддержки пользователей ООО «ОСК «Инфо-Транс» переехали в новое здание. Этого события они ждали три года.

Со своей бедой по поводу ужасного состояния бытовых помещений, находящихся в здании центральной технической конторы нечетная горка станции Челябинск-Главный, работники обратились в Дорпрофжел на ЮУЖД.

Проверка главным техническим инспектором труда профсоюза Андреем Нейвиртом установила нарушения санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Площадь отдельных помещений не соответствовала нормам и составляла 1,5 кв. м на человека. В санитарном узле отслоилась керамическая плитка, отсутствовали питьевая вода и горячее водоснабжение из-за неисправного водонагревателя. В нерабочем состоянии оказалась и сантехника. Оконный проем в большом зале требовал ремонта, а светильники в коридоре — замены. Дополняли общую картину рваный линолеум на полу и отсутствие санитарной уборки помещений.

«Такие условия труда мы терпели с 2017 года. Но последней каплей стал тот факт, что в разгар прошлого лета мы остались без кондиционеров, которые из-за отсутствия договора сняли с обслуживания. А при открытых окнах работать просто невозможно, потому что здание расположено рядом с сортировочной горкой.

> **Руководство компании «ОСК «Инфо-Транс» нашло деньги на аренду нового помещения.**

Руководство на наши жалобы не реагировало, поэтому мы обратились в Дорпрофжел», — рассказал председатель цеховой профсоюзной организации отдела Антон Мельников.

В ответ на представление об устранении нарушений руководство компании «ОСК «Инфо-Транс» нашло деньги на аренду нового помещения, отвечающего достойным условиям труда и производственного быта.

«Коллектив у нас небольшой, порядка 50 человек. Но в этой ситуации все работники поверили в действенную силу профсоюза и прониклись благодарностью. Как результат — в профком поступило три новых заявления на вступление в ряды членов профсоюза», — отметил председатель.

СИТУАЦИЯ

Жизнь в условиях пандемии

Пандемия, повлиявшая на все сферы экономики, серьезно ударила и по транспортной отрасли. Снижение спроса на железнодорожные пассажирские маршруты привело к отменам поездов. И, конечно, это не могло не отразиться на предприятиях, работа которых заточена на интенсивность движения.

Меньше всего на ДВЖД пострадало пригородное сообщение. Несмотря на отмену в апреле только в Приморье 25 электропоездов, удалось удержать костяк проводников и разъездных билетных кассиров.

«Кто-то ушел отгулять положенный отпуск, а кто-то перевелся на другие маршруты, — прокомментировали в АО «Экспресс Приморья». — Единственное, 70% всего аппарата управления продолжает трудиться на удаленном режиме. В остальном, особых изменений не было. Тем более, что после майских праздников потихоньку движение начало восстанавливаться: например, возвращаются в расписание «дачные» электрички. И хотя пассажиропоток существенно снизился, работа есть».

Подобная ситуация и в депо Первая Речка. Как отметил начальник Дальневосточной дирекции моторвагоного подвижного состава Сергей Кузнецов, был скорректирован график работы локомотивных бригад с учетом курсирования пригородных поездов, отпусков людей, поэтому жестких мер не принималось.

В Дальневосточном филиале АО «Федеральная пассажирская компания» ситуация хуже.

«С 1 апреля у нас приостановлен деповский и капитальный ремонт, за исключением ремонта вагонов собственников, — рассказывает председатель ППО пассажирского вагонного депо Владивосток Наталья Кунделеева. — А это значит, что практически весь ремонтный состав (150 человек) остался без работы. Большая часть людей по желанию отправилась в апреле в очередной отпуск, а кто-то временно занял должности охранников вагонов с оплатой по среднему заработку. Мы отказались от услуг аутсорсинга намеренно, этот шаг является своего рода антикризисной мерой. На новом месте наши сотрудники трудятся «в одно лицо» с соблюдением всех мер безопасности, исключающих передачу вируса».

Работодатель, несмотря на колоссальные убытки, делает все возможное, чтобы поддержать людей и дать возможность кормить семьи.

«Если в апреле мы за счет кадрового дефицита проводников, смогли выровнять баланс, предоставив полноценный междусменный отдых, убрав совмещения, отправив в очередные отпуска, то в мае ситуация изменилась, — продолжает Наталья Кунделеева.

Все больше людей уходит в вынужденный простой. Помогает то, что они получают 2/3 от своего среднего заработка. По словам Натальи Кунделеевой, люди оценивают ситуацию объективно, никто не жалуется. Несколько поездных бригад находятся на карантине в ожидании повторных тестов на коронавирус. Работники в возрастной группе 65+ — на самоизоляции. Понемногу объемы работы добавляются, ждем в ремонт порядка 30 вагонов. Растет составность поездов на Москву, на Совгавань. «Но если в лучшие времена до столицы курсировали 14 вагонов, то во время пандемии — четыре, при этом билеты в купе продают только по два места для соблюдения социальной дистанции», — отмечает председатель ППО.

Значительно упал пассажиропоток и через Тынду. Впрочем, здесь все маршруты сохранили. Ведь в непростых климатических условиях и коммуникационных схемах поезд на БАМе — единственное средство сообщения между населенными пунктами. Железнодорожные станции находятся далеко друг от друга, автомобильные дороги и подъезды к ним отсутствуют.

«Для соблюдения карантинных требований в купейных и плацкартных вагонах пассажиры располагаются только на нижних полках. Поездные бригады работают. Из схемы, правда, изъято некоторое количество вагонов», — рассказала председатель ППО Тындинского линейного вагонного участка № 2 Татьяна Беленкова.

Прогнозы по выходу из кризиса не радуют: впереди кропотливое восстановление нарушенных процессов, возврата объемов движения, поднятие пассажиропотока.

«Работаю в депо 27 лет, из них 11 в профсоюзе, и кризиса такого масштаба практически с полной остановкой работы предприятия еще не было, — говорит Наталья Кунделеева. — Даже во времена перестройки, несмотря на банкротство многих компаний, общее падение экономики, поезда всегда ходили. А сейчас — стоят».

Материал подготовили:
Екатерина БЕЛОВА,
Геннадий АСТАХОВ,
Дорпрофжел на ДВЖД,
Владивосток,
Тында

СИГНАЛ
№ 17 (1001) 28 мая — 3 июня 2020 года

Среди членов профсоюза, представителей РОСПРОФЖЕЛ немало тех, кому недостаточно работы и общественной нагрузки в сфере защиты прав и интересов трудящихся, и они берут на себя еще больше ответственности, идя во власть. Зачем, для чего и почему они это делают, разбирался «Сигнал».

РАКУРС

Ответственность на общественных началах

ИРИНА ПАВЛОВА,
корр. «Сигнала»

У председателя ППО, как известно, дел невпроворот. А если его избирают депутатом муниципальных собраний, к и без того широкому кругу обязанностей прибавляются прием избирателей, изучение проектов постановлений, в которые надо вникать, просчитать последствия их принятия, взвешивая все «за» и «против». И все это — на общественных началах.

Конечно, общественная деятельность — это привычный способ существования неравнодушного активного человека, возможность работать не только для себя и своей семьи, но и с пользой для общества. Но это не единственная двигательная сила, под влиянием которой человек соглашается взвалить на себя тяжелый воз общественных забот.

«Если речь идет о молодых людях, — говорит бизнес-тренер, эксперт инкубатора Высшей школы экономики Ильдар Армасов, — то многие из них идут во властные структуры из карьерных соображений. Работа в муниципальной власти, даже на общественных началах, дает перспективу роста. Ведь человек, оставаясь на основной работе, может попробовать и показать себя еще и на другом поприще, что дает возможность шире реализовывать свой потенциал».

Однако среди депутатов есть и такие, кто готов потратить часть своего времени и сил на работу ради избирателей, помочь им в решении их проблем.

«В большинстве своем, — вступает в разговор старший научный сотрудник Института социологии Федерального научно-исследовательского социологического центра РАН кандидат наук Ольга Дудченко, — люди уверены, что в стране все решает только власть. И депутату муниципальных собраний с высоты своего положения лучше видны возможности для решения того или иного вопроса. Стало быть, расширяются перспективы ими воспользоваться в интересах избирателей, товарищей по работе, членов профсоюзной организации, которую он возглавляет».

Но прежде всего, по мнению Ольги, люди идут во власть, чтобы быть ею услышанными. «Конечно, у муниципалитетов мало ресурсов, — говорит Дудченко. — Но депутат может послать официальный запрос, дать интервью газете, собрать подписи, выступить на онлайн-ресурсе. В протестное движение люди на местах не торопятся, а ищут легальные способы быть услышанными властью».

ЛИДЕР

Работы непочатый край

ЕЛЕНА ПАВЛОВА,
корр. «Сигнала»

В минувшем сентябре заместитель председателя ППО эксплуатационного вагонного депо Санкт-Петербург-Сортировочный-Витебский Наталья Миркасимова с коллегой были избраны депутатами Усть-Луги. А вскоре Наталья стала главой этого муниципального образования. Сегодня они решают проблемы жителей поселка, подавляющее большинство которых — железнодорожники.

«По производственной части Наталья Станиславовна — старшая над осмотрщиками по сохранности вагонного парка на станции Лужская, — рассказывает председатель ППО эксплуатационного вагонного депо Санкт-Петербург-Сортировочный–Витебский Анна Бритарева — В молодости она возглавляла комсомольскую первичку меховой фабрики «РОТ-ФРОНТ, а последние восемь лет является моим заместителем, так что опыт общественной работы у нее большой».

В силу активной жизненной позиции Наталья Миркасимова сначала решила возглавить Совет ветеранов Усть-Луга и сотрудничала с поселковой администрацией. Затем три человека из профактива депо баллотировались в местную законодательную власть. И на выборах 8 сентября депутатами избрали Наталью Миркасимову и Елену Гажалову. А Юлия Подкова стала секретарем муниципального образования «Усть-Лужское сельское поселение».

«Сначала избирается ячейка депутатов, — 10 человек, после чего выбирается ее глава. Общим решением совета депутатов выбор пал на меня, и я благодарна за доверие. Также есть глава администрации сельского поселения, и мне повезло, что им стал Павел Казарян, у него правильная позиция по отношению ко всему, что происходит у нас в Усть-Луге. В нашей работе очень важно работать в тандеме», — рассказывает Наталья Миркасимова.

Отметим, что должность главы администрации оплачиваемая, а главы муниципального образования (МО) — нет. А потому депутаты в Усть-Луге неосвобожденные и продолжают работать на своих предприятиях. Под ведомством главы МО находится социальная инфраструктура поселка, в том числе жилые дома, где проживают железнодорожники, социальная и транспортная инфраструктура.

«До января у нас проходила учеба. И сейчас я уже понимаю, что нужно сделать в Усть-Луге. Главное — вступить в региональные программы, а их по поселениям идет очень много, тогда выделяются деньги из бюджета. И на них можно горы своротить», — рассказывает Наталья.

Так, например, Усть-Луге уже удалось вступить в программу по ремонту дорог. «В двух больших деревнях, где дороги в ужасном состоянии, скоро начнется ремонт, план уже утвержден. Денег, правда, выделили немного, на асфальт не хватит. Но дороги будут ровными, и ямы засыпаны», — говорит Миркасимова. — Сейчас оформляем документы для вступления в программу по очистке малых рек. Хотим привести в порядок речку Выбья, которая проходит через поселок».

В планах — строительство спортивного корта, с освещением и видеокамерами. Заложены в бюджете деньги и на возведение нового физкультурно-оздоровительного комплекса.

В Усть-Луге строится крупнейший морской порт на Балтике. Одна только площадь застройки железнодорожного узла составляет 930 га, из них 270 га занимает сортировочная станция. Порт разделен на терминалы, специализирующиеся на перевалке грузов. У каждого из них свой оператор, юридически зарегистрированный где угодно, только не в Усть-Луге.

«Многие терминалы порта зарегистрированы в Кингисеппе, и налоги идут туда. Но почему? Павел Казарян в этом году уже добился того, что два терминала перерегистрировались в Усть-Луге, то есть деньги пошли в бюджет поселка», — говорит Наталья.

Наталья Миркасимова — неравнодушный человек, поэтому и пошла во власть. По ее словам, Усть-Луга находится в запущенном состоянии. А ведь предрекали, что поселок вырастет в современный город, потому что там возводят стратегический порт. «Возможности, однако, были упущены, в поселке строительства нет. Центральная площадь в ямах и колдобинах, ни ездить, ни ходить невозможно. Но сейчас уже разработан и утвержден план по ее благоустройству, все будет очень красиво», — обещает глава МО.

В Усть-Луге проживают 3,2 тыс. человек. Большинство работающих — железнодорожники. «Только от нашего депо здесь проживает примерно 80% сотрудников. Очень много приезжих, кому от РЖД выделено технологическое жилье. И именно на железнодорожниках все и держится. Например, три года подряд проводится акция «Чистый берег». А кто убирает? Мы, железнодорожники. Акцию для ветеранов поселка 9 мая кто проводил? Мы опять же», — говорит Миркасимова.

Поскольку из-за коронавируса задуманное пришлось отменить, но поздравить ветеранов надо, железнодорожники собрали 30 машин, украсили флагами и поехали по адресам, где живут ветераны. Подъезжая, начинали сигналить. Люди высыпали на балконы, радовались, аплодировали. Такого здесь раньше не было.

«Планов у нас много. Территория поселка замусоренная, поэтому решили провести субботники. Усть-Лугу нужно привести в порядок, и тогда к нам поедут, ведь работы много и она рядом», — считает Наталья.

ОПЫТ

Профсоюз во власти

Для чего вам дополнительная общественная нагрузка, чем она полезна для работы в профсоюзе и наоборот?

Сергей МАМАЕВ,
инженер Тындинской дистанции гражданских сооружений, депутат Тындинского районного Совета народных депутатов:

— Участие членов РОСПРОФЖЕЛ в органах власти населенных пунктов трассы БАМа — не редкость. Достаточно сказать, что в Тындинский районный Совет народных депутатов их избрано три человека, включая меня. Присутствуют работники отрасли и в представительных органах сельских Советов.

Отрадные плоды такого сотрудничества видны на примере получения жителями отдаленных поселков Приамурья медицинской помощи. Много лет им ее оказывал экипаж консультативно-диагностического поезда «Терапевт Матвей Мудров». Но осенью 2017 года он прекратил движение. Окончился срок эксплуатации вагонов.

Мы совместно с депутатом районного Совета бульдозеристом Дипкунского участка Тындинской механизированной дистанции Валерием Ветелкиным при поддержке главного врача отделенческой больницы ОАО «РЖД» на станции Тында Евгения Калинова поставили на сессии местного законодательного органа власти вопрос о необходимости вернуть людям возможность контролировать свое здоровье.

Мы обратились в ОАО «РЖД» и Минздрав Амурской области с просьбой возобновить работу «поликлиники на колесах». Более того, председатель Тындинского райсовета Максим Ермаков, будучи в Москве, рассказал об отмене медицинского поезда министру здравоохранения России Веронике Скворцовой.

Вмешательство министра позволило предложить бамовцам передвижной консультативно-диагностический центр «Академик Федор Углов» с Восточно-Сибирской железной дороги. После выполнения необходимых формальностей находившиеся на его борту врачи побывали у жителей отдаленных участков БАМа между станциями Олекма и Иса. С 1 по 13 июля прошлого года свое здоровье смог проверить и получить квалифицированную медицинскую помощь, причем бесплатно, любой желающий. А таковых оказалось 700 человек.

Подобную практику решено продолжить и в этом году. Мы как депутаты предложили расширить сферу действия поезда на ранее не охваченные еще станции Малого БАМа. Но из-за пандемии конкретные сроки прибытия сюда «поликлиники на колесах» остаются под вопросом.

Андрей ОВЧИННИКОВ,
руководитель Златоустовского филиала Дорпрофжел на ЮУЖД, депутат Златоустовского городского Собрания депутатов:

— В сентябре 2015 года жители железнодорожного района оказали мне поддержку на выборах, избрав депутатом городского Собрания. К этому времени я приобрел почти четырехлетний стаж профсоюзного лидера в должности руководителя Златоустовского филиала Дорпрофжел. Защищал и отстаивал интересы работников, хорошо знал проблемы жителей железнодорожного района. Общественная деятельность и работа тесно взаимосвязаны. Мои избиратели, жители района, в большинстве своем работники и ветераны железной дороги. Их бытовые проблемы получается решать через прямое взаимодействие с городской администрацией. Работа депутата раскрыла новые возможности в плане благоустройства района, помощи ветеранским организациям, детским садам, школам, где учатся дети членов профсоюза.

По профсоюзной работе приходится встречаться с трудовыми коллективами, участвовать в профсоюзных конференциях и собраниях. Зачастую эти мероприятия заканчиваются встречей с жителями района. Работники обращаются с вопросами, касающимися моей деятельности и в качестве депутата. Так и происходит совмещение функций. В этом нет ничего удивительного, ведь профсоюзная и депутатская деятельность — это прежде всего работа с людьми и для людей.

Александр СТЕПАНОВ,
председатель ППО Новосокольнической и Дновской дистанций пути:

— Участвую в работе районного общественного Совета Новосокольнического района Псковской области. От основной работы отвлекает не сильно собираемся примерно раз в квартал, но в то же время позволяет быть в курсе событий. На заседаниях Совета встречаемся с представителями ЖКХ, ГИБДД, административных структур и получаем оперативную обратную связь на наболевшие темы. Опыт профсоюзной работы — в ППО и в Совете председателей железнодорожного узла — помогает объективно подходить к темам и доводить до районной администрации вопросы, касающиеся железнодорожников.

Юрий АДАМ,
председатель ППО Болотнинской дистанции пути, депутат Совета депутатов Болотнинского района Новосибирской области:

— Для меня основной критерий любой общественной работы — это уровень доверия, содействия и поддержки как со стороны членов профсоюза, так и окружных избирателей. Работая председателем ППО, невозможно оставаться в стороне от жизни коллектива. Постепенно привычка помогать железнодорожникам и ветеранам во всех вопросах, индивидуально подходить к каждому члену профсоюза перерастает в желание повлиять на социальное развитие и благоустройство не только предприятия, но и избирательного округа.

Что в профсоюзной работе, что в депутатской деятельности стараюсь придерживаться одних принципов: внимательное отношение и уважение к людям, защита их профессиональных интересов и гражданских прав. В моем случае ответственность особенно высокая, поскольку многие избиратели — это работники Болотнинской дистанции пути. Поэтому любое решение Совета депутатов имеет для меня личностную окраску, ведь оно, в том числе, направлено на моих коллег и членов их семей.

Елена ЗОЛОТОРЕВА,
председатель ППО Слюдянской дистанции пути Восточно-Сибирской дирекции инфраструктуры, депутат Думы Слюдянского городского поселения:

— Меня избрали в Думу в 2012 году. Предложение баллотироваться не удивило. Ведь Слюдянка — крупный железнодорожный узел, город железнодорожников. А я не только возглавляю профсоюзную организацию Слюдянской дистанции пути, но и являюсь председателем узлового совета председателей профсоюзных организаций.

В городской администрации работает много железнодорожников. Глава города Владимир Сендзяк раньше был начальником нашей дистанции пути, председатель городской Думы Александр Тимофеев — директором ДК железнодорожников. Так что в администрации проблемы, волнующие горожан, известны не понаслышке. И мы решаем их вместе.

Депутатство — это моя общественная работа, но времени требует немало. И хотя заседания в Думе проходят раз в месяц и длятся не больше трех часов, избиратели обращаются ко мне постоянно. И не только в назначенные часы, а когда им удобно. И я всегда нахожу время выслушать и помочь. Это мой долг.

Сейчас, например, на повестке дня решение жилищного вопроса одной семьи железнодорожников. Часть средств они получили по муниципальной программе «Молодая многодетная семья», вложили материнский капитал, да и дорога оказала им поддержку, выделив изрядную невозвратную сумму. Но, чтобы эту семью поставили в очередь на получение жилья, надо было писать ходатайство от нашей железнодорожной организации, давать характеристику главе семьи, собирать документы, подтверждающие, что семья нуждается в доме с участком. Мы это все сделали, но пока шло оформление, поменялось законодательство, состав семьи увеличился. Словом, теперь требуется вмешательство города.

Слюдянка — город железнодорожников

Это один случай, а за то время, что прошло за два срока моего депутатства, таких историй было немало.

Владимир ТРАНИН,
заместитель председателя Дорпрофжел на ЮВЖД по Мичуринскому региону, член Общественного совета города Мичуринска:

— Участие в общественном совете сложно назвать обременительным, ведь встречаемся раз месяц. Эту работу воспринимаю как поощрение, а не как нагрузку. Ведь не всякого пригласят в общественный совет, это нужно заслужить.

Общественная деятельность помогает основной работе. Это знакомства, которые позволяют проводить профсоюзные мероприятия — первомайские демонстрации, спортивные состязания и акции, посвященные Великой Отечественной войне — с минимальными затратами и максимальным охватом жителей региона. Например, общественная нагрузка помогла быстрее решить вопросы о посадке Аллеи памяти и благоустройстве территории у памятника зенитчицам в Кочетовке. А на региональном этапе «Спорта поколений» по договоренности с властями Мичуринска мы бесплатно использовали городской стадион. Для населения был свободный вход, а значит, профсоюз и город помогли друг другу организовать праздник спорта.

Людмила ИВАНЬКОВА,
председатель ППО Фаянсовской и Вяземской механизированных дистанций инфраструктуры, депутат городской Думы городского поселения «Город Киров» с 2010 по 2017 год:

— Депутатская работа сродни профсоюзной. Только если в профсоюзе главная цель — защита трудовых прав работников предприятия, создание нормальных условий труда, забота об их социальном благополучии, то депутатская деятельность значительно расширяет круг полномочий, которые распространяются на тысячи жителей округа.

Общественная нагрузка отнимает много личного времени, однако существенно помогает в профсоюзной работе. Во-первых, депутатская деятельность позволяет быть в курсе всех городских событий.

Во-вторых, не только донести до местных властей насущные проблемы жителей округа, но и решить их. А так как я представляла интересы жителей микрорайона Фаянсовая, где живут железнодорожники, то заботилась и о семьях работников своего предприятия. Например, железнодорожники одними из первых стали участниками программы переселения из ветхого жилья. И пять новых трехэтажек выросли в нашем микрорайоне. Построена хоккейная коробка, где с удовольствием проводят свободное время и дети, и взрослые. А в парке железнодорожников обустроены красивые дорожки, детская площадка, спортивный уголок, концертно-эстрадная площадка, зона отдыха.

Работа в профкоме развивает коммуникативные способности — умение общаться, строить диалог с людьми. Она обязывает знать принимаемые Правительством РФ законодательные акты в различных сферах деятельности, что также помогает и в защите прав и интересов избирателей.

Работа в Думе — это работа над документами и законодательными актами. И прежде чем проголосовать «за», приходится подумать, как повлияет решение на жизнь людей, в интересах оно избирателей или нет. Именно этот аспект был всегда для меня определяющим. Я рада помочь людям. На это нацелена как профсоюзная, так и общественная деятельность.

ИТОГИ

Конкурс не оставил равнодушным

ИРИНА ТОКАРЕВА,
Дорпрофжел на СвЖД
ЕКАТЕРИНБУРГ

Подведены итоги интернет-конкурса «Навстречу Великой Победе» — корпоративного проекта компании «РЖД», РОСПРОФЖЕЛ и БФ «Почет».

Конкурс предусматривал большое количество номинаций. Например, для любителей фотографировать это был фотоблиц, для увлеченных видеосъемками — конкурс короткометражных фильмов, для волонтеров — «Эстафета добра» и «Лучшая идея социального проекта», а для владеющих словом — номинации литературных и публицистических произведений.

Отдельный раздел — «Бессмертный эшелон» — посвятили историям людей, воевавшим в Великую Отечественную войну. Сроки проведения проекта совпали с самоизоляцией и отменой массовых мероприятий. Это, конечно же, отразилось и на количестве публикаций воспоминаний участников войны, и волонтерских акций для ветеранов.

В первый же месяц на онлайн-площадке urapobeda.ru, посвященной конкурсу, организовалась группа железнодорожников со всей сети, которые проявляли высокую активность на портале: публиковали творческие работы, обменивались мнениями. Сегодня большинство из них грустит о завершении проекта, который длился три с половиной месяца.

«Это проект не про призовые места и подарки, он о другом — о памяти, о победителях, о людях, подаривших нам свободу и жизнь, о подвиге родных и близких», — говорит заместитель начальника Иланского отдела учета хозяйственных операций Красноярского ОЦОР Анастасия Мошкина, занявшая второе место в номинации «Тема для размышления».

Портал стал площадкой для зарождения дружбы коллег с разных дорог и копилкой интересных идей.

«Если бы не конкурс, я бы и не узнала о мероприятиях, которые проходят на Северной дороге, не взяла в копилку доброе дело с Дальневосточной магистрали. Да и Теркина в исполнении работников вагонного участка не услышала, — рассказывает председатель ППО Читинской дирекции связи Оксана Засухина, ставшая победителем в номинации «Лучшая идея социального проекта». — Конкурс показал, сколько среди железнодорожников творческих и неравнодушных людей».

А ведущего технолога лаборатории связи Новосибирской дирекции связи, победителя в номинации «Эстафета добра» Виталия Кондратьева приятно удивило большое количество акций и их высокое качество у коллег с Забайкальской дороги — Оксаны Засухиной и Ирины Родионовой, занявшей первое место в номинации «Тема для размышления». «Я попросил девушек поделиться информацией, выслать планы их работы, чтобы в дальнейшем тиражировать их на своем предприятии», — рассказал Виталий.

Каждому участнику проекта начислялись баллы за активность на портале — размещение конкурсных материалов, участие в дискуссиях, написание комментариев. Путем суммирования баллов конкурсантов был составлен рейтинг команд.

В начале конкурса первые строчки рейтинга уверенно заняли команды Московской и Западно-Сибирской дорог, но к середине проекта к ним присоединились железнодорожники Свердловской магистрали. Эта команда в итоге удержала за собой первое место. И не удивительно, ведь в десятке самых активных участников почти половина — работники СвЖД. Московская дорога показывала стабильный результат на всем протяжении проекта, занимая второй место. А вот кому достанется бронза, было загадкой до самого конца. В последние недели конкурса, будто почувствовав вкус, к проекту резко подключились железнодорожники Крымской и Октябрьской магистралей. В итоге бронзовым призером интернет-конкурса стала Крымская дорога.

В номинации «Лучшая идея социального проекта» выиграла Оксана Засухина (Забайкальская дорога). В рамках проекта «Мастерская игр» неработающие пенсионеры и молодые работники магистрали изготовили для детских домов, домов малютки, больниц настольные игры.

В номинации «Живая книга» победила представительница Северо-Кавказской магистрали Елена Сырьянова. Она опубликовала рассказ «Тайна старого дневника» о путешествии во времени двух школьников и их встречах с людьми разных эпох, в том числе с участниками Великой Отечественной войны. Приз зрительских симпатий был отдан Галине Смирновой (Московская дорога) за работу «Как долго может сниться война».

В номинации «Лучший фотограф» первое место присуждено Константину Ефремову (Юго-Восточная дорога) за работу «Сделал дело — улыбайся смело».

В номинации «Эстафета добра» победу одержал работник Западно-Сибирской магистрали Виталий Кондратьев. Он представил проект «Активное поколение»: молодежь дороги несколько лет организует для ветеранов турниры по шахматам и бильярду, проводит выставки картин пенсионеров, приглашает их на «уроки мужества» в школы. Приз зрительских симпатий в этой номинации достался Анне Паулюконети (Московская дорога).

В номинации «Наше кино» победил Александр Синяков (Дальневосточная дорога). Железнодорожники сняли короткометражный фильм, музыкальной темой которого стала песня «Темная ночь» в их собственном исполнении. Приз зрительских симпатий в данной номинации присужден Ольге Зубаревой (Северная дорога) за работу «Памятью жив человек».

В номинации «Тема для размышления» победу одержала Ирина Родионова (Забайкальская дорога) с рассказом «Радуйся каждому дню» о ветеране войны, железнодорожнике Георгии Константиновиче Патрине. А приз зрительских симпатий за работу «Что вы знаете о своих корнях» присудили Ирине Токаревой (Свердловская железная дорога).

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Сергей ШЕБОЛДИН,
РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ АППАРАТА ЦК РОСПРОФЖЕЛ:

— Проект получился насыщенным, интересным, если судить по тем материалам, которые размещены на интернет-портале urapobeda.ru. Железнодорожники проявили к нему большой интерес, прислав серьезные работы, отражающие тематику конкурса: это и фотографии, и рассказы, и отличные фильмы. Профсоюз участвовал в работе жюри, и очень сложно было выбрать победителей, настолько все работы хороши.

Правда, из-за распространения коронавируса победители не смогут поехать в обещанную поездку в конце июня в Санкт-Петербург. Но она не отменяется, а переносится на осень, и пунктом назначения будет уже не северная столица, а Черноморское побережье. Там в это время по погодным условиям будет приятнее отдохнуть, пообщаться, поучаствовать в творческих проектах.

ИСТОРИЯ

Шел 25-й день войны

ВАЛЕРИЙ БРОК,
внеш. корр. «Сигнала»

Больше 500 бронепоездов — стальных крепостей Советской армии — воевали на фронтах Великой Отечественной войны, их экипажи практически каждодневно проявляли мужество и героизм. Но только три бронепоезда были удостоены персональной награды — ордена Боевого Красного Знамени. И среди них — бронепоезд войск НКВД № 56, отличившийся в начале войны на Юго-Западном фронте.

Командиром его стал 38-летний старший лейтенант Петр Ищенко, комиссаром — младший политрук Василий Казарин. Бронепоезд сформировали в Киеве 23 июня 1941-го на базе учебного бронедивизиона войск НКВД, и с момента передачи экипажу из боев практически не выходил.

В начале августа 1941 года БП-56 прорвался на станцию Канев, которую круглые сутки бомбардировали артиллерия и авиация противника. Он маневрировал, уклоняясь от обстрелов, но продолжал выполнять основную задачу — не давал врагу замкнуть «котел» и прикрывал отход на левый берег Днепра частей 26-й армии, обозов и машин с ранеными через единственный в округе автожелезнодорожный мост.

Вечером 10 августа во время очередного налета авиации мост был сильно поврежден. Его удалось восстановить лишь частично — на левый берег снова двинулся поток машин и людей, но бронепоезд через мост пройти уже не мог… Еще несколько дней, до вечера 14 августа, неподвижный БП-56 продолжал держать переправу, и лишь с получением «добро» от командования экипаж Ищенко оставил бронепоезд — сняв с него все, что можно было эвакуировать и, подорвав после этого оставшуюся технику.

Подвиг команды БП-56 получил высокую оценку командования — что было необычно для начального периода войны. Приказом от 23 декабря 1941-го многие получили очередные воинские звания, ордена и медали. Петр Ищенко стал капитаном, был отмечен орденом Ленина — высшей наградой СССР, политрук Казарин также стал кавалером ордена Ленина. Позже Ищенко возглавил дивизион бронепоездов, «заработал» еще четыре боевых ордена и уволился в запас в 1948 году в звании подполковника.

А в 1960 году на киноэкраны Советского Союза вышел фильм режиссера Олега Ленциуса «Крепость на колесах», снятый на киностудии имени Довженко и посвященный подвигу экипажа БП-56. Посмотрев его, первый секретарь Каневского райкома партии Василий Бондарь загорелся идеей поставить в Каневе памятник БП-56. В Ленинграде нашли списанную «Овечку», по чертежам студии Довженко построили макет бронепоезда, и 9 мая 1980 года памятник появился, войдя в городской мемориал, призванный напоминать потомкам о Великой Отечественной войне.

Фильм «Крепость на колесах» посвятили подвигу экипажа бронепоезда войск НКВД № 56

Памятник бронепоезду войск НКВД № 56 установили в Каневе в мае 1980 года

ЗДОРОВЬЕ

Наследственных сладкоежек не бывает

Опровергнут популярный миф о любви к сладкому: чрезмерная любовь к сахару не может передаваться генетически. Об этом заявила на радио Sputnik нейропсихолог Ирина Хвингия.

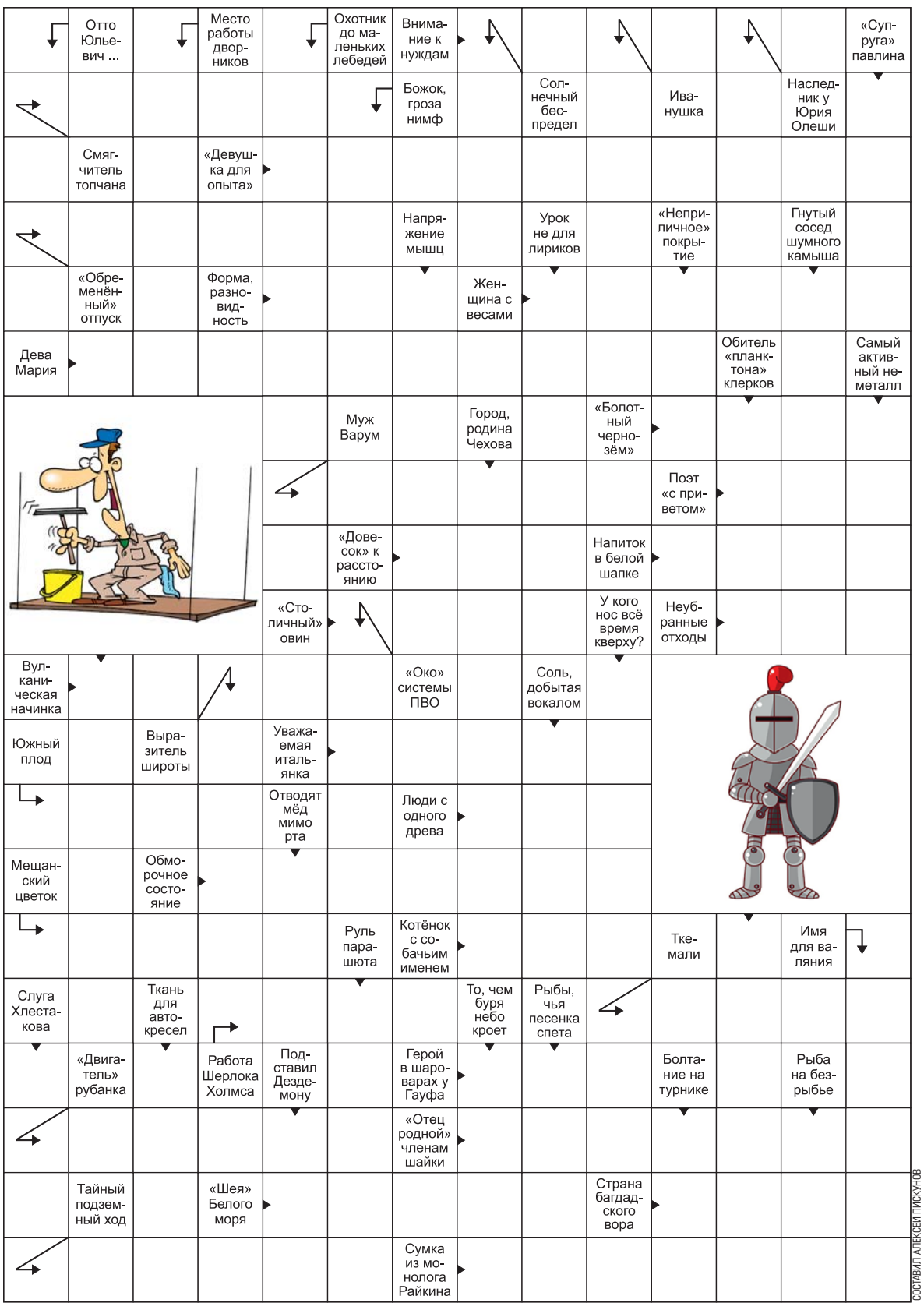
«Наследственных сладкоежек не бывает. Как таковой наследственной приверженности к сладкому нет», — объяснила она.

Однако, по ее словам, интерес к сладостям может передаваться от родителя к ребенку другим способом. Если мать во время беременности употребляла много шоколада и других сладостей, то потребность в таких продуктах может проявиться у ребенка.

Нейропсихолог рассказала, что зависимость от сладкого может сформироваться во взрослом возрасте. «В нейролингвистическом программировании (НЛП) есть система якорения. Например, когда происходит что-то хорошее, мы кладем руку на плечо, и это состояние фиксируется. Каждый раз, когда будет происходить какая-нибудь «бяка», вы кладете руку на плечо и вспоминаете то хорошее состояние. Примерно по такому же принципу мозг якорит приятное», — отметила Хвингия.

Так, когда человеку грустно, он съедает шоколадку, затем становится лучше. «Не могли сконцентрироваться, съели пирожное и сконцентрировались», — привела пример специалист и добавила, что мозг запоминает такие реакции-якоря, поэтому у людей появляется потребность в сладком.

Уменьшить зависимость можно, но надо делать это «постепенно и очень осторожно». Полный и резкий отказ от сладкого станет серьезным стрессом для организма и может сделать только хуже, заключила врач.



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 16

По горизонтали: Карачарово. Дата. Огонь. Лучано. Зефир. Термос. Перо. Бинт. Дукат. Дама. Чугун. Эфиоп. Мавр. Поклеп. Остов. Рено. Зев. Ночь. Гротеск. Очки. Рот. Ялик. Язь. Дно. Рой. Дояр. Кодак. Ворс. Человек. Сотка. Сова. Анекдот.

По вертикали: Марал. Палач. Капоне. Фото. Обь. Тугодум. Горб. Неон. Бегун. Щипач. Атом. Ретушер. Мини. Стоп. Аналогия. Аэрозоль. Око. Япония. Скачки. Певчий. Сет. Твердо. Виктор. Соня. Леонов. Крачка. Зарево. Океан. Воск. Овод. Скат.

ЖИВОПИСЬ

Назойливый господин

ВАЛЕРИЙ БРОК,
внеш. корр. «Сигнала»

Немецкий художник Бертольд Вольц (1829–1896) большой славы при жизни не приобрел, а потому после кончины его имя очень скоро забыли. И забыли бы совсем, если бы в начале XXI века его картина неожиданно не ушла с одного из европейских аукционов за рекордную для художников второго плана сумму в 1,7 млн долларов.

Речь идет о картине 1874 года «Назойливый господин» или «Надоедливый джентльмен». Поезд. Где-то в Европе. Франтоватый мужчина неопределенных лет пытается познакомиться с молодой девушкой благородной наружности. Он весьма назойлив. Пассажирка очень скромная и юная и просто не знает, как избавиться от навязчивого поклонника. Проблема в том, что по этикету того времени, если девушка путешествует одна, это ставит ее репутацию под сомнение и может послужить поводом для сплетен, презрения и прочих неприятных вещей.

Девушка везет с собой багаж — большую сумку, деревянную коробку и шторы. Она одета во все черное, что может говорить о ее трауре. Пассажирка слишком молода, чтобы хоронить мужа, а значит, умер кто-то из ее близких родственников, возможно, мать или отец. Однако это, как и слезы попутчицы, не останавливает назойливого попутчика.

На заднем плане, с краю холста, нарисован еще один человек, который почти обрезан художником. Он пожилой, с угрюмым лицом, хорошо понимает весь смысл происходящего, но предпочитает не вмешиваться в ситуацию и старается делать вид, что ничего не происходит.

Работа написана в жанре «проблемных», который был очень популярным у европейских художников конца XIX века. Эти картины часто несли какой-то конфликт, причем не только внешний, но и внутренний. Обычно такие произведения вызывали многочисленные споры и предположения. Их даже обсуждали в газетах, на различных встречах и приемах. Этот жанр был хоть и недолговечен, но очень популярен и явно перекликался с работами русских передвижников.

Бертольд Вольц родился в Хафельсберге, столице нынешней земли Саксония-Анхальт. Молодой человек с юных лет проявлял талант рисовальщика и поэтому был отдан родителями на обучение в Берлин, в Прусскую королевскую академию искусств. В 1854-м он был удостоен Главной академической премии и прилагавшейся к ней именной стипендии, на которую еще несколько лет путешествовал и продолжал образование в Риме и Париже — признанных «столицах искусств» того времени. Вернувшись на родину, художник осел в Веймаре, где профессорствовал в Саксонской великокняжеской художественной школе. Он также часто выезжал в Дрезден, где выступал с лекциями по портретной живописи. Отличительная черта работ Вольца — «выписанные» лица героев, с максимальной передачей палитры чувств и эмоций.

ПЛАНЫ

Здравница для своих

ЕЛЕНА ПАВЛОВА,
корр. «Сигнала»

В сочинском санатории «Октябрьский», как и во всех здравницах АО «РЖД-Здоровье», ждут снятия карантинных мер. А гостей — отличная лечебная база, уютные номера, и даже собственный зоопарк. Руководство компании рассчитывает, что отдых на отечественных курортах в этом году будет востребован как никогда.

«Количество отдыхающих, и не только железнодорожников, в здравницах Кавказских Минеральных Вод, Кабардино-Балкарии и на Черноморском побережье летом всегда высокое, — говорит коммерческий директор АО «РЖД-Здоровье» Инна Чулкова. — Рассчитываем, что соотечественники, вынужденные отказаться от отдыха за рубежом, переориентируются на российские курорты».

Самым востребованным черноморским санаторием у железнодорожников является «Октябрьский». Каждый, кто побывал здесь, намерен вернуться вновь. Потому что все здесь — особенное. Колоритный южный парк с терренкуром для прогулок и растениями из разных уголков света, аквапарк, крытый бассейн, фонтаны, гуляющие по территории павлины, и даже собственный зоопарк. А ведь во всем Большом Сочи зоопарка нет. А в «Октябрьском» можно полюбоваться на белого льва и белых тигров, лам, лигрицу, альпак, леопардов и других животных. Неподалеку — развалины древней византийской крепости Мамай-Кале, где ведутся археологические раскопки.

Корпуса здравницы обустроены так, что в каждом уголке хочется присесть, почитать книгу, помедитировать. Но сначала — рассмотреть интерьер, детали которого продуманы до мелочей. Ведь здесь работники собственного мебельного цеха своими руками воплощают в жизнь многие дизайнерские идеи директора санатория Ольги Заславской.

«Специализация санаторной базы — лечение заболеваний сердца и сосудов, нервной системы, верхних дыхательных путей, кожных и гинекологических заболеваний, решение проблем опорно-двигательного аппарата и мужской половой сферы, а также лечение болезней кожи, — рассказывает председатель ППО санатория Анастасия Ращупкина. — Отмечу, что сотрудники здравницы могут посещать лечебный корпус бесплатно. Можно обратиться к врачу, получить пропуск в бассейн, тренажерный зал. Оздоровление работников ведется согласно колдоговору, помимо этого четыре-пять путевок в год выделяется активным членам профсоюза».

Питание для сотрудников по льготным ценам, скидка — 80%. Обед из трех блюд с десертом обходится в 100 руб. Обедают они в той же столовой, где и отдыхающие. Повара свои, штатные, во главе с шеф-поваром, заслуженным пенсионером санатория Алтуном Селами. Он трудится здесь уже более 10 лет, и отдыхающие неизменно пишут ему благодарности. Есть здесь и свой кондитерский цех.

Кстати, собственное буфетное обслуживание санатория работники берут на организованные профсоюзом выезды на природу. По минимальной, почти закупочной цене, профессиональные повара маринуют шашлык, пекут картошку.

«Природу любим, выезжаем не менее двух раз в год, вместе с детьми. Жарим шашлыки, проводим спортивные мероприятия, конкурсы. В Сочи много баз отдыха, профком выбирает ту, что обеспечит качественный отдых. Так мы побывали на базе отдыха «Междуречье», на реке. Под девизом «Мы за здоровый образ жизни» съездили на Змейковские водопады за Хосту. Погуляли по каскадам, подышали воздухом. В День защиты детей отвезли группу в Сочинский дельфинарий», — рассказывает Анастасия Ращупкина.

А на 1 сентября детям предоставляют бесплатные билеты в аквапарк, что на территории санатория. Впрочем, его можно посетить и летом, нужно лишь написать заявление. И, разумеется, можно побывать в зоопарке. На Новый год, помимо подарков от профсоюза, совместно с руководством устраивается такой детский утренник, что даже город старается на него попасть. А все из-за разнообразия. Помимо профессиональных аниматоров, здесь устраивают то пенное шоу, то шоу из блесток. Обязательно — Снегурочка, Дед Мороз, сладкий стол, соки, тут же крутится сладкая вата.

ФОТО АВТОРА

«Октябрьский», как и другие здравницы Сочи, пока пустует

Кстати, многие праздничные программы готовятся своими силами, поскольку в штате есть культмассовый работник — начальник культурно-досугового центра Марина Бурлакова. А на большие праздники приглашаются профессиональные артисты.

А вот с чем здесь существует проблема, так это с программой лояльности. «Нашим сотрудникам я советую активировать профсоюзный билет на сайте, после чего посмотреть всех партнеров из нашего региона. Но я не нашла там сочинских предприятий, предоставляющих скидки по ЭПБ. Знаю, что сотрудники пользуются интернет-сайтом Аптека.ру и одной заправкой Газпрома. Говорили, что по ЭПБ можно покупать железнодорожные билеты, но на меня в кассе посмотрели с удивлением. Считаю, что программа несколько не доработана, потому что на Краснодарский край, на Сочи не распространяется», — сетует Анастасия.

По итогам прошлого года «Октябрьский» выиграл «Золотой прометей» — традиционную сочинскую премию в области гостеприимства, равно как и краевой конкурс туриндустрии «Курортный олимп». А также стал лучшим санаторием в конкурсе «Здравница-2019» и лучшим — по приему иностранных граждан. Но вообще все санаторно-курортные учреждения «РЖД-Здоровья» безопасны и ждут своих отдыхающих.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Вирус вмешался в планы

Как планируете свой летний отпуск, и повлиял ли коронавирус на ваши планы?

Екатерина БОЖЕНКО, специалист социальной сферы Хабаровского филиала Дорпрофжел на ДВЖД:

— Семейный отпуск планировали в мае. Приурочили его к моему 35-летию, которое хотели отметить у моря. Но реализовать план из-за COVID-19 не получилось. Поэтому майский отпуск перенесли на конец лета. Думаем поехать в Приморье на базу отдыха. Неделя у моря с родными людьми — что может быть лучше?

А пока отдыхать совсем не хочется. Есть острое желание — активно работать. Сложившаяся неопределенность не дает что-то запланировать как в семейном, так и в рабочем плане. Не удалось, как задумывалось изначально, отметить 115-летие РОСПРОФЖЕЛ и 75-летие Дня Победы. В нашем филиале было запланировано много мероприятий к этим датам. Массу законсервированных идей и проектов еще предстоит реализовать в будущем.

Оксана БУРКИНА, председатель ППО дистанции инженерных сооружений Западно-Сибирской дирекции инфраструктуры:

— Эпидемиологическая ситуация не позволяет строить долговременные планы на летний отдых. К мерам, введенным против пандемии, следует относиться максимально ответственно. В этот период работники особенно нуждаются в социальной поддержке профсоюза, поэтому даже если бы сейчас была гипотетическая возможность поехать отдыхать, делать я бы этого не стала. Мы должны объединить усилия и вместе преодолеть все вызовы и поддержать тех, кто особенно нуждается в помощи. А чтобы лето не прошло бесследно, уже оповестила родителей, что будем чаще собираться на их загородном участке. Новость всех обрадовала.

Ирина БРЕДИХИНА, председатель ППО Горьковской дистанции сигнализации, централизации и блокировки:

— Планировала отпуск в одном из санаториев на Черноморском побережье, люблю море. Верю, что в этом году все же смогу полноценно отдохнуть и несостоявшаяся летняя поездка произойдет в сентябре.

Ольга МИРНАЯ, председатель ППО Чуриловской дистанции пути:

— Планировать отпуск, который у нас с мужем по графику в июне, начали еще в прошлом году. Хотели поехать в санаторий на Черное море. На семейном совете решили поездку отложить, несмотря на то, что санаторий был готов нас принять. Не хочется рисковать, да и в полном объеме насладиться курортной жизнью в нынешних условиях вряд ли получится. Будем доделывать ремонт дома, до которого раньше руки не доходили, заниматься хозяйственными делами и отдыхать на даче на местном озере. Главное, чтобы погода не подвела.

Ольга НЕЧАЕВА, инженер по нормированию труда и заработной платы участка по ремонту путевой техники и ССПС Крымской железной дороги:

— Хотели повторить положительный опыт прошлого года — съездить в Турцию. Но границы закрыли. Тогда решили отправиться в Ялту, но и тут не вышло — отели не принимают гостей, а отпуск с 15 июня. Так что придется заниматься огородом, гулять на природе и загорать на море дома, в Керчи. У нас ведь два моря — Черное и Азовское, с прекрасными дикими песчаными пляжами. Так что сильно не расстроились.

Алена ДУХАНИНА, председатель ППО Санкт-Петербургской дистанции гражданских сооружений:

— Планирую отправиться в Сочи по путевке. По информации от санатория, все виды отдыха, кроме бассейна, будут доступны. В то же время есть примеры, когда работники предприятия отказались от путевок. Ведь у санатория, где они думали остановиться, своего пляжа нет, а общественный — скорее всего будет закрыт, в море не искупаешься.

Ольга ИВАНЧИНА, председатель ППО редакции газеты «Красноярский железнодорожник»:

— На летнюю часть моего отпуска пандемия не повлияет — я его проведу на приусадебном участке. Он расположен вблизи реки Мана в окружении тайги, поэтому все лето буду напитываться энергией хвойного леса, плескаться в воде, заниматься грядками, экспериментировать с арбузами и дынями.

Обязательно марш-броски в тайгу за грибами, шиповником, дикой малиной. В планах — добраться на велосипеде до нашей местной достопримечательности — Манской петли. И, конечно, дочитать недочитанное, досмотреть недосмотренное, сшить новые шторы для дачи, приготовить что-нибудь по новому рецепту в казане на костре. Медитировать на закате солнца, а при наступлении сумерек слушать, как поют птицы. Такой отпуск не испортит никакая эпидемия.

Сигнал
Газета «Сигнал» зарегистрирована Комитетом Российской Федерации по печати. Регистрационное свидетельство № 012726. Учредитель: Общественная организация — Российский профессиональный союз железнодорожников и транспортных строителей (РОСПРОФЖЕЛ)

Главный редактор: Н. ПАШКАЛОВА
Заместитель главного редактора: М. ВОЛКОВА
Ответственный секретарь: О. ПРЯМИЦЫНА
Ведущий дизайнер: С. ПЛАКСИНА
ПОДГОТОВЛЕНО К ПЕЧАТИ В ИНФОРМЦЕНТРЕ ЦК ПРОФСОЮЗА.
Наш адрес: 105066, Москва, Новорязанская ул., д. 24

Телефон: 8 (499) 262-17-66
Факс: 8 (499) 262-08-13
Интернет: http://rosprofzhel.rzd.ru
E-mail: pashkalovanv@rpzt.ru; volkovamn@rpzt.ru PryamitsynaOV@ckrpgt.org.rzd
Интранет: http://10.248.11.133 volkovamn@ckrpgt.org.rzd

ВЫХОДИТ 48 НОМЕРОВ В ГОД.
ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ ССЫЛКА НА «СИГНАЛ» ОБЯЗАТЕЛЬНА.
Тираж отпечатан в АО «Красная Звезда» 125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38
Тел.: (495) 941-32-09, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62
http://www.redstarph.ru
E-mail: kr_zvezda@mail.ru

Газета печатается в Волгограде, Воронеже, Екатеринбурге, Иркутске, Калининграде, Красноярске, Москве, Нижнем Новгороде, Новосибирске, Ростове-на-Дону, Самаре, Санкт-Петербурге, Саратове, Хабаровске, Челябинске.
Индекс в каталоге Роспечати: 29866
Общий тираж: 108594 экз.
Номер подписан: 26.05.2020 г. №