

СПАРТАКИАДА

В личном зачёте заработали бронзу

Призёрами Спартакиады работников ОАО «РЖД» стали инструктор производственного обучения эксплуатационного вагонного депо Батайск Андрей Локтионов и машинист эксплуатационного локомотивного депо Сальск Александр Ефремов.

Мероприятие проходило с 10 по 19 сентября в Сочи, куда съехались более 500 спортсменов с 16 дорог. Состязания шли в семи спортивных дисциплинах в два этапа. В первом разыгрывались комплекты наград в баскетболе, плавании, беге и силовом многоборье, а второй этап включал гиревой спорт, настольный теннис и мини-футбол.

Андрей Локтионов занял 3-е место в гиревом спорте в весовой категории свыше 95 кг.

Перед гиревиками стояла задача в течение 10 минут как можно больше раз толкнуть две гири, массой 24 кг каждая, и сделать рывок одной гирей со сменой рук. В итоге я толкнул 108 раз и 140 раз сделал рывок. Мог показать и более высокие достижения, ведь мой самый лучший результат в толчке 130 раз, – рассказал инструктор производственного обучения.

Как отметил руководитель Ростовского обособленного подразделения РКСО «Локомотив» Александр Полюян, Андрей Локтионов – гиревик необычайной силы, который в каждом соревновании становится победителем или призёром. В Спартакиаде работников ОАО «РЖД» он не новичок – участвует в ней четвёртый раз.

Благодаря упорным тренировкам, он достойно заявил о себе и на уровне Всероссийских соревнований. В апреле на Малой спортивной арене в Лужниках состоялся фестиваль силовых видов спорта для старших возрастных групп «Мастера спорта». В соревнованиях по гиревому спорту состязались 68 спортсменов, среди них был и Андрей Локтионов. Он выступал в толчке двух гирь по длинному циклу за 5 минут, его результат – 53 подъёма гири по 20 кг и в итоге – бронзовая медаль. Другой спортсмен с СКЖД Александр Ефремов завоевал бронзовую медаль в индивидуальных соревнованиях по полиатлону.



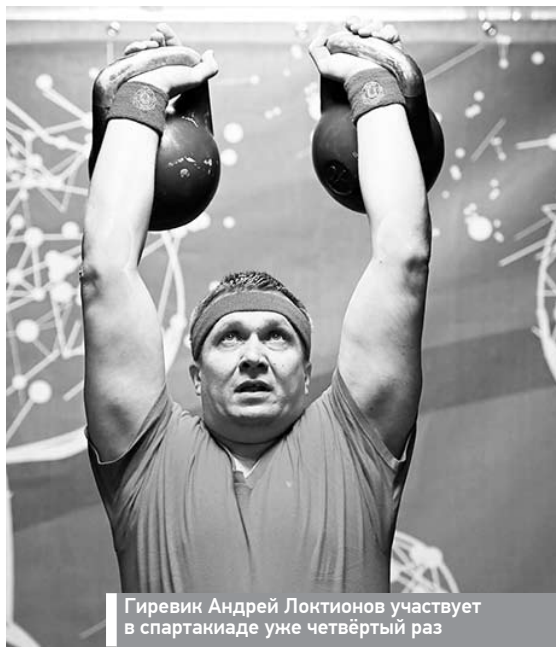
Александр Ефремов стал бронзовым призёром в соревновании по полиатлону

вую медаль в индивидуальных соревнованиях по полиатлону.

– Впервые был на состязаниях такого уровня. Отмечу отличную организацию мероприятия и профессиональное судейство. Полиатлон включал в себя подтягивание на перекладине, качание прессы, прыжки в длину с места и народный жим. Немного подвёл сам себя с подтягиванием, из заданных 28 раз сделал 24, – поделился впечатлениями спортсмен.

Дома он создал небольшой спортивный уголок, где и тренируется регулярно.

В шаге от попадания в призёры спартакиады был помощник машиниста эксплуатационного локомотивного депо Кавказская Семён Туржанский. Он первым пробежал дистанцию в 200 м, а вот стометровка подвела – практически перед финишем по-



Гиревик Андрей Локтионов участвует в спартакиаде уже четвёртый раз

кольнулся (перед этим прошёл сильный дождь), в итоге уступил соперникам.

Капитан нашей баскетбольной команды, начальник 4-го эксплуатационного участка Тимашевской дистанции пути Александр Ашихмин тоже считает, что наша сборная была близка к победе. Обыграли спортсменов Юго-Восточной и Октябрьской дорог, одно очко уступили Южно-Уральской. Но в итоге – 6-е место. Шестыми представители СКЖД стали и в эстафете по плаванию.

– Надеемся, что в следующем году благодаря регулярным тренировкам, покажем лучшие результаты, – говорит пловец, мастер производственного участка Краснодарской механизированной дистанции погрузочно-разгрузочных работ Сергей Григорьев.

Елена Трифилюк

ЭНТУЗИАСТЫ

Футбол как мотивационный фактор

В свободное от своей основной деятельности время ревизор по безопасности движения поездов службы автоматики и телемеханики Северо-Кавказской дирекции инфраструктуры Иван Жаворонко увлечённо играет в футбол.

Уже не первый год он нападающий футбольных ростовских городских команд «Фортуна» и «Joga Bonito».

Эти спортивные коллективы входят в третий дивизион системы футбольных лиг России и участвуют в соревнованиях полупрофессиональных (любительских) клубов. На личном счету Ивана немало забитых голов, благодаря которым его команде в тот или иной решающий момент удалось одержать над соперником победу.

Задолголетний стаж работы на СКЖД футбол играл и во многих корпоративных матчах, защищая спортивную честь Ростовского узла, дирекции и дороги. Так, 11 сентября 2021 года в соревнованиях по мини-футболу среди членов ФСК «Локомотив-Ростов»,

проводимых среди работников Ростовского железнодорожного узла, команда Ивана Жаворонко вошла в число призёров турнира, заняв почётное 3-е место. Футбольные матчи проходили на спортивной площадке спорткомплекса Ростовского ОП ОО РКСО «Локомотив», организатором выступил ОО ФСК «Локомотив-Ростов».

Соревнования проводились по круговой системе. Два тайма по десять минут с пятиминутным перерывом. Победитель турнира определялся по наибольшему количеству набранных очков. За победу начислялось – 3 очка, за ничью – 1 очко, поражение оценивалось в 0 очков.

– Игра была интересная, насыщенная голевыми моментами. Хотя мало какой футбольный турнир можно назвать скучным. На мой взгляд, все команды, вошедшие в тройку лидеров, имеют в своём составе сильных игроков и, соответственно, обладают немалым потенциалом. Но в футболе всё-таки нужно учитывать и такой фактор, как весение. Хотя без



из личного архива

мастерства, на одном счастливым случае далеко не продвнешься, – отмечает спортсмен.

Играть в футбол, развиваться в этом направлении и просто получать удовольствие от тренировочного процесса и игры Иван не устанет никогда, ведь,

как сам он признаётся, футбол присутствовал в его жизни всегда. Он жил в городе Тихорецке, отец Сергей, тогда заядлый болельщик «Спартака», брал его с собой в Ростов и Краснодар на футбольные матчи. Переживая

команды, вид полных трибун на «Олимпе» имени Виктора Понедельника и эмоциональный накал стадиона стали для маленького тогда ещё Ивана мощным мотивационным фактором к занятиям именно этим видом спорта. На протяжении практически всех школьных лет он занимался в Тихорецкой детской юношеской спортивной школе №1, расположенной далеко от его дома, но никогда не пропускал тренировки.

– Средняя школа, домашнее задание, помощь родителям. Дел было много, но как-то всё успевал. Наверное, потому что очень нравился футбол. Ещё находил время и с ребятами во дворе мяч погонять. Ну а в выходные с площадки нас было просто не забрать, – рассказывает Иван.

Играть в футбол он не перестал, когда поступил в РГУПС на факультет «Автоматика и телемеханика». Первокурсник быстро узнал о богатой спортивной жизни вуза и старался принимать участие во всех его мероприятиях. Вскоре он стал членом сборной университет-

кой команды по футболу и выступал в личном первенстве по настольному теннису. Также Ивана интересовали такие командные виды спорта, как волейбол и баскетбол. Множество кубков, медалей и грамот сохранились у него со студенческих лет. К ним с каждым сезоном добавляется новая победная атрибутика.

Иван признаётся, что никогда не отказывается поучаствовать в одном спортивном мероприятии. Ведь это потрясающая психологическая разрядка, прилив энергии и возможность лишиться раз познаться и пообщаться с такими же увлечёнными спортом коллегами.

Юлия Сухарева

ОБЩЕСТВЕННИКИ

Капитан двух команд

Дежурный по станции Адлер Рудольф Манукян – капитан сборной команды Туапсинского центра организации работы железнодорожных станций, а также капитан спортивной команды станции Адлер.

Он вместе с коллегами участвует в соревнованиях, которые проводятся среди работников дирекции управления движением и на уровне дороги.

По словам Манукяна, больше половины состава команды Туапсинского центра – это работники станции Адлер, на которой подобрался хороший коллектив футболистов, баскетболистов, волейболистов.

– У нас самый большой штат по сравнению с другими станциями, которые находятся в нашем регионе, и мы можем себе позволить взять на соревнования больше спортсменов, чем другие предприятия, – поясняет Рудольф. – При формировании команды обязательно учитываем, кто каким занимается видом спорта. Например, спортсмены из Адлера на выездах участвуют в соревнованиях по баскетболу, волейболу, теннису. А к плаванию или бегу подключаются представители других станций.

Самые активные спортсмены станции Адлер – заместитель начальника станции Адлер по оперативной работе Евгений Соловьёв, который ещё и профессионально занимается паркуром, составитель поездов Виталий Чемодуров – он в своё время был бегуном на длинные дистанции, у него хорошая выносливость.

В позапрошлом году команда Туапсинского центра выступала на соревнованиях в Краснодаре. Участникам была предложена эстафета с различными препятствиями.

– Мы бегали, ходили и даже ползали, – вспоминает дежурный по станции.

В 2020 году из-за пандемии соревнования не проводились. А в этом году ситуация с соревнования-

ми стала улучшаться. В частности, они состоялись в разгар лета в Туапсе. Туапсинский центр тоже собрал и выставил на них свою команду. Но некоторые опытные игроки в неё не попали. Рудольфу Манукяну тоже из-за большой загруженности на работе, связанной с пассажиропотоком, поучаствовать в этих соревнованиях не удалось. Но он не расстраивается, потому что впереди его ждут другие спортивные состязания и новые победы.

Соревнования, посвящённые 10-летию образования Центральной дирекции управления движением, состоялись в спортивном комплексе РГУПС. В них участвовали представители хозяйства движения из Ростовского, Краснодарского, Минераловодского и Грозненского регионов СКЖД. Участники состязались в 5 видах спорта: мини-футболе, баскетболе, шахматах, шашках и дартсе. Туапсинцы тогда заняли призовое место.

Рудольф из всех видов спорта предпочитает волейбол и баскетбол.

– Я занимался этими видами спорта с самого детства, больше 11 лет, – говорит он. – Я сам их Абхазии, из города Гагры. Будучи школьником, входил в состав команды города по волейболу и баскетболу. Выступал на различных соревнованиях. А когда стал студентом Майкопского государственного технологического университета, играл за команду своего факультета.

На железную дорогу Рудольф пришёл работать 10 лет назад. Начинать сигнальником. Потом стал помощником составителя, составителем, дежурным по станции. Поступил в РГУПС, в прошлом году окончил университет. Учился и работал.

Формированием команды для участия в соревнованиях он занялся почти сразу после того, как устроился на станцию Адлер.

– Когда я узнал, что на дороге проводятся соревнования, а я тогда был помощником составителя, я стал собирать команду на станции. Для меня спорт



из личного архива

– это жизнь. Я люблю эти мероприятия, меня радует сама поездка для участия в соревнованиях, это яркие события, несущие массу позитивных чувств и эмоций, – говорит дежурный по станции.

Он добавил, что первые его дорожные соревнования, в которых он участвовал со своей командой, состоялись в Ростове-на-Дону. Они включали в себя стритбол, футбол, теннис, плавание.

Участвуют движеньцы станции Адлер и в узловых соревнованиях. – Мы до пандемии проводили их и со смежными службами, – говорит Рудольф. – А сейчас мы сами систематически тренируемся и занимаемся спортом: футболом, баскетболом, теннисом, чтобы постоянно поддерживать спортивную форму и в любой момент по приглашению отправиться на соревнования, показать на них хорошие спортивные результаты, и если не победить, то занять призовое место.

Александр Панченко

ФЕСТИВАЛЬ

Здоровый образ жизни и ясный ум

Команда ветеранов-железнодорожников нашей магистрали завтра, 24 сентября, отправляется на III Международный фестиваль спорта «Серебряная осень».

Он стартует в предстоящую пятницу, 25 сентября, в Московской области, в пансионате «Берёзовая роща». Мероприятие организовано ОАО «РЖД», Благотворительным фондом «Почёт», Роспрофжелом и Центральным советом ветеранов войны и труда железнодорожного транспорта.

В составе сборной СКЖД: Владимир Семетухин из Сальска, Сергей Чмырев (Кавказская), Сергей Ивашечкин из Краснодарского края, Валерий Сергаков из Краснодара, Людмила Исаева и Рашид Саламов из Туапсе, Елена Щербина и Владимир Петренко из Тимашевской, Ольга Набивач из Сочи, а также Елена Малахова из Ростова-на-Дону.

Капитан команды – председатель Межрегионального совета ветеранов Николай Стариков. Он считает, что физическая активность – секрет хорошего самочувствия в любом возрасте. Кроме того, спорт учит целеустремлённости и упорству, продлевает активное долголетие.

В 2021 году на праздник спорта и здорового образа жизни ожидается прибытие около 200 пенсионеров-железнодорожников со всей России, а также из Белоруссии и Казахстана. Возраст участников – 55 лет и старше.

Участников фестиваля ждёт насыщенная спортивная и оздоровительная программа. В течение недели ветераны отрасли будут соревноваться в таких видах спорта, как волейбол, настольный теннис, шахматы, дартс, а также могут выполнить нормативы ГТО.

В перерывах между тренировками и соревнованиями у ветеранов будет возможность побывать на занятиях и мастер-классах. Беседы с психологом, лекции о здоровом образе жизни 60+, «Мобильная академия для старшего поколения», «Финансовая грамотность», «Ясный ум», «Творческая мастерская» и «Танцы» – вот неполный список обучающих программ. Ждут участников и оздоровительные занятия – йога, дыхательная гимнастика, скандинавская ходьба.

По вечерам спортсмены смогут продемонстрировать свой творческий потенциал – их ждут песни, танцы и караоке, а также развлекательные игры и конкурс «Шашлык-батл».

Кроме того, всех пенсионеров-железнодорожников ждут увлекательные экскурсии на Красную площадь и в Новый Иерусалим. Отметим, что в целях недопущения распространения заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) фестиваль состоится с соблюдением мер санитарно-эпидемиологической безопасности.

Напомним, сборная Северо-Кавказской магистрали на II Международном фестивале «Серебряная осень-2019» замкнула пятёрку сильнейших (всего в соревнованиях принимала участие 21 команда).

Добавим, что фестиваль спорта организован с целью популяризации занятий спортом и здорового образа среди пенсионеров-железнодорожников.

Марина Флегматова

БАСКЕТБОЛ

Предсезонные турниры проверяют готовность



из личного архива

ПБК «Локомотив-Кубань» стал лишь четвёртым в розыгрыше Суперкубка Единой лиги ВТБ.

В этом сезоне, кроме «Локо», в нём сыграли столичный ЦСКА, казанский УНИКС и питерский «Зенит». Игры проходили 18-19 сентября в Москве, на «ВТБ Арена».

Краснодарцам, к сожалению, не удалось добиться победы оба матча турнира. В 1-м из них они проиграли ЦСКА (78:91), а в поединке за 3-е место, – своему неуступчивому сопернику, казанскому УНИКСу, со счётом 70:84. Напомним: «Локо» и УНИКС не так давно отметились жарким противостоянием в плей-офф Еврокубка и Единой лиги ВТБ прошлого сезона. Они же проведут матч-открытие Единой лиги ВТБ сезона 2021/22.

Таким образом, первый в истории Суперкубок завершился победой ЦСКА.

Атакующий защитник Эрик Макколлум, 3-й номер «Локомотива-Кубани», вошёл в символическую сборную Суперкубка. В матчах против ЦСКА и УНИКСа он набрал в среднем 19,5 очка и делал по 4,5 передачи. По его мнению, такие предсезонные турниры нужны для того, чтобы выявлять ошибки и исправлять их.

Эрик Макколлум (рост 188 см, вес 87 кг) – новобранец «Локомотива» этого сезона. Американец подписал контракт с клубом на год.

С 2010 года он выступал в Израиле, в составе «Элиттура» из Нетании и «Хапоэля» (Кфар-Саба), затем играл в Греции за «Аполлон» и «Паниониос», в Китае – за «Чжэцзян» и «Бэйцзин». В Россию он переехал в 2018 году и провёл 2 года в казанском УНИКСе. А в 2020/21 выступал за «Химки», в составе которых в Евролиге в среднем набирал 11,6 очка за игру.

Также вместе с Макколлумом в пятёрку лучших Суперкубка вошли Никола Милутинов (ЦСКА), Марио Хезонья (УНИКС), Джордан Мики и Билли Барн («Зенит»).

Марина Кулакова