

Посылка защитникам

Волонтеры Брянской области МЖД с начала СВО отправили в зону боевых действий свыше пятидесяти партий гуманитарной помощи.

Стр. 02

Погружение в добро

Какие сферы волонтерской деятельности вы открыли для себя в этом году?

Стр. 04

Обеды для победы

Олеся Сучкова вместе с детьми заботится о рационе защитников Родины.

Стр. 08



Сигнал

ГАЗЕТА РОССИЙСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ И ТРАНСПОРТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ

Издается с 02.08.1994

№ 35 (1195)

3–9 октября
2024 года

t.me/rosprofzhel_rzd



<https://rutube.ru/channel/43704213/>



vk.com/rosprofzhel_main



rosprofzhel.ru



Социальный лифт для детей

Фото Татьяны Голубкиной



Сегодня в секции занимаются около 200 детей

Инициатива

Тимофей Жуков,
корр. «Сигнала»

Проект ведущего инженера Службы охраны труда, промышленной безопасности и экологического контроля Октябрьской дирекции инфраструктуры Дмитрия Михайлова вошел в топ вдохновляющих историй Национальной премии «Россия — страна возможностей».

Все начиналось просто: маленький Дима с детства мечтал заниматься футболом на профессиональном уровне. «Очень любил футбол, но возможности играть совсем не было, в деревне не было секции, инфраструктуры. В 90-е годы родители не могли возить меня в город на тренировки, сам я тоже не мог ездить.

Поэтому мы с пацанами самоорганизовались. Чуть позже провели турнир среди четырех деревень. Насколько помню, это было мое предложение. Собирались каждые выходные, просили взрослых нас отвозить. Тогда же вообще не было транспортного сообщения между деревнями», — вспоминает свое детство Дмитрий Михайлов.

Когда Дмитрию исполнилось 20 лет, он переехал жить и работать в большой город. А в 2020 году вернулся в родной край. И тогда местные подростки попросили дать им несколько уроков по футболу. Так, на железнодорожной станции Кулицкая начала функционировать секция по футболу. А тренером для деревенских мальчишек стал Дмитрий Михайлов.

«В 2022 году нам удалось построить футбольную инфраструктуру в деревне: по федеральной программе, через губернато-

ра, — рассказывает он. — И у нас появилось современное мини-футбольное поле».

Затем Дмитрий стал участником Всероссийского форума для активных и инициативных сотрудников крупных компаний.

«Форум показал мне, что я могу больше, — рассказывает наставник юных футболистов. — Не только дать возможность играть в футбол, но и создавать социальные лифты для сельской молодежи. Мы же прекрасно понимаем: в городе у детей и подростков намного больше возможностей, чем в деревне. Во многих деревнях вообще нечем заняться. А в городе есть выбор из множества секций и активностей».

Ощущения Дмитрия подтвердил и опрос деревенских жителей. 98% поддержали его предложение продолжать начатое.

Окончание на стр. 03

От редакции

Сигнал добра



С каждым годом в ряды волонтеров вступают новые члены РОСПРОФЖЕЛ. Они заботятся о людях старшего поколения, о детях, потерявших родителей, об оставшихся без крова беженцах, помогают военнослужащим СВО, дежурят на вокзалах, где помогают маломобильным инвалидам и растерявшимся в толпе приезжим, безвозмездно работают в приютах для брошенных животных. Они готовы быть рядом с теми, кто нуждается в помощи и поддержке. Сегодняшний номер «Сигнала» посвящен этим бескорыстным людям.

Проект

Популярная мастерская

Евгений Степанов,
Дорпрофжел на ЗабЖД
Чита

Более 10 тыс. вещей изготовили в этом году в швейной мастерской Читинской дирекции связи Забайкальской магистрали.

Каждый день после окончания рабочего дня железнодорожники вместе с «серебряными» волонтерами шьют носилки, костюмы и предметы первой необходимости для ребят, находящихся «на ленточке».

В марте этого года изделия, вышедшие из мастерской железнодорожников, даже были представлены на выставке «Дальневосточный федеральный округ для СВО». А сегодня мастерская взяла дополнительную нагрузку, которая получила название «Красивые стулья».

«К нам обратилась одна сельская библиотека с просьбой сшить чехлы на старенькие стулья. В библиотеку ходят дети, в том числе из детского дома, а мебель настолько старая, что даже сидеть на ней нет желания. И вот совсем скоро стулья преобразятся, оденутся в красивую «одежду», — рассказали в первичке Читинской дирекции связи. — А в октябре в рамках акции «Волки. Зайцы. Новый год» в мастерской начнется пошив новогодних костюмов для детей из детского дома».



Помощь

Посылка защитникам

Тимофей Жуков,
корр. «Сигнала»

Волонтеры Брянской области Московской железной дороги с начала специальной военной операции отправили в зону боевых действий свыше пятидесяти партий гуманитарной помощи.

Очередной груз для военнослужащих — источники бесперебойного питания, цифровые радиостанции, тепловизор, инверторы, маршрутизаторы, саперные лопатки, медикаменты, сладости, постельное белье, утепленные вещи и тактическое обмундирование — отправился из Брянска в конце сентября.

«Он адресован трем подразделениям, выполняющим боевые задачи в Курской области, — рассказала «Сигналу» заместитель заведующего организационной и кадровой работы Дорпрофжел по Брянскому региону Елена Сарычева. — Ее получили морские пехотинцы, воины Северной группировки и мотострелки Арктической бригады».

Немного задумавшись, Елена вспоминает: «Чуть не забыла: еще загрузили буржуйки, маскировочные сетки и генератор для зарядки БПЛА и антидронов».

По словам заместителя председателя ППО Брянского центра организации работы железнодорожных станций Аллы Тузовой, круг неравнодушных, желающих помочь, постоянно ширится. Поддерживают волонтеров ра-



Фото Дорпрофжел на МЖД

ботники всех железнодорожных предприятий. Ветераны, молодежь, женсовет собирают деньги и на них закупают запчасти, бензогенераторы, продукты питания, бытовую химию и строительные материалы.

Алла Тузова в волонтерстве давно. «Сначала помогали втроем, с мужем Григорием и сыном Ильей. В рамках возможностей своего семейного бюджета собирали необходимые для защитников вещи и доставляли их на сборный пункт, — рассказывает она. — Со временем стало ясно, что этого мало». И Алла обратилась к председателю профсоюзной первички Брянского центра организации работы железнодорожных станций Елене Шахов-

ской с предложением привлечь членов профсоюза для оказания помощи.

Коллеги инициативу поддержали. А вскоре у железнодорожников появились и первые подшефные. Работники брянской магистрали помогли военнослужащим войск прикрытия границы, прибывавшим в приграничные районы Брянской области, обустроиться. Заодно снабдили воинов всем необходимым в бытовом плане.

Алла Тузова признается, что без поддержки руководства региона и руководителей участка магистрали справиться было бы очень сложно. «Очень активно помогают заместитель начальника дороги по территориаль-

ному управлению Марат Шайдуллин, заместитель главного инженера Александр Чуприк, заместитель начальника службы управления персоналом Дмитрий Филин, — уточняет она. — Нам выделили помещение, где происходит сбор гуманитарной помощи. Помогают с транспортом для доставки собранного гуманитарного груза к местам выполнения боевых задач».

Недавно железнодорожники отправили партию помощи в госпиталь Белгорода. В этом городе в сложных условиях сейчас работает дочь одной из работниц магистрали. «Дело в том, что юные девушки — медицинские сестры, в практически боевых условиях обеспечива-

ют эвакуацию раненых бойцов, — поясняет Елена Сарычева. — Ночевать им приходится в походных условиях. И поэтому для минимального комфорта просто необходимы спальные мешки. Их и закупили волонтеры Брянска».

Без внимания не остался и отряд Росгвардии, охраняющий границу на первой линии. По просьбе воинов, для их службы приобрели детекторы дронов. Кроме того, переданы медицинские турникеты, строительный инструмент, бытовая химия, масло для смазки оружия, ветошь и многое другое для нормального обустройства и выполнения боевых задач.

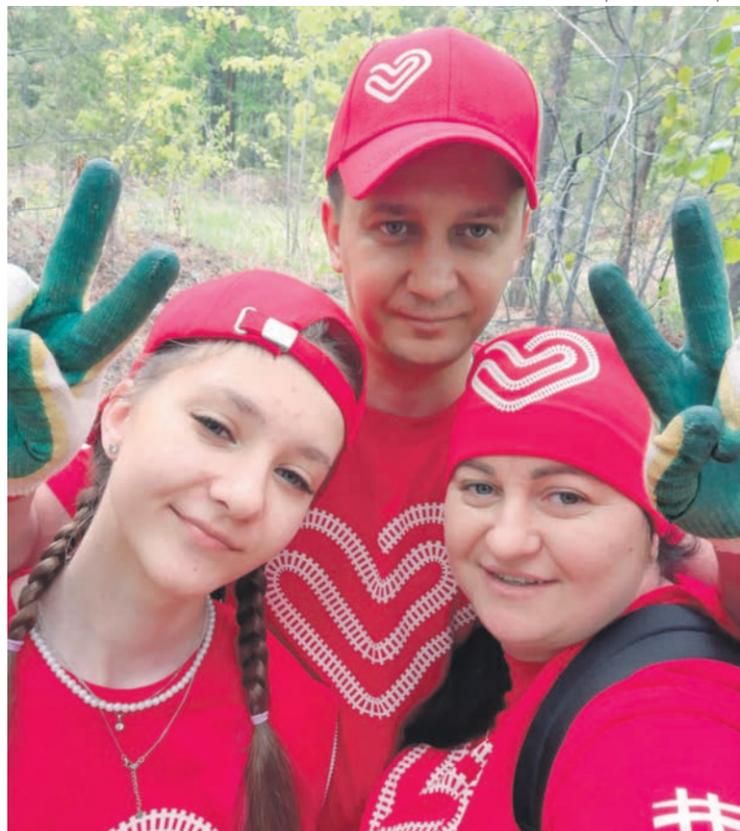
Помощь поступает и от ветеранов. «Домашние вкусности, овощи и фрукты с домашнего огорода, с родных дач, — уточняет Елена Сарычева. — Умудряются даже собрать приличную сумму денег для приобретения чего-либо необходимого солдатам. Дело понятное: ведь у многих есть внуки, знакомые, соседи, которые принимают участие в СВО». А председатель Совета ветеранов Брянского региона МЖД Вячеслав Яцков лично принимает участие в транспортировке грузов, общается с ребятами, узнает их потребности.

«Волонтерскую деятельность будем продолжать, — уверенно говорит Елена Сарычева. — Эта работа ведется в постоянном режиме и различных форматах. Никто не остается в стороне от общего дела».

Регион

Волонтерство всей семьей

Фото из архива семьи Петрик



Тимофей Жуков,
корр. «Сигнала»

Для семьи Петрик из Новокузнецка участие в волонтерских проектах — неотъемлемая часть жизни. И если родители — железнодорожники Олег и Татьяна пришли в добровольчество во взрослом возрасте, то их дети влились в движение еще в школе.

У четы Петрик три дочери. Старшая Валерия, студентка первого курса Сибирского государственного университета путей сообщения, неоднократно работала в качестве волонтера вожатой, ведущей и аниматором на детских мероприятиях и в начальной школе. По ее словам, добровольчество — это часть ее жизни, которую она любит и ценит. «Мне очень повезло, ведь в нашей семье это совместное увлечение», — утверждает девушка.

Средняя дочь — Юлия, ученица девятого класса гимназии

№ 7 ОАО «РЖД» — уже тоже накопила немалый опыт добрых и важных дел. Несмотря на юный возраст девушка работала волонтером-экскурсоводом в Поезде Победы, вожатой, а на муниципальных праздниках — оператором видеосъемки и медиа-волонтером.

У обеих сестер есть личные книжки волонтера. Но главное, конечно, не в этом. А в том, что мама и папа — специалист по охране труда Новокузнецкого центра организации работы железнодорожных станций и начальник станции Ерунаково ЗСЖД — несмотря на занятость, поддерживают дочерей в их инициативах и всегда первые в рядах волонтеров.

Например, семья занята в проекте «Внуки по переписке». «Это волонтерская программа, участники которой переписываются с одинокими людьми по всей России, — рассказывает Татьяна Петрик. — Много людей преклонного возраста, у которых нет ни родных, ни близких,

но им необходимо общение. И мы общаемся с ними по переписке, обычными письмами, не забывая поздравить теплыми словами и в праздники».

А этим летом Петрики отправились на Байкал, где стали участниками корпоративной экологической акции «Чистые берега Байкала».

Самый младший член семьи — пятилетняя Ксения — с удовольствием ходит в детсад № 174 ОАО «РЖД». «Ксюша — баатарейка нашей семьи и наш начинающий волонтер», — говорят о ней старшие сестры.

Немало добрых дел сделано семьей Петрик, но впереди их еще больше. По мнению супругов, поддержка и совместный досуг — то, что действительно объединяет.

«Совместное участие в добровольчестве объединяет семью. Она становится более сплоченной. А дети берут хороший пример доброты и взаимопомощи от родителей», — убеждена Татьяна Петрик.

Семья Петрик стала участником проекта «Чистые берега Байкала»



Питомник

Позаботились о пернатых

Ирина Токарева,
Дорпрофжел на СвЖД
Екатеринбург

Волонтеры Свердловской магистрали помогли Центру мониторинга и реабилитации хищных птиц «Холзан» подготовиться к зиме.

Это уже десятая поездка добровольцев в центр. «Стараемся выезжать сюда раз в квартал, — рассказывает секретарь Дорпрофжел на Свердловской дороге Алена Бурганова. — Уже сформировался костяк волонтеров, но присоединяются и новички. В этот раз собрались 18 человек, не только железнодорожники, но и их родные».

В центре добровольцев уже ждали и сразу определили фронт работ: спилить лишние ветки у сосен, которые нагнулись над вольтерами белоплечих орланов, наколоть дрова, сложить их в поленницу, разобрать старые доски, помыть пластиковые кормушки, перенести тюки с сеном и собрать ветки для изготовления гнезд для птиц.

С этим железнодорожники справились за шесть часов. «Большим подспорьем стал инструмент, который мы привезли с собой, — бензопила и колун», — уточнила Алена.

«Холзан» — один из круп-



Фото Дорпрофжел на СвЖД

нейших питомников страны по количеству хищных птиц, постоянно живущих и получающих лечебную и реабилитационную помощь.

«На двух с половиной гектарах земли проживают около 300 птиц, большинство из них уникальные хищные пернатые. Большая часть из них уже не вы-

живает в природной среде и нуждается в уходе, — уточнила социолог первой категории Центра оценки, мониторинга персонала и молодежной политики СвЖД Маргарита Кизерова. — Содержать такое хозяйство сложно, потому что в питомнике всегда с радостью принимают нашу помощь».

Инициатива

Социальный лифт для детей

Окончание.
Начало на стр. 01

«Тогда я твердо решил, что смогу улучшить ситуацию, буду заниматься с ребятами футболом регулярно и продвигать сельские таланты», — отмечает Дмитрий.

Летом 2023 года при поддержке Росмолодежи, органов местной власти и партнеров был организован региональный фестиваль футбола для сельских ребят «Таланты глубинки». Спортивный фестиваль включает турнир по мини-футболу, путешествие по родному краю и даже социальные лифты для продвижения юных сельских футболистов. Подобных проектов еще не было в Калининском округе Тверской области.

Футбольная секция успешно работает в Кулицком сельском поселении больше трех лет. В ней занимаются свыше двухсот ребят разного возраста. Всего — восемь команд.

«Фестиваль дает ребятам возможность увидеть родной район. Он у нас большой. Выбрали четыре спортивные пло-

щадки. Смотрели по технической оснащенности и расположению — чтобы матчи проходили в разных частях района. Для детей все бесплатно: из деревень их забирали заказными автобусами и везли на площадку для игры».

Проект поддержали многие коммерческие, спортивные и государственные структуры реги-

онителем регионального этапа всероссийского конкурса проектов массового футбола «Россия — футбольная страна!». Скоро стартует межрегиональный этап конкурса, проект будет представлен в номинации «Лучшая футбольная инициатива».

По итогам прошлого года, по мнению экспертов, история жителя станции Кулицкая Кали-

“
Футбольная секция успешно работает в Кулицком сельском поселении больше трех лет. В ней занимаются свыше двухсот ребят разного возраста. Всего — восемь команд.

она. В их числе спортивный клуб «Верхневолжье», зверохозяйство «Мермирины», Федерация футбола Тверской области, спортивно-экипировочный центр «Штурм» и даже футбольный клуб Премьер-лиги «Локомотив».

А в марте этого года проект «Таланты глубинки» стал побе-

динского муниципального округа Дмитрия Михайлова попала в топ самых вдохновляющих в Национальной премии «Россия — страна возможностей».

А между тем Дмитрий задумывается о новых идеях и организации мероприятий для сельской молодежи.

Лидер

Вторая работа Николая Булыгина

Елена Половинская,
Дорпрофжел на КрЖД
Красноярск

В Красноярске в рамках регионального этапа чемпионата профессионалов ОАО «РЖД» впервые состоялись соревнования по компетенции «Организация корпоративной волонтерской деятельности». И первое место занял помощник машиниста электровоза эксплуатационного локомотивного депо Ачинск-1, глава штаба волонтеров Ачинского узла Николай Булыгин.

Инженер путей сообщения по образованию, Николай сразу пришел работать на железную дорогу. Добровольчество же пришло в его жизнь в 2020 году, когда в мире началась пандемия коронавируса.

«Тогда на всех крупных узлах Красноярской железной дороги — Ачинск, Абакан, Иланск, Красноярск — были образованы штабы волонтеров, чтобы развозить нашим ветеранам продуктовые наборы. Вот тогда я погрузился в добровольчество капитально. С тех пор мы помогали и принимали вызовы на разном уровне — первая волна пандемии, вторая, третья... Решали и общегородские проблемы. Рядом с Ачинском был большой пожар, выгорело целое село Белый Яр, и мы одними из первых собрали и доставили туда гуманитарную помощь», — вспоминает Николай.

Неравнодушных железнодорожников заметили на уровне Красноярского края — штаб не раз получал награды регионального значения. В 2023 году Николая выбрали руководителем узлового штаба станции Ачинск. Кроме того, он является председателем Молодежного совета в своем локомотивном депо.

Сегодня добровольцы узла работают практически во всех направлениях. Проводят День донора, уроки безопасности для детей, помогают пенсионерам, привозят корм в приют для бездомных животных «Доброе сердце». Под пристальным присмотром волонтеров — Дом

малютки и детский дом, с воспитанниками которого ребята часто встречаются, проводят мероприятия, например футбольные матчи. Конечно, поддерживают и корпоративные благотворительные и экологические акции.

В 2022 году у ребят появилась еще одна очень важная миссия — помочь участникам СВО, их семьям, а также жителям новых российских регионов.

«С начала спецоперации поддерживаем наших парней, собираем лекарства, носки, сигареты, одежду — через военкомат, через «Народный фронт». В Ачинске формируют грузы и фурами отправляют на передовую. Приняли участие во Всероссийской акции «#МыВместе» по сбору гуманитарной помощи для жителей Донецкой и Луганской народных республик — отправили предметы первой необходимости, средства гигиены, продукты питания, вещи для детей. На все новые вызовы времени мы отвечаем и стараемся помочь тем, кому эта помощь больше всего необходима», — поделился Николай Булыгин.

В свободное время помощник машиниста любит путешествовать: «Каждый отпуск обязательно стараюсь куда-нибудь уехать — на море, в Санкт-Петербург, Казань... Хочется посмотреть нашу необъятную страну».

Впереди у Николая — сетевой этап чемпионата профессионалов ОАО «РЖД», который пройдет в следующем году в Екатеринбурге.

«Занимаясь несколько лет этой сферой деятельности, я понял, что только человек может помочь человеку. И важно, что среди железнодорожников есть те, кто дарит свое свободное время людям, нуждающимся в помощи. Благодаря волонтерству ты и сам меняешься к лучшему. Для меня добровольчество — это моя вторая работа. Конечно, это требует очень много времени и сил, но осознание того, что ты помогаешь и делаешь этот мир лучше, добрее, дорогого стоит», — уверен Николай.

Фото из личного архива Николая Булыгина



Николай Булыгин (второй слева) считает, что человек может многим помочь окружающим



На вокзале станции Орск волонтеры провели День пассажира, посвященный Дню компании ОАО «РЖД»

Точка зрения



Волонтеры ППО управления МЖД отправили новую партию поздравлений в рамках акции «Внуки по переписке»

Погружение в добро



Какие сферы волонтерской деятельности вы открыли для себя в этом году?



Мargarита Савинова, ведущий инженер по организации и нормированию труда Северной дирекции по тепловодоснабжению, председатель молодежного совета:

— Занимаюсь волонтерством по велению души, мы с коллегами подключаемся ко всем проектам. Неоднократно организовывали у себя в дирекции акции «Внуки по переписке», «Собери ребенка в школу», «Елка добра», «Старость в радость».

Но вот в этом году я совершенно неожиданно для себя открыла новое направление — донорство крови. Можно сказать, помог случай: офис нашей дирекции поменял место дислокации. Не так давно он стал располагаться рядом с Домом культуры и техники железнодорожников Ярославль-Главный, где регулярно устраиваются пункты по приему крови. Увидела объявление об этом в группе волонтерского сообщества СЖД — решила сходить, позвала коллег. И вот теперь регулярно мы посещаем эти пункты, сдаем кровь и плазму. Считаю, что это мой гражданский долг. Задумываюсь о донорстве костного мозга. Буду очень рада, если смогу кому-то помочь.



Светлана Дубровская, ведущий специалист Челябинского филиала Дорпрофжел на ЮУЖД:

— В Год семьи мы старались уделить особое внимание созда-

нию пространства для совместного творчества и роста для любых поколений. Наши мероприятия охватили разнообразные темы укрепления связей внутри семей: от глубоких размышлений о браке в православной традиции до практических мастер-классов по творческим хобби.

Однако главный акцент мы делали на совместном времяпрепровождении — это действительно делает семью семьей. И успех наших мастер-классов превзошел все ожидания! Мы увидели, как семьи активнее стали участвовать в совместных действиях, осваивать новые навыки и находить время друг для друга в стремительном ритме жизни.

В ближайшее время мы планируем проводить лекции по финансовой грамотности, ведь многие семьи сталкиваются с проблемами управления бюджетом, сбережениями и планированием будущего.

Лекции будут охватывать такие важные темы, как основы составления бюджета, сбережения

и инвестиции. Мы поделимся практичными знаниями о том, как правильно распределять доходы и расходы, чтобы избежать долгов и обеспечить финансовую безопасность, а также расскажем о том, как начинать инвестировать даже с малых сумм.

Я рада быть частью этой инициативы, которая направлена на то, чтобы сделать семьи более сильными, помогая им овладеть важными знаниями и навыками. Важно помнить, что счастливые и успешные семьи — это основа нашего общества.



Вера Маслова, диспетчер Орловской дистанции пути:

— Год оказался волнительным и напряженным. В связи с началом военных действий работы у волонтеров прибавилось, много времени уходит на сбор и обработку гуманитарных грузов. В августе я не помню дня, чтобы до и после работы не прийти в пункт приема и переработки гуманитарки. Множество людей,

вынужденных переселиться в наш регион, приходили к нам на пункт, получали вещи первой необходимости и продукты. Большинство железнодорожников-соседей оперативно откликнулись на сбор помощи и целыми машинами передавали гуманитарный груз в Орловско-Курский регион. Им огромное человеческое спасибо!



Ekaterina Кищенко, электромеханик Челябинского регионального центра связи:

— Организовала в своем центре связи социальный проект для работниц — «Я самая». Он проходил с 8 февраля по 8 марта. Мне помогала команда волонтеров с предприятия.

Замысел проекта — в обучении женщин заботиться о себе. Я пригласила нутрициолога, имиджмейкера, стилиста, фитнес-тренера, фотографа, гинеколога, психолога, терапевта. Совместно они обучали женщин правильному питанию. Не тех-



Волонтеры Дорпрофжел на ГЖД убрали парк в поселке Ильино Нижегородской области и изготовили спички долгого горения для нужд СВО



Студенческая первичка учащихся Тамбовского техникума железнодорожного транспорта благоустроила воинские захоронения



Курганские железнодорожники высадили саженцы хвойных культур в рамках Всероссийской акции «Сохрани лес»

никам похудения или диетам, а тому, как есть здоровую и сбалансированную пищу. Тренер объяснял, как правильно заниматься спортом или совершать пробежки. Психолог рассказывал женщинам о том, что они, несомненно, являются хранительницами очага. А многие сейчас еще и «добытчики». И важно оценивать свои силы и не взваливать на себя все и сразу. Учили тому, как избежать профессионального выгорания.

Врачи обучали контроль здоровья, тому, как сидеть на работе правильно, чтобы не было большой нагрузки на позвоночник и тяжелых последствий.

Мы учили женщин правильно наносить макияж, обучали составлять гардероб из базовых вещей и избавляться от старых предметов одежды без стресса. У женщин загорелись глаза, они смогли заглянуть внутрь себя, получить потрясающий багаж знаний и увидеть свое новое отражение.



Наталья Занина,
бухгалтер первой
категории сводного
отдела отчетности
пассажирского хозяй-
ства «Желдоручет» СВЖД:

— В этом году я открыла для себя волонтерство! Дружба при-

вела меня в команду отряда «ДОБРОволец СВЖД». Волонтером стала во время новогодних праздников. На специальных представлениях оказывала помощь в гардеробе и на проверке билетов. Дежурство обеспечивало по три спектакля в день. Присоединилась и к другому доброду делу. Согреваю своими связанными носочками и пледиками «торопыжек». Это малыши, появившиеся на свет раньше времени.

Благодаря платформе «Добро.ру» попробовала принять участие в качестве волонтера в спортивных, музыкальных и культурных мероприятиях. Прошла тренинг в проекте «Марафон в темноте» и помогала незрячим и слепоглохим в заплыве в бассейне. Это смелые и активные люди. Здорово, что есть такие места и команды, которые принимают тебя любую, такую, какая ты есть. Они становятся твоей семьей. А самое удивительное событие меня ждет в 2025 году на Всемирных играх дружбы.



Михаил Венков,
инженер первой кате-
гории эксплуата-
ционного вагонного депо
Оренбург:

— Стал частью команды ор-

ганизаторов 16 ежегодного Слета молодежи РЖД. Курировал множество направлений. Например, устраивал площадки для проведения тематических потоков.



Дарья Шумилина,
инженер по эксплу-
тации техниче-
ских средств первой
категории Москов-
ско-Смоленского регионального
центра связи:

— Занимаюсь волонтерской деятельностью со школьных времен. А недавно впервые приняла участие в волонтерской акции по посадке деревьев. И это оказался невероятный опыт! Организаторы заранее подготовили все необходимое: саженцы, инструменты и провели инструктаж для новичков.

С самого начала чувствовалась дружеская атмосфера. Люди разных возрастов и профессий объединились ради общей цели. Мы работали в команде, помогали друг другу и делились историями и впечатлениями. Я, работая в паре, посадила около 160 саженцев, а общими усилиями лес обогатился на 7500 елочек.

Посадка деревьев не только полезна для экологии, но и да-

ет возможность почувствовать себя частью чего-то большего. Каждый из нас внес свой вклад в наше будущее, в чистый воздух и комфортную среду для всех людей.

В целом, это был не только полезный, но и вдохновляющий опыт. Буду участвовать в подобных акциях в будущем и рекомендую всем присоединиться.



Ирина Колосова,
техник Москов-
ско-Смоленского
регионального центра
связи:

— Открыла для себя эковолонтерство. Советом молодежи Московской дирекции связи на регулярной основе организована акция по сбору и сдаче на переработку пластиковых бутылок.

Пластиковые бутылки и алюминиевые банки, а также текстиль принимаются в фандоматы, откуда их отвезут на перерабатывающие заводы для сортировки, мытья и измельчения. Ecoplatform начисляет бонусные баллы за каждый сданный предмет. Все полученные экобонусы будут направлены Благотворительному фонду «Дари еду».

Начала заниматься и медиаволонтерством. Это направление вдохновило меня на создание ви-

деороликов. Каждому совету молодежи важно заинтересовать молодых ребят различными добрыми делами, нужно наглядно показать и рассказать о мероприятии, вовлечь новых участников, выстраивать коммуникации между волонтерами разных направлений. Основной принцип любого волонтера остается прежним — делать все с душой и вкладывать частичку себя в то, что ты делаешь.



Анна Бледных,
ведущий методист
Западно-Сибирского
центра научно-тех-
нической информации
и библиотек:

— Уже более пяти лет я занимаюсь волонтерством. Теперь в нашей работе появилась новая инициатива — медиаволонтерство. Она представлена в рамках проекта «Семь граней».

Медиаволонтеры играют важную роль в освещении событий, социальных проектов и инициатив. Занимаются продвижением контента в социальных сетях и других медиаресурсах. Информировать о деятельности добровольцев, налаживают коммуникации между волонтерами различных направлений, привлекают новых участников.



Работники Мичуринского железнодорожного узла ЮВЖД убрали более 8 кубометров мусора в прибрежной зоне реки Лесной Воронеж в Тамбовской области



Работники Тындинского регионального центра связи собрали посылки для солдат, которые сейчас находятся в госпитале



БАМ

Много дел у добровольцев

Фото Дорпрофжел на ДВЖД



В праздновании 50-летия начала строительства Байкало-Амурской магистрали значимую роль сыграли волонтеры. С раннего утра до позднего вечера они участвовали в организации мероприятий, помогали ветеранам, следили за чистотой праздничных площадок и выполняли множество других задач. Волонтеров было много, а порученных им дел — еще больше. Несмотря на такую нагрузку, добровольцы тепло вспоминают этот опыт.

Всего в праздничных мероприятиях в Тынде приняли участие более 200 волонтеров с Дальневосточной, Забайкальской, Восточно-Сибирской, Красноярской, Северной и Северо-Кавказской магистралей.

В первых числах июля добровольцы начали прибывать в Тынду, где их разместили в палаточном лагере с удобствами. Как рассказали ребята, были даже палатки для сушки белья и шатры с чаем, кофе и вкусностями. Питались они в столовой, а на вокзале принимали душ.

«Я проживала не в палаточном лагере, а дома, но ежедневно приходила туда и порой задерживалась там до позднего вечера. Там царил невероятно душевная атмосфера, после работы мы пели песни под гитару и играли в игры на берегу реки», — рассказывает ведущий специалист по управлению персоналом Тындинского дистанции инженерных сооружений Анна Соболева.

Впрочем, праздник все же был для гостей, а для волонтеров — дни напряженной работы. «Мы были как винтики в большом механизме, у каждого свой график и задачи. Кто-то занимался транспортом, кто-то работал на стадионе, кто-то помогать организовать концерты,

распределял людей и следил за порядком, — вспоминает Анна Соболева. — Помогали ветеранам. 6 июля на вокзал из разных уголков страны прибыли полторы тысячи человек, и всех нужно было посадить в автобусы и распределить, чтобы всем было комфортно».

В Тынду гости прибывали и на эстафетных поездах. И, конечно же, среди пассажиров были и добровольцы, которые помогали ветеранам в пути следования. Ребята ехали на верхних полках, а нижних — располагались их подопечные. «Мы решали бытовые вопросы пассажиров, разносили еду, воду, чайно-кофейную продукцию и сладкие наборы. Как сказали мои попутчики: «Прям Новый год какой-то. Все носите и носите подарочки». Очень сильно запомнилась встреча эстафетного поезда на станции Февральск. Мне кажется, что встречать поезд пришел не просто весь поселок, но и близлежащие населенные пункты. На перроне не было свободного места! «Мы словно знаменитости», — сказал один из ветеранов, когда мы прибыли на эту станцию. Праздник БАМ-50 закончился, а я до сих пор получаю благодарности от моих ветеранов», — рассказывает технолог Дальневосточного центра инновационного развития Ольга Сергеева.

Волонтерская деятельность не ограничилась лишь праздничными мероприятиями. Как рассказал технолог первой категории отдела технического регулирования, лицензирования и качества службы технической политики управления Дальневосточной дороги Александр Воложанин, перед празднованием команда добровольцев принимала и обрабатывала заявки от ветеранов: где, кому и как помочь.

«Дело не ограничивалось ге-

неральной уборкой дома или квартиры ветеранов-бамовцев Тынды. Кому-то необходимо было подставить плечо при прополке грядок на даче, у кого-то нуждался в ремонте забор или крыша приусадебной постройки, а где-то надо было окурить картошку», — говорит цехком ППО вокзала Тынды, руководитель Тындинского регионального волонтерского штаба ДВЖД Вера Лазуткина.

Готовили к празднику добровольцы и Тынду. «Я участвовал в подготовке стадиона и учебного центра к открытию, с ребятами наводили чистоту в городе», — вспоминает Александр Воложанин.

Но самым напряженным днем стало 8 июля — день основных торжеств. «В точно назначенное время на вокзал торжественно прибыли и состыковались эстафетные поезда из Хабаровска и Иркутска — столиц Дальневосточной и Восточно-Сибирской железных дорог. И сразу же на перрон хлынул людской поток. И наши ребята не подвели. Они умело, без всякой спешки и очень доброжелательно направляли потоки

пассажиров к площади 25-летия БАМа. Волонтеры сразу влились в общую атмосферу торжества, подсказывая людям в нужный момент алгоритм дальнейшего поведения», — уточнила Вера Лазуткина.

Последний поезд после завершившихся торжеств отправился ночью. «Домой я вернулась в три часа утра. Усталость растворялась в осознании

того, что я работаю в отличной команде, и мои друзья-волонтеры — талантливые и трудолюбивые люди, которые по-настоящему нашли себя в добровольчестве», — сказала Вера Лазуткина.

**Наталья Киреева,
Геннадий Астахов,
Наталья Соловьева,
Дорпрофжел
на ДВЖД**

Фото Дорпрофжел на ДВЖД



ЦППК

Успели ко всем



**Вячеслав
Калашиников,
технический ин-
спектор ППО АО
«Центральная при-
городная пассажир-
ская компания»:**

— Команда «#Своих_не_бросаем» «Созвездие добра» организовала сбор и доставила гуманитарную помощь населению и в госпиталь города Курчатова Курской области.

С июля по август работники Центральной пригородной пассажирской компании участвовали в сборе предметов первой необходимости, начиная от средств гигиены до личных предметов и вещей, детских памперсов и продуктов питания. Некоторые коллективы передали холодильники, раскладушки, спальные принадлежности, всего не перечислять.

Порадовало, что рядом столько неравнодушных коллег, которые сразу откликаются на чужую беду. На момент погрузки возникла сложность с тем, чтобы все увезти. И в этот момент команда волонтеров не осталась без помощи коллег. Каждый раз мы восхищаемся нашими работниками, их отзывчивостью и участием.

В итоге в начале сентября пять машин доставили собранную помощь для жителей в Курчатове. Въезд в город контроли-

руется вооруженными силами и разрешен только по пропуску, поэтому соответствующую заявку делала принимающая сторона.

В Курчатове течет обычная жизнь, несмотря на происходящее вокруг. Люди ходят на работу, занимаются своими делами. Они не показывают своего беспокойства и переживания, но им важно чувствовать, что они не одни. Вот эти эмоции скрыть не могут, да и не пытаются. Сестринский и врачебный персонал госпиталя бесконечно благодарили и обнимали нас за привезенные вещи. Учитывая плотный график встреч на маршруте в Курской области, на фото, долгие разговоры и чае-

пития времени не было. Разгрузились в госпитале и поехали на встречу с нашими мобилизованными работниками — Денисом и Иваном, которых перевели на службу в Курский регион.

Ребята очень нас ждали. Переданные для них дополнительные шуруповерт и шурупы ускорят постройку укрытий, и транспорт — немолодой и потертый, но на ходу, будет использоваться для обеспечения быстрой эвакуации раненых и доставки боеприпасов для штурмовых групп.

Работа по оказанию помощи мобилизованным работникам и госпиталям продолжается. Присоединиться можно в любой момент.

Фото ППО АО «ЦППК»



Гуманитарный груз доставлен в госпиталь Курчатова

Прямая речь

Обеды для победы



Олеся Сучкова,
ведущий специалист
сектора качества
грузовых перевозок
Воронежского
филиала АО «Федеральная
грузовая компания»:

— Год назад моего мужа перевели в Территориальный центр фирменного транспортного обслуживания, и мы переехали из Белгорода в Воронеж. В Белгородском центре организации работы железнодорожных станций у нас был прекрасный коллектив, он еще больше сплотился после начала специальной военной операции и помогал нашим защитникам чем мог. Как-то бросили клич об острой необходимости плетения маскировочных сетей. Нас обучили особенностям работы. Мой муж мне сделал специальную рамку, я начала по ночам плести сети.

В Воронеже я быстро познакомилась с замечательными людьми, также занимающимися помощью и добрыми делами. Начала посещать различные мероприятия. Вскоре подала заявку на IV региональный форум волонтеров ОАО «РЖД». Я очень переживала: смогу на него попасть или нет. На форуме оказалась невероятная атмосфера, со многими коллегами мы сдружились и продолжаем вместе делать добрые дела.

Провели благотворительную



Фото Дорпрофжел на ЮВЖД

акцию «Собери ребенка в школу на ЮВЖД». Многие железнодорожники сейчас помогают нашим соседям в Курской области. Люди не прошли мимо чужой беды: приносили вещи, постельное белье, средства личной гигиены, игрушки, продукты питания.

Каждую субботу теперь встречаемся на фасовке «обедов для Победы». С большой любовью готовим блюда для наших

защитников, для самых лучших людей нашей страны! Это мероприятие невозможно пропустить. Мне помогают готовить «обеды Победы» мои дети. Чтобы там, за ленточкой, защитники имели возможность почувствовать себя, как дома, быть обогретыми и сытыми. Чтобы знали, что за ними надежный тыл, что их любят и очень ждут с Победой домой!

Бригадир

Волонтер под знаком «ЗОЖ»

Тимофей Жуков,
корр. «Сигнала»

Бригадир Московско-Ярославской дистанции пути Евгений Заднов создал молодежный спортивный клуб для занятий бегом по пересеченной местности.

На сленге профессионалов это звучит, как Obstacle Course Race (OCR). А проще говоря — гонка с препятствиями. По мнению любителей, OCR-забег — явление современное и крайне увлекательное. Профессиональным видом спорта пока не признан, единых международных стандартов прохождения гонок нет. Однако любителей во всем мире уже тысячи.

«Это очень увлекательная трейловая дистанция от 5 и более км с большим количеством искусственных препятствий: барьеры, разнообразные рукоходы формата «ниндзя», перенос тяжестей, преодоление грязи, холодной воды и огня, упражнения на баланс и координацию», — поясняет «Сигналу» Евгений Заднов.

У истоков спортклуба с креативным названием «Паровозик, который смог» стоит молодежь Московско-Курского региона Московской железной дороги. «Спортклуб возник в результате собрания коллег, нашей молодежи. Месяц мы думали, а затем сообща решили организовать свой спортивный клуб. Всем составом думали над его названием, подбирали цвета и подбирали сам логотип».

Московско-Курский регион — самый спортивный на Московской железной дороге. Команда МЖД «Энергия» два года подряд была первой на железнодорожных спортивных играх дорожного уровня РОСПРОФЖЕЛ.

Тренировки в «Паровозике» регулярные. Возрастного ценза в спортклубе нет. Однако компа-

ния подобралась почти из одних сверстников: от двадцати до тридцати лет. Вместе с тем детвора, глядя на спортивные упражнения и тренировки, подключается с удовольствием к ним. И тогда такие спортивные занятия проходят еще веселее.

По словам молодого тренера, в Москве достаточно много мест для тренировок. Сейчас современные спортивные площадки позволяют тренироваться на прохождении различных рукоходов, с использованием канатов, рукотворных препятствий. Конечно, создать полностью искусственные препятствия очень сложно, но имитацию — вполне реально.

«Тренировки проходят на спортплощадке в парке «Свиблово» в районе одноименного метро. Приглашаем всех желающих, — рассказывает Евгений. — OCR-забег — действительно крутой способ воспитать чувство локтя и умение слаженно работать в команде над одной задачей».

Свою судьбу с железной дорогой Евгений решил связать еще в довольно молодом возрасте. В 2013 году пошел учиться на Тульскую детскую железную дорогу. После ее окончания по целевому направлению — в Узловский техникум железнодорожного транспорта. Практику проходил, соответственно, в дистанции пути.

Завершив обучение в техникуме, Евгений отправился служить срочную службу в армии. А затем вновь вернулся в Узловскую дистанцию пути.

«Отработал три месяца и потом отучился на должность контролера состояния железнодорожного пути, — рассказал Евгений Заднов. — В 2022 году перевелся в Московско-Ярославскую дистанцию пути имени Владимира Борисовича Каменского. Тем самым, моему трудовому пути пошел уже седьмой год».

Фото Дорпрофжел на МЖД



От первого лица

Помогаем всем поколениям



Виталий Рябченко,
ведущий инженер
Южно-Уральского
территориального
центра фирменного
транспортного обслуживания:

— На железной дороге работаю более 10 лет. Активной волонтерской деятельностью занялся в пандемию — ветеранам требовалась помощь в доставке продуктов. Потом участвовал в различных экологических проектах. Привлекал коллег к очистке берегов рек. Вместе с волонтерами из «Серебряной колеи» помогал заповеднику в прополке новых посадок елок.

В 2021 году присоединился к проекту «Больничные клоуны Семья Пилюлькины». Волонте-

ры надевают красный клоунский нос и с поддержкой приходят в детский онкоцентр.

Организовал просветительский проект «Клуб ораторского искусства». Занятие проводятся с октября по апрель, два раза в месяц. Прийти могут все желающие. На встречах провожу тренинги с железнодорожниками по теме эффективных коммуникаций.

В этом году участвовал в конкурсе «Проводники хороших дел». Представил два проекта «Цветы детям», к сожалению, грант не выиграли, тем не менее, к Дню защиты детей 1 июня работники ТЦФТО принесли из своих огородов рассаду цветов, часть рассады — закупили. Далее инициативная группа подготовила почву, сде-

лала клумбы и высадила цветы в двух детских учреждениях: МБУ города Челябинска «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей», «Солнечный» и МКУ СО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних» Ленинского района. Все делали вместе с детьми — воспитанниками учреждений.

Для них к 1 сентября на 300 тыс. руб. закупили школьные принадлежности, спортивные товары, развивающие игры. Кроме помощи образовательным учреждениям Челябинска помогли и МКУ «Центр помощи детям» в Чебаркуле. В октябре с инициативной группой ТЦФТО планируем провести спортивный квест с воспитанниками МБУ «Солнечный».

Сигнал

Зарегистрирована Комитетом Российской Федерации по печати. Регистрационное свидетельство № 012726.
Учредитель: Общественная организация — Российский профессиональный союз железнодорожников и транспортных строителей (РОСПРОФЖЕЛ)

Главный редактор: Р. Тайматов
Заместитель главного редактора: М. Волкова
Ответственный секретарь: С. Захарова
Ведущий дизайнер: С. Протасова

ПОДГОТОВЛЕНО К ПЕЧАТИ
В ИНФОРМЦЕНТРЕ ЦК ПРОФСОЮЗА.

Адрес: 105066, г. Москва, ул. Новорязанская, д. 24
Телефон: (499) 262-17-66

Интернет: <http://rosprofzhel.ru>
E-mail: volkovamn@rpzt.ru
zaharova@rpzt.ru
E-mail: volkovamn@ckrpgt.org.rzd

Газета печатается в Волгограде, Воронеже, Екатеринбурге, Иркутске, Калининграде, Красноярске, Симферополе, Москве, Нижнем Новгороде, Новосибирске, Ростове-на-Дону, Самаре, Санкт-Петербурге, Саратове, Хабаровске, Челябинске, Ярославле.

Тираж отпечатан в АО «Красная Звезда» 125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, д. 38
Тел: (495) 941-32-09, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62
<http://www.redstarph.ru>; E-mail: kr_zvezda@mail.ru
При перепечатке ссылка на «СИГНАЛ» обязательна.
Выходит 48 номеров в год. Общий тираж: 65 309 экз.
Номер подписан: 01.10.2024. Номер заказа: